

海風

UMIKAZE

2026
Vol. 39

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report

Contents

- 2P 新年の挨拶
- 3P 医師紹介
- 4P 九州出張
- 5P レクリエーション
- 6P 行事食・むすびプロジェクト
- 7P スマホ首ストレートネックの予防と対策について



一般社団法人 巨樹の会

千葉みなとりハビリテーション病院



病院紹介動画

撮影場所:新倉山浅間公園



院長
柴橋 博之

好きこそ上手なれ

今年の抱負

新年明けましておめでとうございます。

今年の抱負をお持ちの方はたくさん居られるでしょう。

私も私なりに小さな抱負を抱いております。論語の中で孔子はこう言います。

「之を知る者は之を好む者にしかず。之を好む者は之を楽しむ者にしかず」と。

孔子が言う之とは、学問の事を言います。現代文に訳せば、「学問を知っているだけの者は学問が好きな者にはかなわないし、学問が好きな者は学問を楽しんでいる者にはかなわない」となります。

これを趣味に当てはめると分かりやすいでしょう。知っているだけの趣味は好きな趣味には到底かなわないし、好きな趣味とて楽しんでいる趣味にはとてもかなわない。もし、これを仕事に置き換えられたらもっと素晴らしい。日本語にも、好きこそものの上手なれという諺があります。

仕事が好きで、楽しむ事が出来るようになれば最高ですね。楽しんだ者勝ちです。

皆さんが楽しく仕事をして行ける事を願っています。本年もよろしくお願い致します。

安全な医療環境の提供

新年あけましておめでとうございます。

日頃より当院に対し、地域の皆様ならびに関係各位から温かいご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

近年の医療を取り巻く環境は、診療報酬改定や物価高騰、人材確保の課題など、大きな変化の中にあります。当院におきましても、限られた資源を有効に活用し、患者さまが安心して治療やリハビリテーションに専念できる環境づくりに取り組んでまいりました。

本年も地域医療を支える病院として、より質の高い医療と安全な医療環境の提供に努めてまいります。

皆様の変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

事務長代行
吉野 雄志



歯科医師
中島 祐子

◆医師紹介◆

Q 出身地はどちらですか？

A 福岡県です。

Q 趣味や特技はなんですか？
(最近ハマっている事や好きな映画、音楽など)

A 旅行が趣味です。ピアノの練習をしています。

Q 自分の性格を動物やキャラクターに例えると？

A フクロウ

Q ストレス発散方法は？

A 美術館に行きアートに触れる。静かなカフェに行く。

Q 休みの日はなにをしていますか？

A 休みの日はゆっくりと過ごしています。
海を眺めたり、景色を楽しみながら気持ちを整える時間を大切にしています。

Q いつか行ってみたい場所(国や観光地、テーマパークなど)はどこですか？

A ニューヨークのセントラルパークで散歩をする。

Q 歯科医師としてのモットーをお聞かせください。

A 安心と信頼を築く歯科医療を目指して。

Q 今後の抱負をお願いします。

A 医科・リハビリスタッフとの連携を深め、口腔や全身の回復を支えるチーム医療を実践します。

安心と信頼を築く
歯科医療を目指して



KYUSYU BUSINESS TRIP

九州出張

10月25日に令和健康科学大学で開催された『第4回医療を考える会2025～キャリアと多職種を考える～』に参加して参りました。前日に福岡和白病院の見学をさせていただきました。福岡和白病院では手術直後や透析をしながらリハビリテーションを行っており、環境面から当院のような回復期リハビリテーション病院との違いを感じることができました。当日の午前中は令和健康科学大学の看護学科准教授の方による貴重なご講演や系列病院の実践報告を聞くことができました。その中でも管理栄養士による訪問指導の報告がとても参考になりました。最後まで『その人らしさ』を考え、多職種で協働していく大切さを学びました。

午後のポスターセッションでは当院から就労チームの3名が『心の交流会～退院後の支援を多職種で連携・協働して行った取り組みの紹介～』について発表を行いました。他病院の方からお褒めの言葉をいただき、ポスター発表を通して、当院の取り組みを見直すきっかけとなりました。今後も患者様にとって、より良い交流の場を作っていきたいと思っています。

リハビリテーション科 M・T



いびき-3000

作業療法士 T・O

病棟毎にクリスマス会を行いました。患者様によるハンドベルの演奏、患者様とスタッフによるクリスマスソングの合唱、スタッフによるマジックショー、ビンゴ大会を行い、大盛況でした。演奏していただいた患者様は、リハビリの合間に練習していただきましたが「息抜きができた。みなさんに楽しんでもらえてよかった」と笑顔で伝えていただきました。患者様とスタッフ共に楽しい時間を送ることができました。

クリスマス会

Merry Christmas

年末に蕎麦打ちを行いました。スタッフは、事前に患者様に伝達できるように何度も失敗しながら修行しました。当日は、患者様とスタッフが一丸となって美味しい蕎麦を作ろうと集中して取り組みました！その甲斐もあり、個性豊かな蕎麦が完成しました。きしめんのような蕎麦、ポロポロな蕎麦、コシのある蕎麦…。作る過程で苦労しましたが、笑顔で終えることができました。患者様からは「まさか、入院中に蕎麦打ちができるなんて思ってもいなかった」「帰ったら、もう一度作ってみたいと思います」と言っていました。今後も息抜きをしながら、リハビリが行っていただけるように、また退院後の目標・余暇活動の幅が広がるように企画していこうと思います。

蕎麦打ち

あけましておめでとうございます。レクリエーション委員会ではリハビリ室に臨時の鳥居を作成いたしました。お参りに行きたいのに行けない…。おみくじを引きたいのに引けない…。そんな患者様の願いにお応えし、おみくじだけではなく、正月遊びであるコマや羽子板、福笑い、書初め、けん玉も用意いたしました！けん玉などは、触れる機会が減ってきていますが、昔の感覚を取り戻し、上手に「とめけん」を成功する患者様もいらっしゃいました。皆様『来年は自宅で過ごすぞ！』と、リハビリに再燃していました。

三が日

賀正

2026



11/27
季節の野菜や、
菊の花、紅葉麩等を使用し
季節を感じられる
献立にしております。



・天丼 ・すまし汁 ・菊花和え ・二色ようかん

10/8
秋の洋風パスタランチ
をイメージした行事食
となっております。彩もよく
華やかで患者様からも
ご好評頂きました



・海老ときのこのトマトクリームパスタ ・ポタージュ
・彩サラダ ・マロンパバロア

12/25
クリスマスメニューを
実施致しました。
ビーフシチューやケーキ
など患者様からは
ご好評頂きました。



・バターライス ・コンソメスープ ・ビーフシチュー
・彩りサラダ ・いちごケーキ

むすび プロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、
その人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。
今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

第22回 関東KG学術大会 むすびプロジェクト活動の報告

令和7年2月22日（土）に第22回関東KG学術大会が八千代リハビリテーション学院で開催されました。関東KG学術大会とはカマチグループに所属する関東地域の各病院が研究成果を発表する場です。今回のテーマは「生活期の患者支援について」でした。一般演題として17件、学術顕彰として5件の発表が行われました。学術大会の中で八千代リハビリテーション病院・理学療法士河合大介と原宿リハビリテーション病院・看護師黒木博文が「LINE」「復職・就労支援」「心の交流会」を中心としたむすびプロジェクト活動報告を行いました。

多くのスタッフにむすびの活動内容を広く知っていただく良い機会になり報告後は活動に対して賛同する意見もいただきました。大会総括として座長のリハビリテーション関東統括本部長稲川利光先生が生活期の患者支援についての大切さを話されました。この学術大会で得た学びを活かし退院支援の質の向上に取り組んでまいります。



▲ 黒木博文看護師(左)・河合大介理学療法士(右) ▲ むすびプロジェクトメンバーで集合写真



スマホ首(ストレートネック)の チェック方法、予防と対策について

スマホ首(ストレートネック)とは

スマートフォンを長時間操作する際にうつむいた姿勢を続けることで、
首が本来持つS字カーブ(生理的湾曲)が失われ、まっすぐになってしまう状態。

※本来はS字カーブを描き、頭の重さ(約5kg)を支えて首の骨(頸椎)や筋肉に負担が出づらくなっている。

主な症状

- ・首、肩、背中のこりや痛み、腰痛
- ・頭痛、めまい、吐き気
- ・目の疲れ、手のしびれ
- ・進行すると自律神経の乱れやうつ病のリスクも指摘されている

※早期の対策が重要でストレッチや正しい姿勢の意識が必要です。(症状が悪化すると慢性化しやすい)

セルフチェック方法

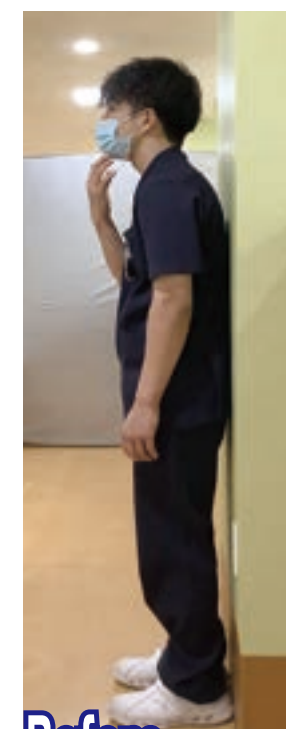


スマホ首



正常

ストレッチ、体操方法



Before



After

方法

- ・壁に背を向けて立ちます。
- ・顎を引いたまま後頭部を壁につけます。
- ・この運動を10回行います。

※顎が上がらないように手で軽く支えても良いです。
腰が反らないよう気を付けましょう。



一般社団法人 巨樹の会
新宇都宮リハビリテーション病院
〒321-0941
栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号
TEL:028-666-4880
■ 新宇都宮リハビリテーション病院HP
<https://shin-utsunomiya.jp/>



新所沢駅から徒歩7分

病床数
221床

社会医療法人社団 埼玉巨樹の会
所沢美原総合病院
〒359-0045
埼玉県所沢市美原町2-2934-3
TEL:04-2997-8199
■ 所沢美原総合病院HP <https://tmgh.jp/>



病院紹介の動画 を作成しました!!



この度当院の紹介の動画をYouTubeに作成しました。
今年度も感染対策の続く中、少しでも院内の様子を見て頂くとともに、入院前の事前見学や看護・リハビリの学生の就職活動のお役に立てれば幸いです。



病院 理念

手には技術
頭には知識
患者様には愛を

千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

海 UNIKAZE 風 Vol. 39

令和8 2月発行

企画 発行所 千葉みなとリハビリテーション病院
広報委員会

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号
TEL: 043-245-1555 / FAX: 043-245-1558



駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。

電 車 千葉みなと駅(JR京葉線・千葉都市モノレール)より徒歩10分
バ ス 千葉駅西口・千葉ポートタワー行26番のりば「県立美術館入口下車」