



# 海風

UMIKAZE

Vol. 31

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report



## Contents

- 2P 新年挨拶 院長・事務長
- 3P クリスマス会・そば打ち・お正月
- 4P 千葉3病院合同忘年会
- 5P 看護師4年目Ns九州研修記事
- 6P 千葉県誕生150周年記念パレード・行事食おせち
- 7P 自宅で出来る嚥下体操

2024





院長  
片山 薫

2024年は、太平の眠気をさますような厄災で年をあげました。犠牲になられた方々にお悔やみを、孤立した状況で助けを待たれている方々にお見舞いを申し上げます。

自然災害のみならず、昨年の初頭に希望を抱いた世界平和は近づくどころか、さらなる不寛容と暴力を招いています。一方で、タイム・パフォーマンス、労働生産性などのポジティブ・ケイパビリティをひたすらに求める風潮や、無責任に他者を誹謗中傷する人間性の悪化が世間を跋扈している状況です。

他人に優しい社会を望まずにはいられない年頭です。

# Chiba-Minato Rehabilitation Hospital



事務長  
矢野 公章

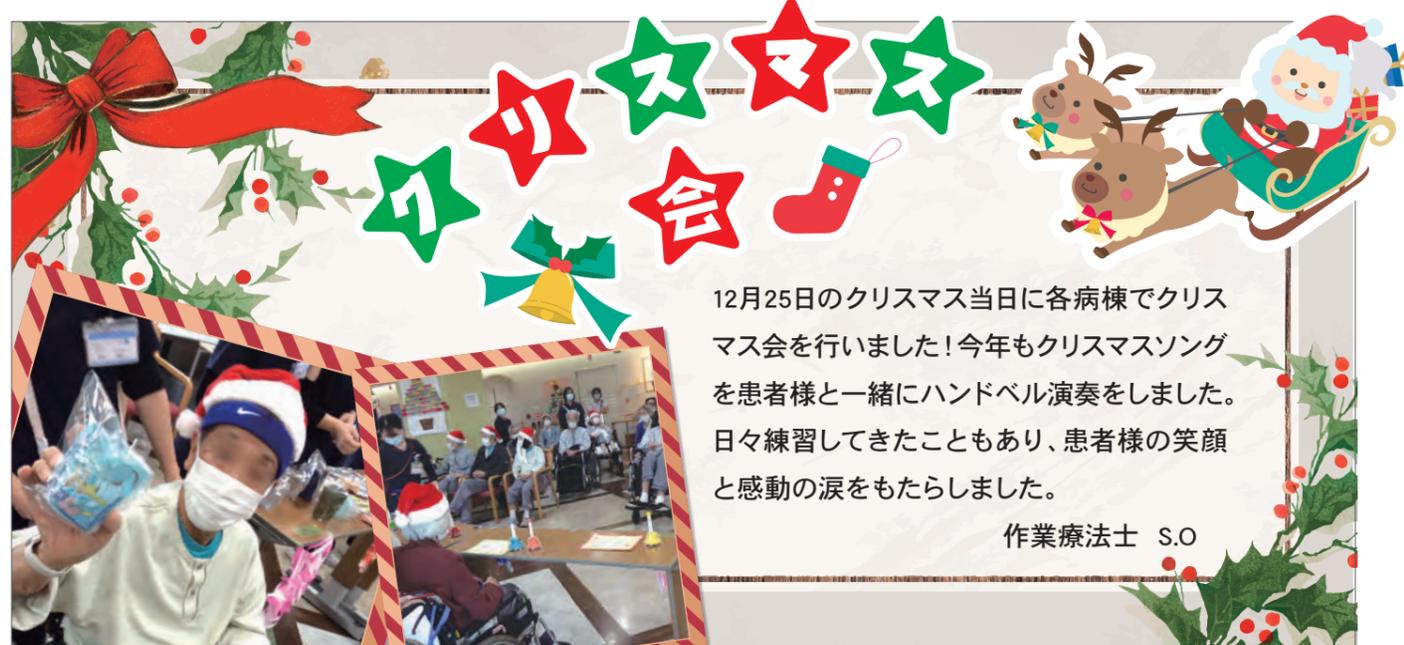
2024年を迎え、新年のご挨拶を申し上げます。

まず、元日に発生しました能登半島地震により亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。

昨年5月から、新型コロナウイルス感染症も第5類感染症（インフルエンザと同等）に位置づけられ、日常生活はほぼ戻りポストコロナへの変化を感じた一年でした。

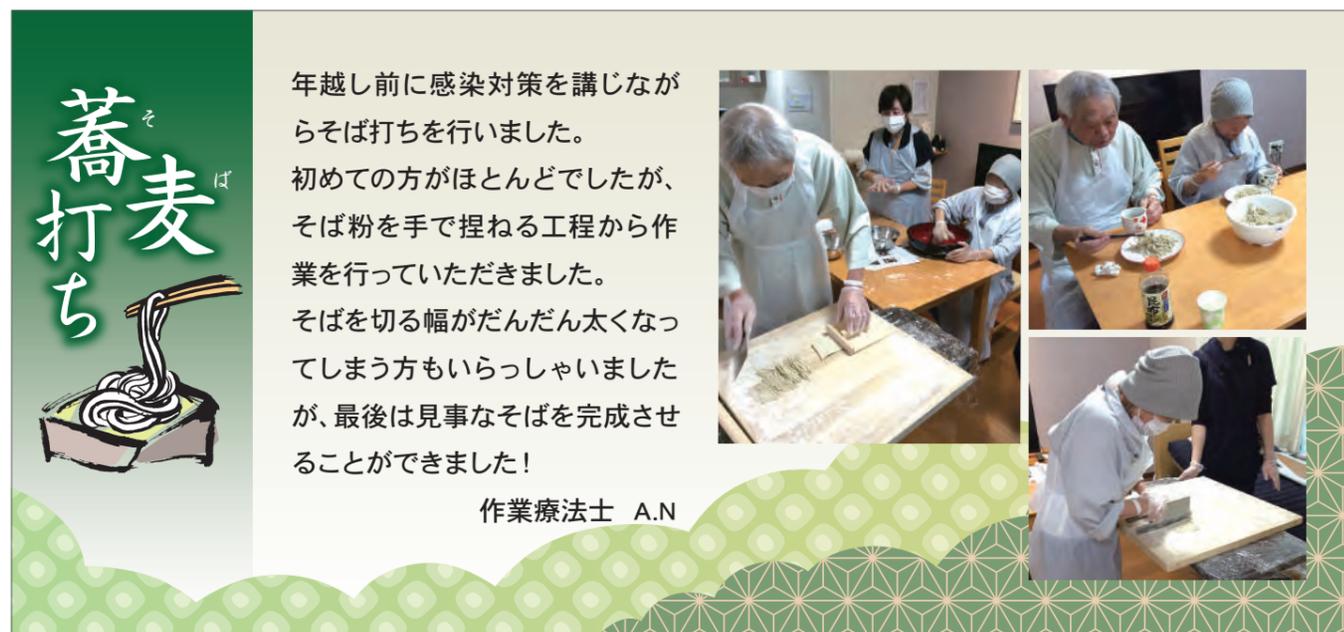
今年当院は開院10周年、当グループは創立50周年の節目を迎えます。現状に甘んじることなく10年先の医療情勢を見据えて患者様への新たなサービスの提供方法を思索してまいります。

# 新年挨拶 2024



12月25日のクリスマス当日に各病棟でクリスマス会を行いました！今年もクリスマスソングを患者様と一緒にハンドベル演奏をしました。日々練習してきたこともあり、患者様の笑顔と感動の涙をもたらしました。

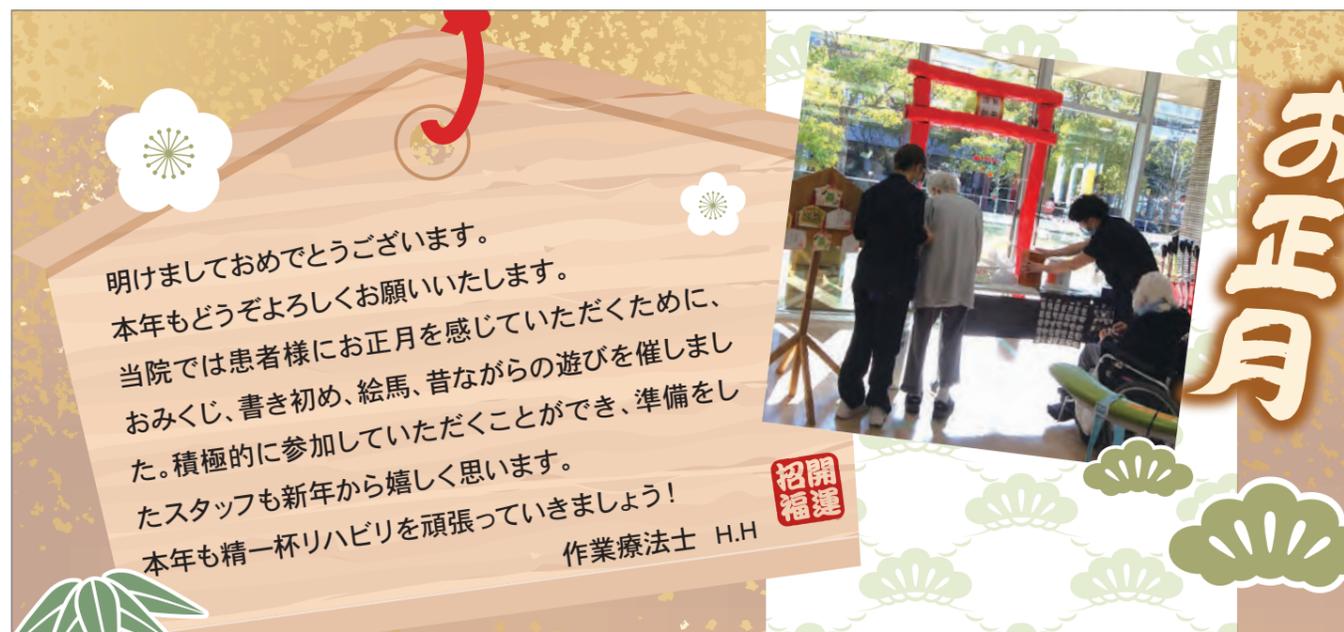
作業療法士 S.O



## 蕎麦打ち

年越し前に感染対策を講じながらそば打ちを行いました。初めての方がほとんどでしたが、そば粉を手で捏ねる工程から作業を行っていただきました。そばを切る幅がだんだん太くなってしまいうらっしゃいましたが、最後は見事なそばを完成させることができました！

作業療法士 A.N



明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。当院では患者様にお正月を感じていただくために、おみくじ、書き初め、絵馬、昔ながらの遊びを催しました。積極的に参加していただくことができ、準備をしたスタッフも新年から嬉しく思います。本年も精一杯リハビリを頑張っていきましょう！

招開  
福運

作業療法士 H.H

# お正月



令和5年12月、4年ぶりに千葉3病院合同忘年会が開催されました。司会の二人の掛け合いから笑いに包まれ始めました。本部挨拶、院長挨拶、乾杯と続き、歓談を挟み各病院の余興が披露されました。

一番手は千葉みなとりハ。様々なコスプレをした人の中に院長の姿も。二番手の松戸リハはお笑いコンビに扮した二人組が会場を盛り上げ、三番手の八千代リハはミッキーやBTSの音楽に合わせて軽快なダンスを見せてくれました。

お楽しみ抽選会では1等から7等まで、ホームプロジェクターや海鮮詰め合わせ、旅行券など様々な賞品があり大いに盛り上がりました。約2時間の会もあっという間に閉会。来年も3病院で忘年会ができますように。



介護福祉士 M・T

忘年会には子供も参加可能でしたので1歳の娘も一緒に参加させていただきました。子供にはお子様用のメニューや子供用の椅子も用意して下さり、子供連れの参加もしやすかったです。ホテルの方のおもてなしもそうでしたが、催事もとても楽しんでいましたし、病院の方々にもたくさん遊んでもらえて、私もしっかりご飯を食べることができたので親子でとても楽しむことができました。

今までは子供との参加はなかなか大変だろうと思い消極的でしたが、子供と同席しても安心できる環境でとても助かりました。また次回からも参加させていただきたいと思います。



看護師 K・A



令和5年10月17日～19日に実施された「回復期リハビリテーション病院4年目看護師研修」に参加してきました。この研修は、関東カマチグループの回復期リハビリテーション病院に新卒から勤務する4年目看護師を対象とした研修で4病院から8名の4年目看護師が参加しました。

研修内容は、令和健康科学大学シミュレーションセンターで「患者急変対応コース」研修を受講し、九州・山口グループの病院や黒木の大樹の見学など多岐にわたる充実したものでした。

シミュレーションセンターでの急変対応研修では、臨床に近い形で急変対応の方法を学び、意識的に呼吸状態からショック兆候、意識レベルを観察することで迅速評価を行えることがわかりました。系列病院の見学やカマチグループの成り立ちとなる場所の見学、他病院の同期入職看護師との交流も深めることができ、カマチグループの繋がりや歴史を強く感じる事が出来た貴重な研修でした。この研修での学びを活かし、臨床の看護実践へ反映していきたいと思います。

4年目看護師 S・M





千葉県誕生

## 150周年記念パレード



令和5年11月23日(木・祝)に千葉県誕生150周年記念パレードが開催されました。屋休みからスタッフがリハガーデン特等席を準備し患者様に見ていただく事ができました。パレードの最中もリハビリになるよう、パレードに参加されている学生さんやミッキーマウスに大きく手を振ったり、



スクワットをしながら見たりととても充実した時間となりました。家族様に写真を送るため木の下をくぐっている方やラウンジから撮影されている方もいらっしゃいました。記念すべき日を皆様と過ごすことができ素敵な思い出となりました!

作業療法士 M・T

## 行事食



- 赤飯
- 昆布巻き
- 清まし汁
- 伊達巻
- 煮物
- やわらかかまぼこ
- 松風焼
- 寿饅頭
- プリの幽庵焼き
- なます

1月1日に行事食を実施しました。今回は元旦ということもあり、お正月の雰囲気をお客様に味わっていただくために、おせちをイメージした献立となっています。お客様からは「病院でおせちが食べられてよかった」ととてもご好評を頂きました。次回もお客様に喜んでいただけるよう精進します!

# 自宅で出来る嚥下体操

※嚥下(えんげ)とは、食べ物や飲み物を飲み込むこと

効果 ①飲み込む際に必要な筋力の維持・向上 ②噛む力や舌の機能向上

### 嚥下おでこ体操



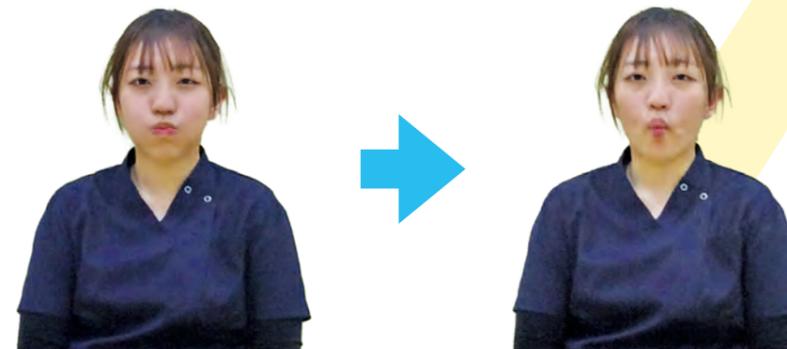
- ① 手のひらの付け根あたりをおでこにつけます
- ② おへそを覗き込むように下を向きます
- ③ おでこと手のひらを押し合った状態を維持します (5秒×10回)

### シャキア法



- ① 肩を床につけた状態でつま先が見える程度に頭を持ち上げます
- ② この姿勢を維持します (30秒×3回)

### 口腔体操



- ① 頬を膨らませてすぼめます
- ② 5回行います

⚠ 過度に栄養が不足している方は、疲労を感じる前に中止してください  
首に疾患のある方は主治医に確認をしてください



病床数  
**221**床

新所沢駅から徒歩 **8** 分  
**2023年11月25日(土)**

**新規開院**



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会  
**所沢美原総合病院**



〒359-0045 埼玉県所沢市美原町2丁目2934-3

お問い合わせ **04-2997-8199**



2022年9月1日に第2宇都宮リハビリテーション病院が

**新宇都宮リハビリテーション病院**  
として新築移転しました。



一般社団法人 巨樹の会

**新宇都宮リハビリテーション病院**

〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号

電話番号：**028-666-4880** (病院代表)



**病院紹介の動画  
を作成しました!!**



この度当院の紹介の動画をYouTubeに作成しました。  
今年度も感染対策の続く中、少しでも院内の様子を見て頂くとともに、入院前の事前見学や看護・リハビリの学生の就職活動のお役に立てれば幸いです。



**病院  
理念**

手には技術  
頭には知識  
患者様には愛を

千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

**海 UMIKAZE 風** Vol. **31**

令和6年 2月発行



企画発行所 **千葉みなとリハビリテーション病院  
広報委員会**

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号  
TEL：043-245-1555 / FAX：043-245-1558



**駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。**

- 電車 千葉みなと駅(JR京葉線・千葉都市モノレール)より徒歩10分
- バス 千葉駅西口・千葉ポートタワー行26番のりば「県立美術館入口下車」