

海風

UMIKAZE

2025
Vol. 36

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report

Contents

- 2P・3P 新入職者紹介
- 4P 行事食・心の交流会
- 5P 入院統計データ
- 6P 院内旅行
- 7P 気軽にできる運動紹介



一般社団法人 巨樹の会

千葉みなとリハビリテーション病院



病院紹介動画

千葉ポートパーク



総務課
C・Y

2月から千葉みなとリハビリテーション病院に入職いたしました。
前職では介護職として長い間働いており、その際に職員1人1人が働きやすい職場環境を作る事の大切さを痛感し、働いている職員をサポートする仕事がしたいとの思いから今回転職いたしました。
病院での勤務は初めての経験なので業務を覚えるまではご迷惑をお掛けする事も多々あると思いますが、前職で学んだ「人を大切にする」という思いを大切に、日々自己研鑽を積み職員の方達に頼られる職員になっていきたいと思っています。

千葉みなとリハビリテーション病院

新入職者紹介



この春から看護師として入職しました。私は、以前より回復期看護に興味がありました。

その中で、普段から多職種を含めたチームケアを大切にされている、千葉みなとリハビリテーション病院で働きたいと思い、入職を希望しました。

今回、回復期病院で働くことが初めてで不安もありますが、自立できることを少しずつ増やしていき、在宅復帰に向かわれる患者様ひとりひとりに寄り添った看護を提供できるよう日々学び、頑張っていきたいと思っています。

宜しくお願いいたします。



看護師
H・K



リハビリテーション科
S・K

今年度4月から作業療法士として入職いたしました。

1年前に臨床実習にてお世話になり、先輩方の温かい指導や患者様に寄り添う姿を見て、このような作業療法士になりたい、共に働かせていただきたいと思います。今後は早く現場に慣れ、先輩方にご指導をいただきながら知識・技術を身に付け、患者様一人一人に寄り添いながら、より良いリハビリテーションを提供できるよう自己研鑽に励んでいきたいと思っています。宜しくお願いいたします。

4月から千葉みなとリハビリテーション病院に理学療法士として入職いたしました。私は九州生まれで遠い地元を離れての暮らしとなり、生活、仕事ともに緊張や不安がありますが、なるべく早く職場環境に慣れ、患者様を支援していきたいと思っています。
また、先輩方のご指導の下、知識や技術を磨き、同期と共に切磋琢磨し合い、理学療法士としての質を高めることができるよう日々努力していきます。宜しくお願いいたします。



リハビリテーション科
N・A

4月から言語聴覚士として入職いたしました。臨床実習でお世話になった千葉みなとリハビリテーション病院の一員となれたことを大変嬉しく思います。同期と切磋琢磨しつつ、先輩方の温かいご指導を受けながら、患者様ひとりひとりに寄り添える言語聴覚士となれるように精一杯頑張ります。まだまだ未熟な身ではありますが、よろしくお願いいたします。



リハビリテーション科
I・A

行事食

3月24日に行事食を実施しました。今回は春をイメージした行事食となっています。患者様からは「春を感じる食事をありがとうございます」「とてもおいしかったです」と、好評をいただきました。次回も患者様に喜んでいただけるよう精進します！



・ちらし寿司
・春野菜の千草焼き
・清まし汁
・三色ゼリー



心の交流会

当院では退院した患者様・ご家族様を対象に、講話・座談会で交流を図る「心の交流会」を実施しています。病院職員と患者様・ご家族様が集う場を設けることで、お互いの経験や情報を共有し、退院後もサポートしていくことを目的としています。

第1回は「退院後の栄養管理について」、第2回は「人生会議」という内容で講話、座談会を実施しました。参加された方から「専門職の方から話を聞けて良かった、また機会があれば参加したい。」などのご感想をいただきました。心の交流会のご案内は当院のLINEや病院内にポスターを掲示しております。今年度も様々なテーマで実施していきます。ぜひ参加してみてください。

リハビリテーション科 A・K

千葉みなとリハビリテーション病院

公式LINEアカウント

「生きいきリハ倶楽部（わすび）」

あなたの笑顔は私の笑顔。一緒に笑顔を目指しましょう。

心の交流会

日時：4月、6月、8月、10月、12月、2月、第3土曜日 14:00～

場所：多目的ホール

参加費：無料

申し込み：院内ポスター、LINEアカウント

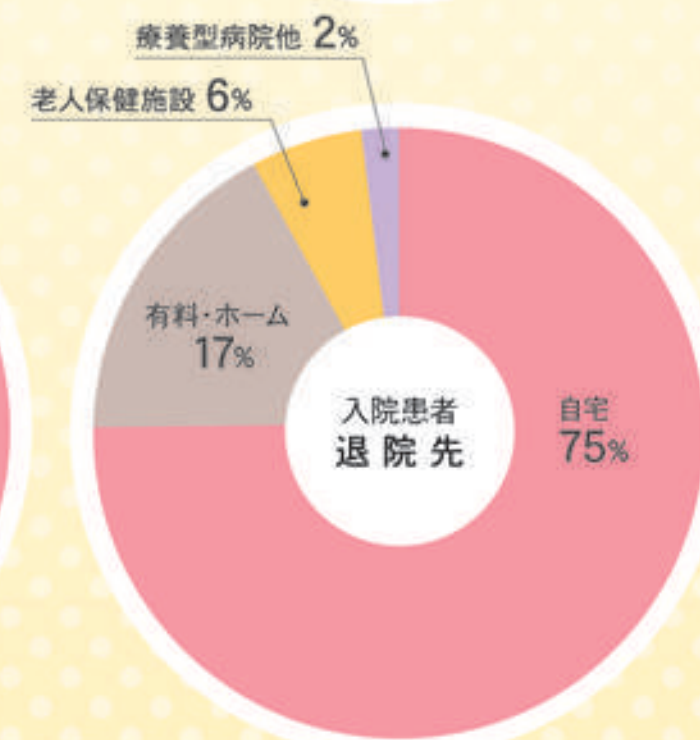
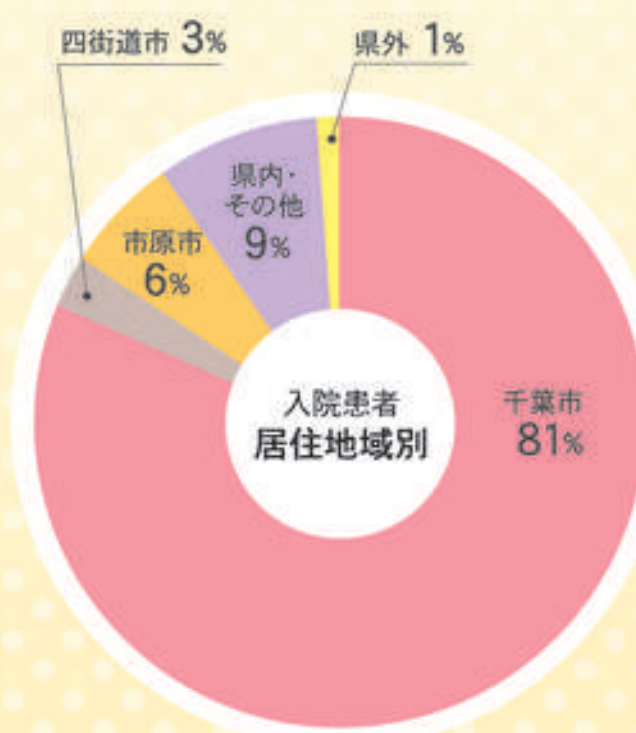
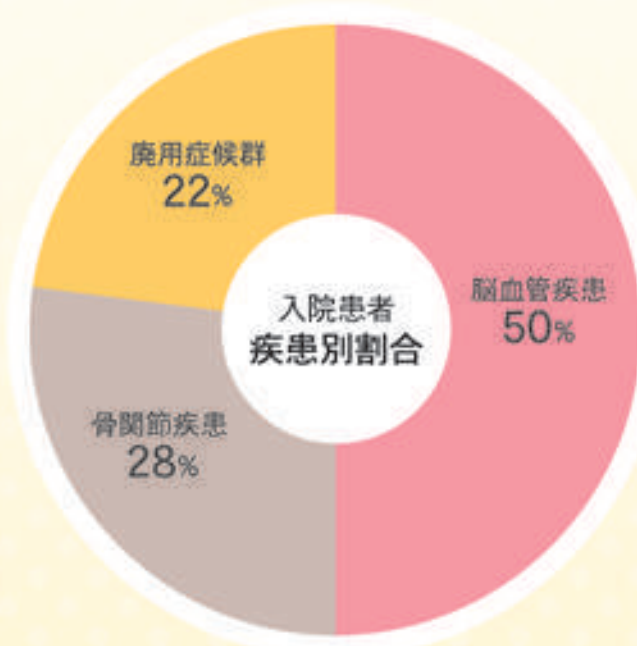
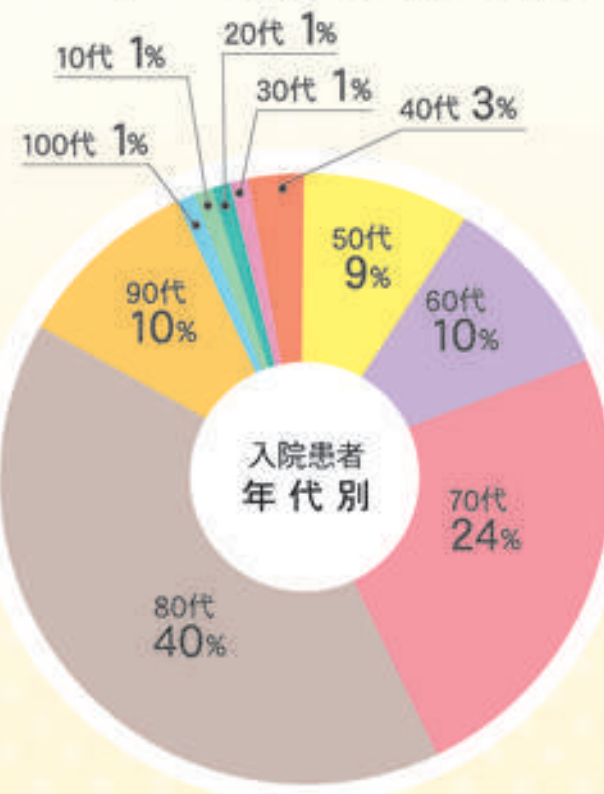
お問い合わせ：リハビリテーション科

令和6年4月～令和7年3月

入院統計データ

患者数778人(再入院除く)

平均年齢
75.8歳



患者1人あたりリハビリ提供数	平均入院日数	新規入院患者の重症度割合	重症患者改善率
8.37 単位	83.6 日	44.9 %	72.9 %
日常生活自立度 (FIM)	入院時平均	退院時平均	利得平均(回復度)
	56.7	86.6	29.9

在宅復帰率
91.4%
※急性期への転院除く



1月中旬、真冬の韓国・ソウルへ。
海外旅行は数年ぶり、初めての韓国。ガイドブックを買い込み、どこに行く?何食べる?と楽しくプランニング。
現地はきっと氷点下の寒さと覚悟していましたが、景福宮や伝統的な韓屋の観光はもちろん、夜遅くまで明洞屋台の食べ歩きやショッピングをしたり、にぎやかな広蔵市場でソウルフードを試したり、翻訳アプリを頼りに地下鉄に乗りお目当てのカフェやオリジナルコスメ作りに行ったり…とめいっぱい楽しみました。
異文化体験の楽しさを思い出させてくれた楽しい3日間、また違う国へ旅したくなりました。

総務課 Y・J



昨年10月に、北海道にある星野リゾートトマムへ行ってきました。トマムでは様々なアクティビティを体験することができ、私はラフティングとナイトカーツツアーに参加しました。間近で野生動物を観察したり、川に入ったり、大自然を肌で感じる事ができてとても心地良かったです。
名所として云海テラスと呼ばれる場所があり、標高1,088mから望む絶景はとても感動的でした。カフェや撮影スポットもあるのでおすすめです。
敷地内にはビュッフェや飲食店も並んでおり、ジャンルも充実しています。
どれも美味しかったです。海鮮丼とフレンチトーストは格別でした。
時期によって見える景色やアクティビティも変わるので、また行きたいと思います。

リハビリテーション科 13町

院内旅行



北海道

気軽にできる 運動紹介

無理せず自分のペースで行いましょう。
毎日コツコツ続けることが大切です。



股関節内転

- ① 椅子に座る
- ② タオルかボールを膝の間に挟む
- ③ タオル(またはボール)を潰す
- ④ ゆっくりと戻す

5秒×10回(できる範囲で)
繰り返し行います。

効果

- ① 股関節周囲の筋力増加
- ② O脚予防
- ③ 下腹部ぽっこり改善



股関節外転

- ① 椅子やテーブルなどを持ち立つ
- ② 横に開く
- ③ ゆっくりと戻す

10回(できる範囲で)繰り返し行います。

効果

- ① 股関節周囲筋力の増強
- ② 立位バランスの向上
- ③ 腰痛予防

ダメな例

体が倒れてしまう



POINT!

上半身は固定し、お尻の力で股関節を動かすようにしましょう。

つま先が上にむいてしまう



POINT!

つま先が前に向いていることを確認して動かすようにしましょう。

①～②を2～3セット程度(痛みのない範囲で)繰り返し行いましょう。

令和健康科学大学

健康な未来を

テクノロジーの進化は医療分野の変化をもたらす。

今こそ、先端科学を知る医療人へ。



REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY
REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

本学開校
2022
established

学生定員数
220
students

看護学部 看護学科

未来を創る看護師を養成する為に、最新機器を用いた実践的な学習のなかで、自律的に成長し続けられる看護師を育成。

定員数
80名

お問い合わせ 令和健康科学大学

ADD: 福岡市東区粕白丘2-1-12 TEL: 092-607-6701



リハビリテーション学部 理学療法学科

新時代を基盤として、テクノロジーを駆使した「新たな理学療法」の創造と患者に寄り添い、心身を支える医療に取組む、未来の医療人を育成。

定員数
80名

リハビリテーション学部 作業療法学科

これまで培われた、作業療法の知識や技術を応用して、地域で暮らす人々の今とこれからの健康づくりに貢献する、新時代の作業療法士を育成。

定員数
60名

病院紹介の動画 を作成しました!!



この度当院の紹介の動画をYouTubeに作成しました。

今年度も感染対策の続く中、少しでも院内の様子を見て頂くとともに、入院前の事前見学や看護・リハビリの学生の就職活動のお役に立てれば幸いです。



病院 理念

手には技術
頭には知識
患者様には愛を

千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

海風 Vol. 36

令和7年 5月発行

企画・発行所 千葉みなとリハビリテーション病院 広報委員会

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号
TEL: 043-245-1555 / FAX: 043-245-1558



駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。

電車 千葉みなと駅(JR京葉線・千葉都市モノレール)より徒歩10分

バス 千葉駅西口・千葉ポートタワー行26番のりば「東上美術館入口下車」