



# 海風

UMIKAZE

Vol. 30

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report



## Contents

- 2P 夏祭り・お団子作り
- 3P 足湯・ハロウィン・パンプキンパイ作り
- 4P 短時間通所リハ開設・むすびプロジェクト
- 5P どこでもできる肩の筋トレ
- 6P 千葉3病院合同連携の会・行事食
- 7P 入院統計データ

2023



一般社団法人 巨樹の会

千葉みなとりハビリテーション病院



病院紹介動画



# 夏祭り

夏を感じてもらおう企画として夏祭りを開催しました。紐引きやヨーヨー釣りなど小規模で行いましたが皆さんとても楽しそうに取り組まれていました。紐引きでは欲しい景品めがけて、狙い撃つかのように鋭い視線で行っている患者様もいらっしゃいました。ヨーヨー釣りではなかなか釣れずに、皆様苦戦されていましたがサポートを行いながら患者様全員獲得することが出来ました。夏祭り中は東京音頭を流し、夏祭りの雰囲気を感じていただけたと思います。



## お団子作り



9月に入っても夏を思わせるような猛暑が続きましたが、秋を感じていただけるよう十五夜に合わせてお団子を作成しました。皆様大きさを比べ合いながら、生地を丸めたり、飾りつけをしたりと楽しそうに作業されていました。出来上がったお団子は三宝に盛りつけ、十五夜の日にはリハビリ室に飾ることができました。参加された患者様以外の皆様にも秋らしさを感じていただけたのではと思います。



## 足湯

あしゆ



9月中旬に季節の行事として、5階リハビリ庭園にて足湯を開催しました。病院生活や毎日のリハビリに励んでいる患者様方ですが、足湯に浸かってリラックスし、「明日からも頑張れそう。」と喜んでいただきました。天候にも恵まれ、のんびりとした時間と季節を感じていただけたのではないのでしょうか。



## ハロウィン

10月は、ハロウィン気分でリハビリを行えるようにリハビリテーション室をハロウィン仕様に飾りつけしました。また、リハビリテーション室の中に小さなかぼちゃを隠し患者様に探して頂く「かぼちゃ探し」というイベントを行いました。全部で27個のかぼちゃを患者様方は一生懸命に探されていました。今年度は5人の正解者に、豪華景品をプレゼントしました。



## パンプキンパイ作り



10月下旬の季節行事として、1階リハビリ室にてパンプキンパイ作りを開催しました。工程が多いパンプキンパイですが、参加された患者様と一生懸命作り、美味しそうなパンプキンパイが出来上がりました。



# 短時間通所 リハビリテーション

を開設しました!

介護保険で要支援もしくは要介護に認定された方を対象に、令和5年7月より短時間の通所リハビリテーションを開始しました。  
当院の充実したリハビリテーション室と一緒に運動しませんか?

## こんな方におすすめです!

- 短い時間で運動を行いたい方
  - リハビリ機器でのマシントレーニングを行いたい方
  - 理学療法士や作業療法士による個別訓練を行いたい方
  - 外出機会をつくりたい方
  - 日常生活でのお困りごとや自主トレーニングの方法を相談したい方
- ……など



ご質問などがございましたら、リハビリテーション科スタッフへお気軽にお声掛け下さい。

どこでも出来る運動紹介

# 筋力トレーニング



## ① 肩関節挙上



- ① ペットボトルを持ち天井に向けます。
- ② 天井に向かって腕を伸ばしていきます。
- ③ 10回ほど曲げ伸ばしをします。



POINT

※背中が丸まらないよう意識して行いましょう。

## ② 肩関節外転



- ① ペットボトルを体の横に持ちます。
- ② 手のひらを下に向け、90度まで天井に向かってあげていきます。
- ③ 10回ほど上げ下ろしをします。



POINT

※腕が前や後ろに行かないよう、真横に上げる事を意識して行いましょう。

10回を2~3セット程度(痛みのない範囲で)繰り返し行います。



無理せず自分のペースで行いましょう。  
毎日コツコツ続けることが大切です。

# むすびプロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、退院後もその人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

## 第1回 むすびプロジェクト研修会 地域障害者職業センターについて

R5年6月12日、原宿リハビリテーション病院にて第1回むすびプロジェクト研修会が開催されました。講師に東京障害者職業センターの佐川兼治氏をお招きし、総勢400名強のグループ病院職員が集い復職就労支援に関する知識を深めました。

参加職種も多岐に渡り、注目度の高さを実感。【内訳】リハビリ科55%、看護部23%、連携室14%、事務部3%、栄養科2%、薬剤科2%、医局1%

決して単一職種では解決できない就労支援。多角的な視点で取り組むことの大切さをあらためて学びました。



佐川兼治氏  
東京障害者職業センター  
主幹障害者カウンセラー



▲都内の職員が一堂に会し、グループワークを行いました。



▲都外の職員はZoomで参加しました

# 関東カマチグループ 医療連携会(千葉地区\*)

9月29日(金)に東京ベイ幕張において、初めての試みとなる関東カマチグループ医療連携会(千葉地区\*)を開催しました。連携している医療機関や介護福祉施設などから総勢約300名ご出席いただきました。第一部は、千葉地区の病院紹介から始まり、復職就労支援に取り組んでいる『むすびプロジェクト』の紹介を行いました。第二部は、徐々に顔を合わせての懇親会であったため、非常に盛り上がり、楽しい雰囲気での有意義な意見交換をすることが出来ました。

今後とも、各医療機関や施設とより良い連携を図りながら安心安全な医療が提供できるように努めて参ります。

\*注(八千代リハビリテーション病院・松戸リハビリテーション病院・千葉みなとリハビリテーション病院)

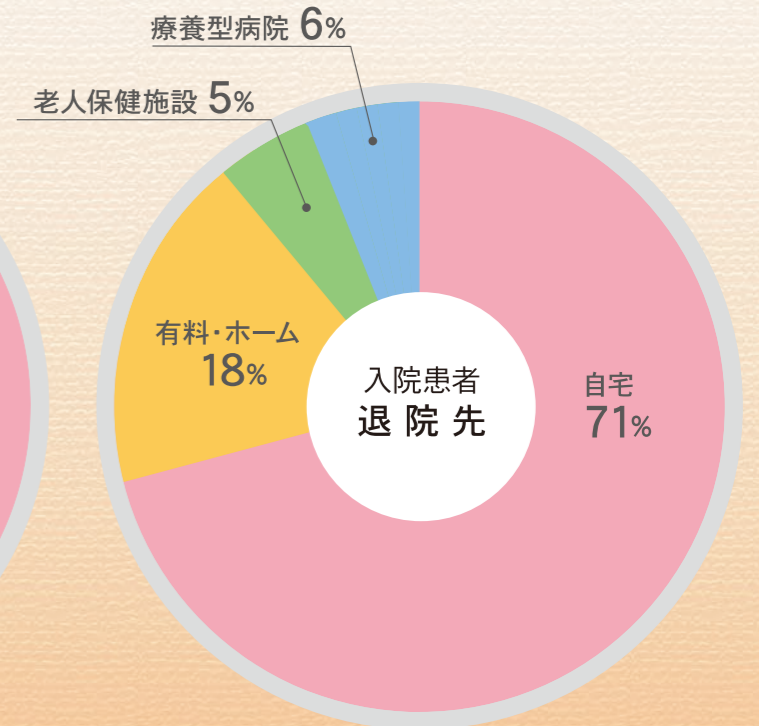
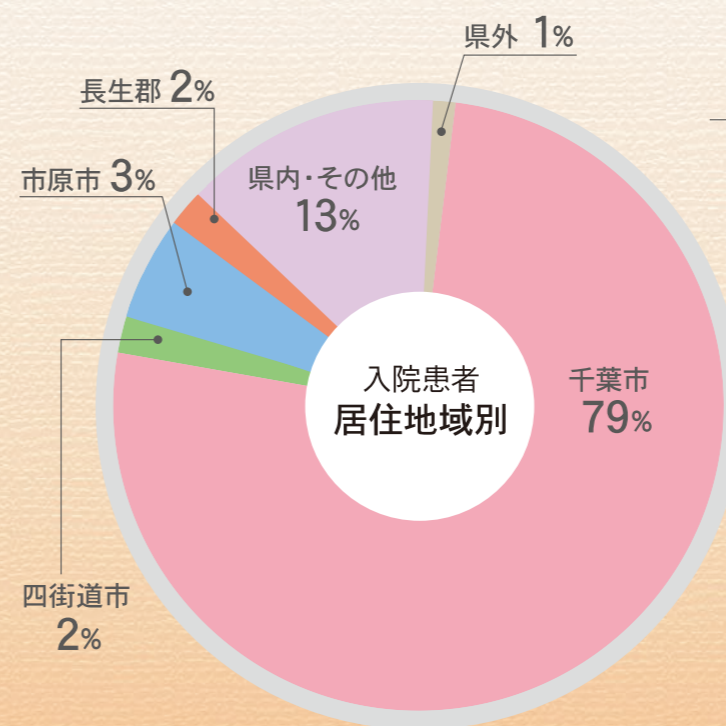
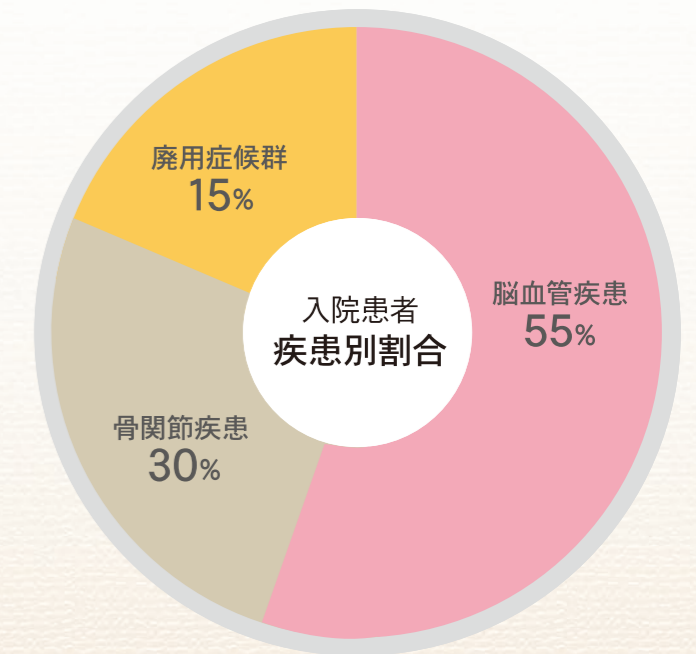
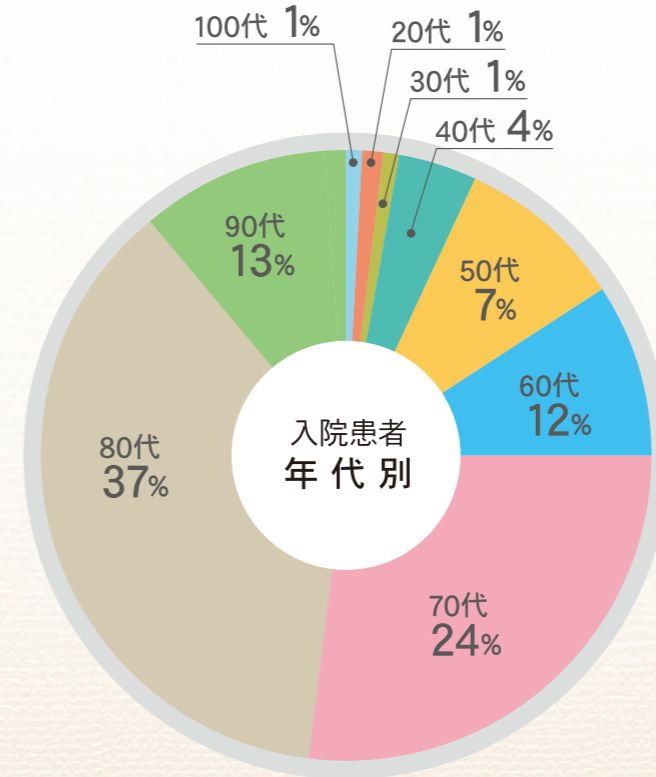


令和5年4月～令和5年9月

# 入院統計データ

患者数 336人(再入院除く)

平均年齢  
75.4歳



患者1人あたりリハビリ提供数	平均入院日数	新規入院患者の重症度割合	重症患者改善率
8.70 単位	89.5日	43.2%	74.8%
日常生活自立度(FIM)	入院時平均	退院時平均	利得平均(回復度)
	50.8	85.9	35.0

在宅復帰率  
**89.0%**  
※急性期への転院除く



# 行事食

- 釜飯風
- 浅漬け
- 沢煮椀
- 栗ようかん
- 炊き合わせ

10月12日に行事食を提供しました。今回は釜飯風御膳をイメージした献立となっています。患者様からは「季節を感じられた食事でした!」と、とてもご好評を頂きました。次回も患者様に喜んでいただけるよう精進します。



病床数  
**221床**

新所沢駅から徒歩**10分**  
**2023年11月25日(土)**

新規開院



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会  
**所沢美原総合病院**  
〒359-0045 埼玉県所沢市美原町2丁目2934-3  
お問い合わせ **04-2997-8199**



2022年9月1日に第2宇都宮リハビリテーション病院が  
**新宇都宮リハビリテーション病院**  
として新築移転しました。



一般社団法人 巨樹の会  
**新宇都宮リハビリテーション病院**

〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号  
電話番号：**028-666-4880** (病院代表)



## 病院紹介の動画 を作成しました!!



この度当院の紹介の動画をYouTubeに作成しました。  
今年度も感染対策の続く中、少しでも院内の様子を見て頂くとともに、入院前の事前見学や看護・リハビリの学生の就職活動のお役に立てれば幸いです。



千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

# 海風

UMIKAZE Vol. 30

令和5年 11月発行



**駐車場のご案内**

千葉みなと駅方面

- 千葉年金事務所
- 当院駐車スペース (1階部分のみ)
- 千葉みなとリハビリテーション病院
- 当院駐車スペース

千葉中央駅方面

- 千葉中央警察署
- 千葉県立美術館
- 千葉ポートパーク

※近隣の施設や店舗への駐車はご遠慮ください。

**駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。**

電車 千葉みなと駅(JR京葉線・千葉都市モノレール)より徒歩10分

バス 千葉駅西口・千葉ポートタワー行26番のりば「県立美術館入口下車」

企画発行所 **千葉みなとリハビリテーション病院 広報委員会**

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号  
TEL：043-245-1555 / FAX：043-245-1558