

海風

UMIKAZE

2026
Vol. 40

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report

Contents

- 2P・3P 新入職者紹介
- 4P 眠リスクャン紹介
- 5P 行事食・スマートフォンのマイナンバーカード利用について
- 6P 入院統計データ
- 7P 気軽にできる運動・ストレッチ紹介



一般社団法人 巨樹の会

千葉みなとりハビリテーション病院

撮影場所:千葉城



病院紹介動画



新入職者紹介



今年度4月より看護師として入職いたしました。
私は、学生時代に経験した回復期病棟での実習を通して、リハビリ看護の
魅力を感じ、患者様の生活とリハビリを繋ぐことの重要性を学びました。
新しい環境での不安や緊張もありますが、先輩方のご指導のもと、患者様
一人ひとりの思いを大切にしながら、その人らしい生活に寄り添う看護が
実践できるよう、日々学び続け、精一杯頑張っていきたいと思います。宜しく
お願いいたします。

看護師 S・M

4月から看護補助者として入職いたしました。
私は老人ホームでアルバイトをしていた経験があり、利用者の方と関わる
うちに介護職員として患者様に寄り添いサポートしたいと考えていました。
そこでチームの連携を大切に、患者様が安心して療養できる千葉みなと
リハビリテーション病院で働きたいと思い、入職を希望しました。
先輩方に指導していただきながら精一杯頑張ります。宜しくお願いします。
看護補助者 N・H



今年度4月から言語聴覚士として入職しました。昨年臨床
実習でお世話になった病院でもある千葉みなとリハビリ
テーション病院の一員として患者様の機能改善や退院後
の生活を見据えたりハビリが提供できるよう精一杯頑張
りたいと思います。先輩方のご指導ご鞭撻の下、自己研鑽
を惜しまず一人一人の患者様にしっかりと向き合える素
敵な言語聴覚士になれるよう努めていきたいと思います。
言語聴覚士 R・K(写真右)

今年の4月から千葉みなとリハビリテーション病院に
入職しました。
昨年、臨床実習にてお世話になり、関わって下さった先
輩方や他職種の方から温かいご指導をいただき、この
環境で自分のステップアップに繋がりたい、共に働かせ
ていただきたいと考えました。
まだたくさんの不安もあり未熟ですが、1日でも早く臨
床現場に慣れ、患者様に質の良いリハビリを提供でき
るような理学療法士となれるように努力していきたい
と思います。

理学療法士 M・Y(写真左)

今年度より千葉みなとリハビリテーション病院に入職
いたしました。昨年度に臨床実習でお世話になった際、
皆様に温かく気さくに接していただき、患者様とも良好
な関係を築いている姿を見て、自分も共に働かせてい
ただきたいと感じました。これから研鑽を重ね、たく
さんの方のお力になりたいと考えております。どうぞよ
ろしくお願いいたします。

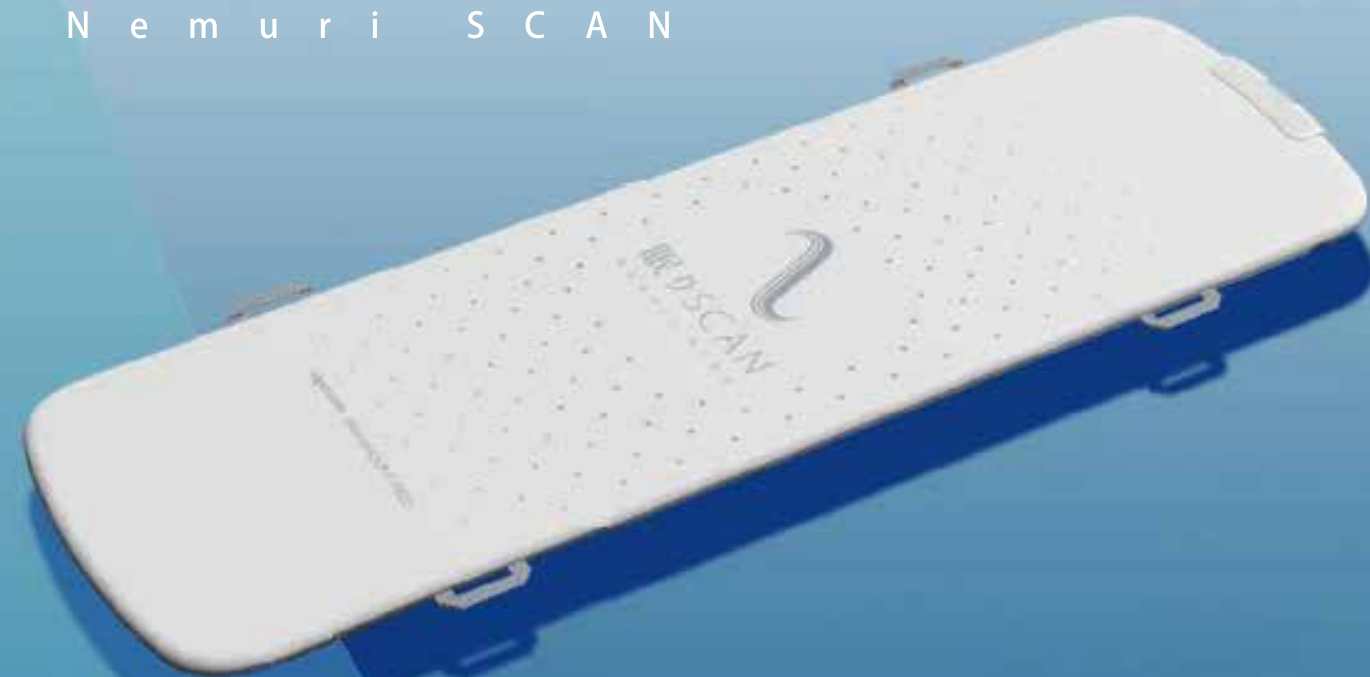
作業療法士 S・K(写真中央)

使いやすく進化した、体動センサー。

眠りSCAN

N e m u r i S C A N

新しい
機器を導入
しました



離床センサーに関連したインシデントを共有した医療安全会議後に参加した学会で「眠りSCAN」を知りました。

「眠りSCAN」は、マットレスや敷布団の下に敷いてスイッチを入れるだけで睡眠を計測できる、非装着・非侵襲のセンサーです。身体に何も装着せず、患者様に機器の存在を感じさせないので、自然な睡眠を計測出来ます。

眠りが見えると、ケアが変わるというキャッチコピーで、体動を検出して患者様の睡眠・覚醒・起き上がり・離床などリアルタイムで表示でき、患者様の状態に合わせたタイムリーな個別ケアの提供が期待できます。

「眠りSCAN」導入により、患者様の生活や行動に合わせたケアが提供でき、居室で過ごす患者様の動作や体調が見える化することによってスタッフの労務環境の改善もできます。まだ使い方に不慣れですが、しっかり活用してより良い環境でリハビリができるように取り組んでまいります。

看護部 I.S

日誌表示機能



行事食



元旦ということもあり、お正月の雰囲気患者様に味わっていただくために、お弁当箱をお重に見立てておせち料理を提供しました。
患者様からは「病院でおせちが食べられて嬉しい」「お正月を感じられてよかった」ととてもご好評を頂きました。

・赤飯・すまし汁・おせち盛り合わせ



バレンタインメニューを実施しました。ポークソテーやショコラムースなど患者様からはご好評を頂きました。

・サフランライス・ポトフ
・ポークソテー赤ワインソテー
・グリーンサラダ・ショコラムース



今回は春をイメージした行事食となっています。患者様からは「春を感じる食事ありがとうございます」「とてもおいしかったです」と、ご好評を頂きました。

・ちらし寿司・すまし汁
・春野菜の千草焼き・3色パバロア

スマートフォンの マイナンバーカードが利用できる ようになりました!!

カードを取り出すことなく、スマートフォンをかざすだけ!!
健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードを
スマートフォンに追加することで利用できるサービスです!

※あくまでマイナンバーカード作成は任意です。マイナンバー保険証を持っていない方は、資格確認証を申請してください。
スマートフォンへのマイナンバーカードの追加は任意です。

メリット

実物のマイナンバーカードの持ち歩きが不要!
スマートフォンにマイナンバーカードを追加した場合でも、
実物のマイナンバーカードは引き続き利用できます。

暗証番号入力が不要!
顔認証や指紋認証などの生体認証でログインできるようになります。



医事課

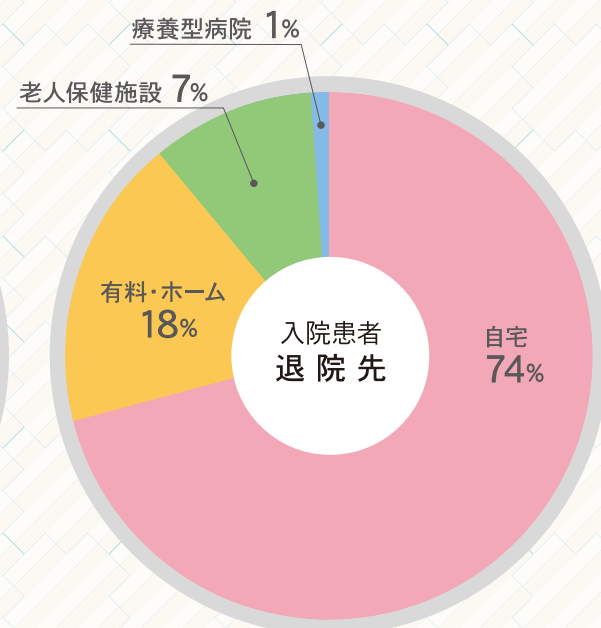
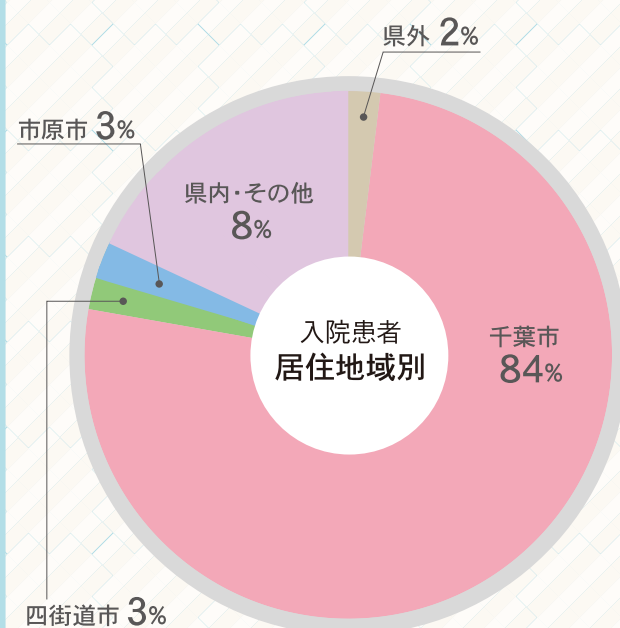
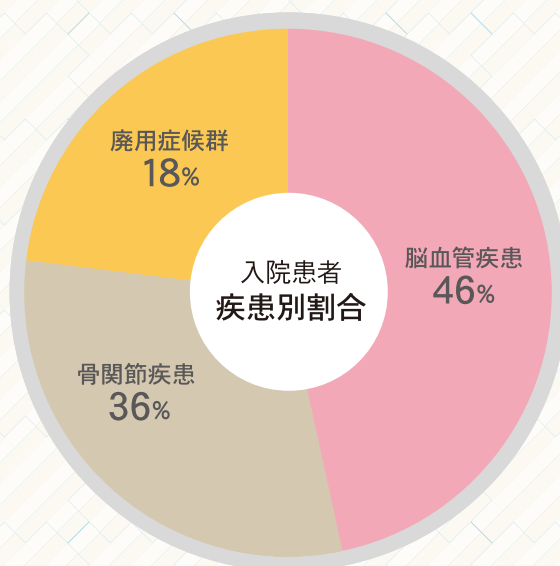
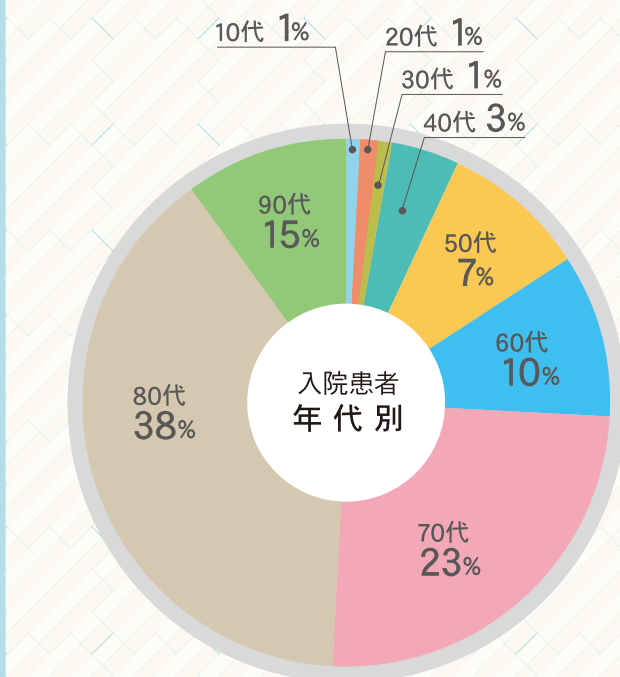
令和7年4月～令和8年3月

入院統計データ

患者数803人(再入院除く)



平均年齢
76.8歳



患者1人あたり リハビリ提供数	平均入院日数	新規入院患者の 重症度割合	重症患者改善率
8.4単位	78.6日	46.7%	69.9%
日常生活自立度 (FIM)	入院時平均	退院時平均	利得平均(回復度)
	58.8	89.2	30.4

在宅復帰率
91.3%

※急性期への転院除く

気軽にできる運動 ストレッチ紹介



1 タオルギャザー

- 足底筋の強化
- 足のアーチ形成
- バランス能力向上



- 1 椅子に座る
- 2 タオルを足の下に敷く



- 3 タオルを足で手繰り寄せる



- 4 ゆっくりと戻す

10回程度繰り返し行う ※強い痛みが出た場合は中止

2 足底筋ストレッチ

- 足裏の痛みの軽減
- 疲労・むくみの解消
- 足のアーチの崩れ改善



ゴルフボールなどで足の裏をほぐす



- 1 足の指を伸ばす



- 2 10秒程度伸ばし緩める

10回程度繰り返し行う ※強い痛みが出た場合は中止



一般社団法人 巨樹の会
新宇都宮リハビリテーション病院
〒321-0941
栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号
TEL:028-666-4880
■ 新宇都宮リハビリテーション病院HP
<https://shin-utsunomiya.jp/>



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会
所沢美原総合病院
〒359-0045
埼玉県所沢市美原町2-2934-3
TEL:04-2997-8199
■ 所沢美原総合病院HP <https://tmgh.jp/>



病院紹介の動画 を作成しました!!



この度当院の紹介の動画をYouTubeに作成しました。
今年度も感染対策の続く中、少しでも院内の様子を見て頂くとともに、入院前の事前見学や看護・リハビリの学生の就職活動のお役に立てれば幸いです。



病院 理念

手には技術
頭には知識
患者様には愛を

千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

海 UNIKAZE 風 Vol.40

令和8 5月発行

企画 発行所 千葉みなとリハビリテーション病院 広報委員会

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号
TEL:043-245-1555 / FAX:043-245-1558



駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。

電 車 千葉みなと駅(JR京葉線・千葉都市モノレール)より徒歩10分
バ ス 千葉駅西口・千葉ポートタワー行26番のりば「県立美術館入口下車」