

海風

UMIKAZE

2025
Vol. 35

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report



成田山新勝寺

Contents

- 2P 新年あいさつ
- 3P 開院10周年記念式典・大忘年会
- 4P 新年書き初め クリスマス会 インフルエンザについて
- 5P 九州研修
- 6P マイナンバーカードをお持ちですか? 行事食
- 7P 気軽にできる運動紹介



一般社団法人 巨樹の会

千葉みなとリハビリテーション病院



病院紹介動画

新年 あいさつ 2025



院長 片山 薫

昨年は、能登半島地震、羽田空港事故に始まって、ロシア・ウクライナと中東の戦争も終わらず、トランプは再選され、小澤征爾やアラン・ドロンは亡くなり、凶事ばかりが目立つ1年でした。シリアで独裁政権が倒れたのが、唯一の希望か。

病院は11年目を迎えます。11という数字には何か明るいものを感じます。サッカーは11人のチームだし、「オーシャンズ11」という映画もあった。手塚治虫の「ブラック・ジャック」も。

皆様にとっても希望の持てる1年でありますように。



リハビリテーション科
係長 波多野 大祐

皆様にとって、昨年はどのような年だったでしょうか。昨年を振り返ると様々な変化があり、また道徳や倫理観を考える機会が多かった様に思います。

医療において、医学的根拠を用いロジカルに考える能力が求められています。別の視点では、人の気持ちや考えを大事にしなければいけない場面もあります。ロジカルな思考と、倫理観を磨き続けることで『寄り添う力』が養われるのです。

昨年、当院は満10年の節目でありました。これからの10年、患者様や地域の方と向き合い、求められている事は何か、私たちが提供できる事は何か、『寄り添う力』を一層発揮できるよう邁進してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

令和6年度 千葉みなとリハビリテーション病院
開院10周年 記念式典・大忘年会

開院10周年

記念式典・大忘年会



12月11日に開院10周年記念式典が行われ、開院時から現在まで在籍している45名のスタッフを代表して功労賞をいただきました。

開院時の看護部長や師長、また懐かしいスタッフにも会うことができ思い出で楽しい時間を過ごすことができました。

千葉みなとリハビリテーション病院に勤務して10年が経ち多くの出会いがあり、様々な方々に助けていただいて、これまで続けてこられたと感じております。

これからも心に寄り添う介護を心に刻み、質の高い介護が提供できるように努力していきたいと思ひます。

介護福祉士 I.K



開院10周年を迎え、オークラ千葉ホテルにて開院記念式典が盛大に催されました。

開院当初からのスタッフとして、過去のイベント写真を振り返り大変感慨深く、たくさんの方々のサポートを受けながらの10年間だったことを実感できました。功労者代表として登壇し表彰を受け、一層身が引き締まる思いでした。

これからも千葉みなとリハビリテーション病院をより良い病院にしていくために研鑽を重ねたいと思ひます。

理学療法士 S.M





季節の行事として、1月はリハビリ室にて書初めを行いました。多くの患者様から「久しぶりに筆を持ちました」「今年、書初めができるとは思わなかった」とお言葉を頂きました。

日々のリハビリに励んでいる患者様の気分転換となり、「明日からもリハビリを頑張ろう」と楽しんで頂けたようです。今後も、患者様の気分転換となる行事を企画していきたいと思ひます。

リハビリテーション科 T.O



クリスマス会

今年も病棟毎にクリスマス会を行いました。ハンドベル演奏、クリスマスソングの合唱など患者様と一緒に演奏し歌いました。また、マジックショーやビンゴ大会は大変盛り上がり、患者様も喜ばれていました。患者様とスタッフ共に楽しい時間を送ることができました。

介護福祉士 I・T



インフルエンザについて

新久喜総合病院の認定看護師高平師長により「インフルエンザについて」の勉強会が全職員を対象に開催されました。

実際にインフルエンザ陽性者が発生した際の個人防護具の着用方法、マスクの選定など、具体的に講義をしていただき、理解を深めることが出来ました。

今回、学んだことを活かし、病院内の感染拡大予防、自身の健康管理を全職種で努めていきたいと思ひます。

リハビリテーション科 T.R



4年目看護師研修

回復期リハビリテーション病院

九州研修



令和6年11月26日～29日に実施された「回復期リハビリテーション病院4年目看護師研修」に参加してきました。この研修は新卒で関東カマチグループの回復期リハビリテーション病院に入職し勤務している4年目看護師を対象に行われました。今年は4病院から4名参加しました。

研修内容は、令和健康科学大学のシミュレーションセンターで「患者急変対応コース」研修を受講しました。その他にも、下関リハビリテーション病院や黒木の大樹の見学など多岐にわたり充実した2泊3日間となりました。急変対応の研修では、実際に脈拍の触知や呼吸音の聴取が可能なモデルを相手に臨床に近い形で対応方法について学ぶことができました。また、普段関わる機会の少ない他病院同期と共に協力して研修に参加し研修以外の時間でも交流をもつことができました。他施設の見学などを通してカマチグループの繋がりや歴史を感じる貴重な研修でした。

今回経験したこと、学んだことを日々の業務に活かしていきたいと思ひます。

看護師 S・M



皆さんマイナンバーカードを お持ちですか？

令和6年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります!!!
※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効。
あくまでマイナンバーカード作成は任意です。

マイナンバー保険証を持っていない方は、
資格確認書を申請してください。

マイナンバーカードのメリット

より良い医療が可能に特定健診情報
や今までに使った薬剤情報が医師等
と共有できる！

自身の健康管理に役立つ特定健診情
報や薬剤情報が閲覧できる！

オンラインで医療費控除がより簡単
に医療費通知情報の自動入力、確
定申告の医療費控除がよりカンタンに！

手続きなしで、限度額を超える一時的
な支払いが不要に！

限度額適用認定証がなくても限度額
を超える支払いが免除される！

医事課

マイナンバー
カードで受付



行事食

1月1日に行事食を実施しました。
今回は元旦ということもあり、お正月の
雰囲気をお患者様に味わっていただくた
めに、おせちをイメージした献立となっ
ています。
患者様からは「病院でおせちが食べられ
て嬉しい」「お正月を感じられてよかつ
た」ととてもご好評を頂きました。
次回も患者様に喜んでいただけるよう
精進します！

赤飯
清まし汁
おせち盛り合わせ



気軽にできる運動紹介 座ってできる体幹トレーニング

効果 ①筋力向上 ②姿勢改善 ③腹圧向上

1 もも上げ



- ①背中を離し、背筋を伸ばした状態で座ります。
- ②背中が仰け反らないよう、交互に膝をあげていきます。

2 腹式呼吸



- ①ベッドまたは床に仰向けになり、鼻から息を吸って口から吐きます。
- ②鼻から吸う際に腹部を膨らませ、口から吐くときに腹部を凹ませます。

ポイント

※5秒程度で吸い切り、5秒程度で吐き切るとより効果的です。

3 腕上げ



- ①背中を離し、背筋を伸ばした状態で座ります。
- ②肘を伸ばしたまま、腕の上げ下げ運動を繰り返します。

ポイント

※腕を上げられる高さまで上げること、背中が仰け反らないように注意して行いましょう。

4 体ひねり



- ①右ひじ・左ひざ、左ひじ・右ひざの組み合わせで、体の前で合わせるように動かします。

①～④を2,3セット(無理のない範囲で)繰り返しましょう。

令和健康科学大学

健康な未来を

テクノロジーの進化は医療分野の変化をもたらす。
今こそ、先端科学を知る医療人へ。



REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY
REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

本学開校
2022
established

学生定員数
220
students

看護学部 看護学科

未来を創る看護師を育成する為に、
最先端機器を用いた実践的な学習の
なかで、自律的に成長し続けられる
看護師を育成。

定員数
80名

お問い合わせ 令和健康科学大学
ADD: 福岡市東区粕白丘2-1-12 TEL: 092-607-6701



リハビリテーション学部 理学療法学科

新時代を足踏んで、テクノロジーを
駆使した「新たな理学療法」の創造と
患者に寄り添い、心身を支える医療に
取り組む、未来の医療人を育成。

定員数
80名

リハビリテーション学部 作業療法学科

これまで培われた、作業療法の知識や
技術を応用して、地域で暮らす人々の
今とこれからの健康づくりに貢献する、
新時代の作業療法士を育成。

定員数
60名

病院紹介の動画 を作成しました!!



この度当院の紹介の動画をYouTubeに作成しました。
今年度も感染対策の続く中、少しでも院内の様子を見て頂
くとともに、入院前の事前見学や看護・リハビリの学生の就
職活動のお役に立てれば幸いです。



病院 理念

手には技術
頭には知識
患者様には愛を

千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

海風 Vol. 35

令和7年 2月発行

企画・発行所 千葉みなとリハビリテーション病院 広報委員会

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号
TEL: 043-245-1555 / FAX: 043-245-1558



駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。

電車 千葉みなと駅(JR京葉線 千葉都市モノレール)より徒歩10分
バス 千葉駅西口-千葉ポートタワー行26番のりば「東立美術館入口下車」