

海風

UMIKAZE

2025
Vol. 38

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report

Contents

- 2P 医師紹介
- 3P 看護部院内装飾
- 4P 院内行事紹介
- 5P ATTENTION-DS導入・むすびプロジェクト
- 6P 自宅で出来る肩こり解消に向けた肩甲骨ストレッチ
- 7P 入院統計データ



一般社団法人 巨樹の会

千葉みなとりハビリテーション病院



病院紹介動画
撮影場所:美浜大橋

脳神経内科

松田 信二

医師としての
モットーを
お聞かせください

迷って
行動しないことは悪
今日できることは実行
今日のうちに実行する
実行した行為については
必ず振り返りをする

出身地はどちらですか？

出生地は佐賀県佐賀市ですが、父親の仕事の都合で大分県、山口県を経て4歳の時に千葉県市原市に移りました。その後は大学時代を除いて千葉県内に在住しています。

自分の性格を動物やキャラクターに例えると？

性格を動物に例えるとするならば、自身の干支でもあるイノシシでしょうか。あまり考える時間を取らずに行動するため、妻にとがめられることがしばしばです。

医師としてのモットーをお聞かせください。

「今日できることは今日のうちに実行する」「迷って行動しないことは悪」「実行した行為については必ず振り返りをする」

趣味や特技はなんですか？

若い頃はスキーに行くことが多かったのですが、子供達と一緒にいくことを拒否してから20年以上遠ざかっています。また旅行が好きで、学会出張時を含めて国内外いろいろなところに出かけています。コロナ禍となつて以降は海外に出かけることはなくなり、最近は妻と国内の温泉地に行くことがもっぱらです。他には、急性期病院を退職後、眠っていたクラシックギターをほぼ50年振りに弾くようになりましたが、自身の演奏の情けなさに嫌になることが多いのが悩みです。

今後の抱負をお願いします。

約40年の急性期診療の経験を活かしつつ、できるだけ多くの患者さんの生活が楽になるようADL改善のお手伝いをさせていただきます。

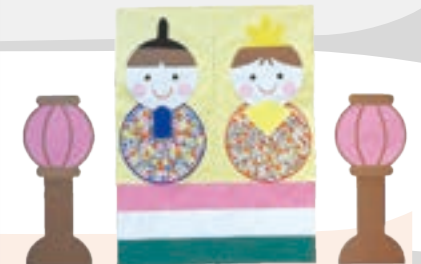
看護部

院内装飾



患者様の入院生活が長期間になっても、季節感が感じられるように、病棟の装飾を行っております。四季や行事の変わり目に楽しんでもらえるように工夫しながら装飾しています。また、デイルーム離床活動で患者様達と一緒に会話を交えながら作成しています。

介護福祉士 C・U



外出が難しい患者様に少しでも、外の景色を思い浮かべられるように、季節の飾りつけを作成しています。夏は、お祭り・盆踊り・花火と盛りだくさんです。患者様の「きれいだね～」の一声が私の創作意欲をかきたててくれます。

看護補助者 Y・K



患者様との会話や、季節ごとの行事をヒントに病棟の装飾を決めています。切り絵や塗り絵、折り紙作成など患者様に声を掛け、一緒に作成しています。また、リハビリの一環として作成した作品など、患者様から提供頂いた作品を飾ることもあります。

介護福祉士 O・M



6

院内行事 紹介

夏祭り



今年も、例年通りに各階で夏祭りを行いました。患者様とスタッフ一同が一丸となって飾り付けや盆踊りの練習を夏祭り当日まで行いました。イベントとして射的やヨーヨー釣り、盆踊りを行いました。皆様、日ごろのリハビリの疲れを忘れたかのように積極的に取り組まれていました。「久しぶりにヨーヨー釣りをしたけど、楽しいね。持って帰って、孫にあげたいな。」と楽しんでいただきました。ヨーヨーを持ち帰り、お孫さんにあげた方、手のリハビリとして自主トレーニングをされている方もいらっしゃいました。今後も、入院生活の疲れが吹き飛ばすような楽しいレクリエーション活動を企画していきます。

足湯



季節の行事として9月は、5階のリハガーデンの一角で、温泉気分を楽しめる足湯を行いました。夏に行った際は猛暑のため期間と時間の短縮開催となってしまいましたが、日々のリハビリに励んでいる患者様にとって気分転換となり、『明日からもリハビリを頑張ろう』と楽しんでいただくことができました。足先を温めることで、血行促進・むくみ改善に効果もあり、足湯を楽しんだ後は、患者様の足取りもよくなっていたように感じました。入院生活に少しでも楽しみが出来るように、また開催する予定です。お楽しみに。

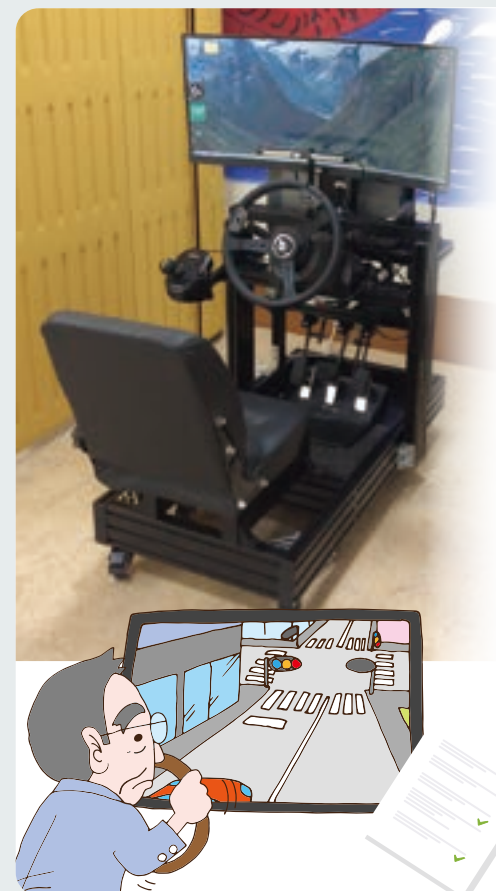
団子づくり



9月といえば「お月見」ですよね?! その際、月見団子のお供えをするかと思えます。お供えをする理由としては主に収穫への感謝と月の象徴にあります。患者様と一緒に感謝を込めてお供えの団子づくりを行いました。毎年、作成していますが今回は特に女性の患者様の参加が多いため手際よく作っていただきました。「久しぶりに料理できて楽しかったわ。久しぶりに家に帰ったら作ってみるわ。」とお声をいただきました。来月もレクリエーション委員会で合同調理訓練を計画していますのでお楽しみに。

リハビリテーション科 作業療法士 T・O

ドライビングシミュレーター ATTENTION-DS導入



実車評価に向けた、新しいドライビングシミュレーター「ATTENTION-DS」が千葉みなとリハビリテーション病院に導入されました。特徴としては、アイトラッカー機能により、運転操作中の頭部・視線の動きがリアルタイムに表示されます。これにより、運転のエラーや、認知・注意機能の観察・評価が今まで以上に可能となりました。評価内容も訓練直後に表示され、リアルタイムでの振り返りが可能となっています。また、頭部・視線の動きと、運転操作の記録を元に患者様それぞれの評価レポートを作成し、実車評価に向けた継続的な支援が可能となりました。「ATTENTION-DS」を使用し、より安全な運転再開に向けたお手伝いをしたいと思います。

リハビリテーション科 S・T

むすびプロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、その人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

第4回 むすびプロジェクト研修会

2025年2月に第4回むすびプロジェクト研修会が行われました。原宿リハビリテーション病院の回復期リハビリテーション看護師 小林副師長が『看護師が同行する家屋調査から退院後の生活支援を考える』をテーマにした講演に総勢1000名のグループ病院職員が参加しました。私たちは、実際の家屋調査の事例を通じて、看護師が積極的に関わることで、より良い生活支援ができることを改めて実感しました。退院後も安心して暮らしていただくためには、お一人おひとりの生活環境に合わせたサポートが大切です。

家屋調査で得られた情報をもとに、安全で快適に過ごせる環境を整えるお手伝いをする中で、患者さんやご家族の不安を少しでも和らげられればと思っています。

むすびプロジェクトでは、これからもこうした取り組みを大切にしながら、皆さんの暮らしに寄り添った支援を続けてまいります。

看護師が同行する家屋調査から退院後の生活支援を考える

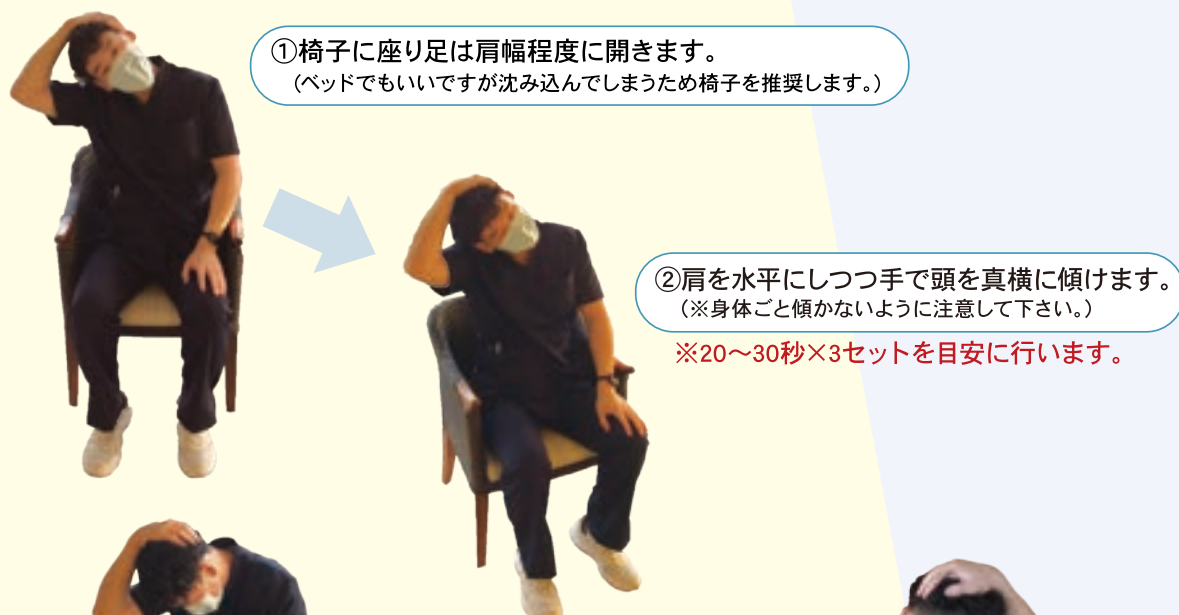


自宅で出来る肩こり解消に向けた肩甲骨周囲のストレッチ

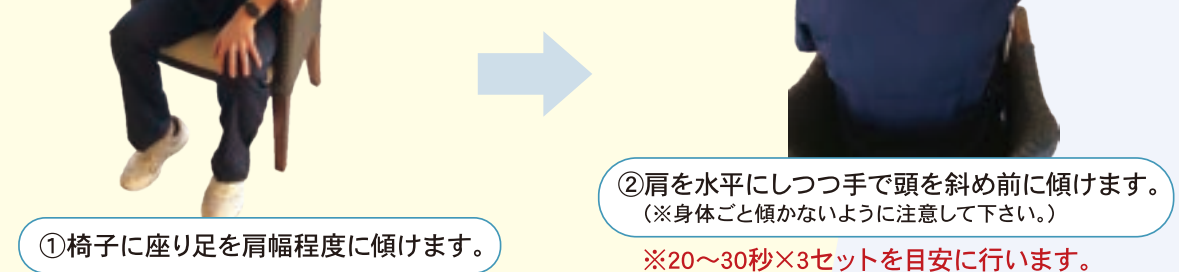
効果 肩こりや首こりの緩和 疲労回復 姿勢改善 肩甲骨の動きの改善

※過去に首【頸椎】の手術などされた方は主治医に確認のうえ行って下さい。自身の痛みに合わせて行って下さい。

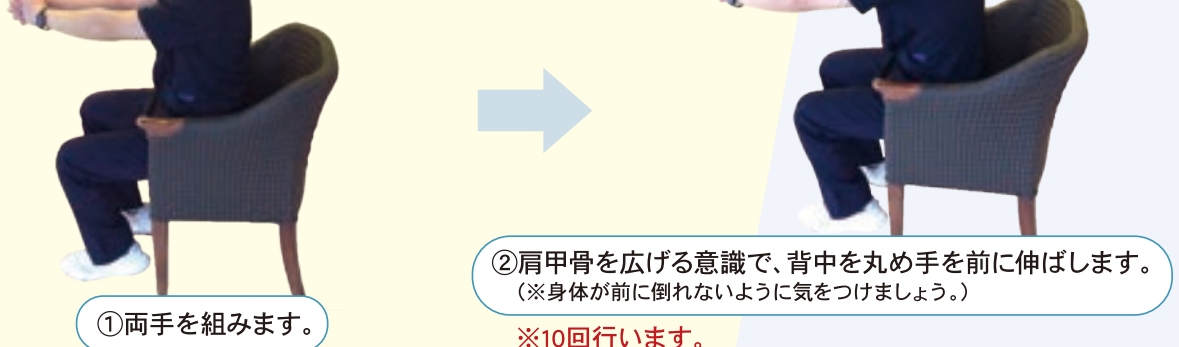
Ⅰ 首を真横に傾けるストレッチ



Ⅱ 首を斜め前に傾けるストレッチ



Ⅲ 両手を前に伸ばすストレッチ

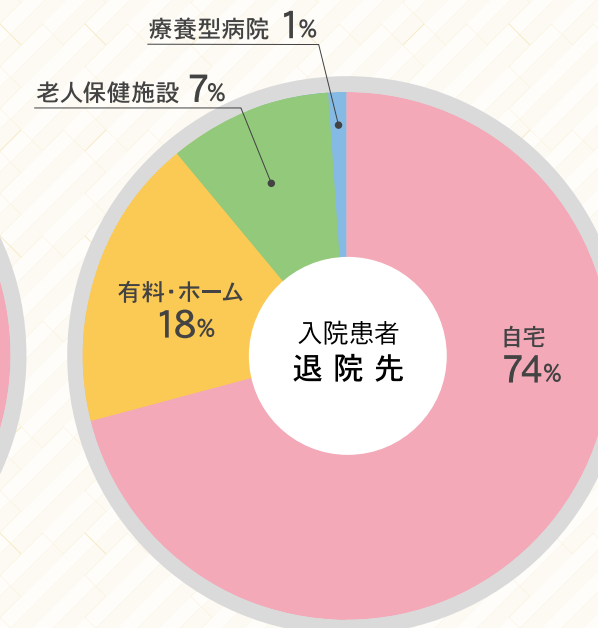
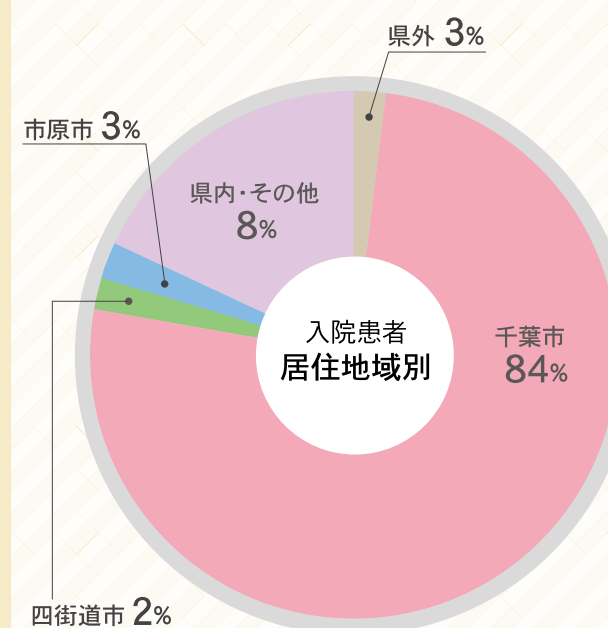
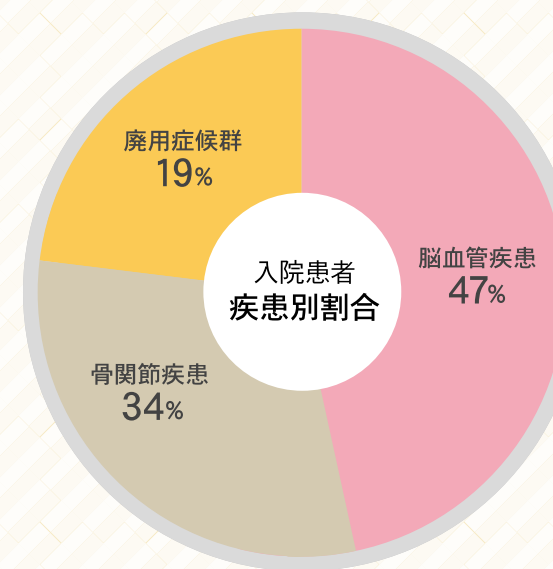
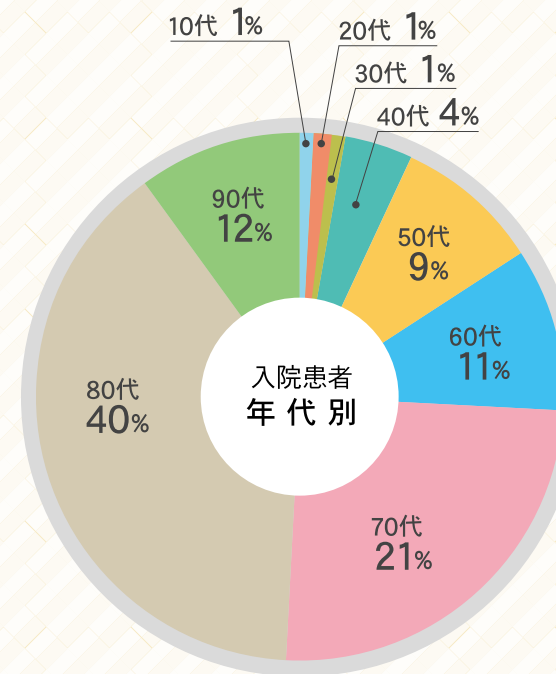


令和7年4月～令和7年9月

入院統計データ

患者数 390人 (再入院除く)

平均年齢
75.9歳



患者1人あたり リハビリ提供数	平均入院日数	新規入院患者の 重症度割合	重症患者改善率
8.48 単位	80.3 日	47.1 %	74.7 %
日常生活自立度 (FIM)	入院時平均	退院時平均	利得平均(回復度)
	56.73	95.03	33.09

在宅復帰率
92.1%

※急性期への転院除く



一般社団法人 巨樹の会

新宇都宮リハビリテーション病院

〒321-0941

栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号

TEL:028-666-4880

■ 新宇都宮リハビリテーション病院HP
<https://shin-utsunomiya.jp/>



新所沢駅から徒歩7分

病床数
221床



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

〒359-0045

埼玉県所沢市美原町2-2934-3

TEL:04-2997-8199

■ 所沢美原総合病院HP <https://tmgh.jp/>



病院紹介の動画 を作成しました!!



この度当院の紹介の動画をYouTubeに作成しました。
今年度も感染対策の続く中、少しでも院内の様子を見て頂くとともに、入院前の事前見学や看護・リハビリの学生の就職活動のお役に立てれば幸いです。



病院 理念

手には技術
頭には知識
患者様には愛を

千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

海 UNIKAZE 風 Vol. 38

令和7 11月発行

企画
発行所

千葉みなとリハビリテーション病院
広報委員会

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号
TEL: 043-245-1555 / FAX: 043-245-1558



駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。

電 車 千葉みなと駅(JR京葉線・千葉都市モノレール)より徒歩10分

バ ス 千葉駅西口・千葉ポートタワー行26番のりば「県立美術館入口下車」