



# 海風

UMIKAZE

Vol. **29**

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report



## Contents

- 2P 褥瘡研修会
- 3P BLSについて
- 4P 園芸活動・足湯
- 5P 新人歓迎会に参加して・行事食
- 6P 室内で出来る運動紹介
- 7P むすびプロジェクト

# 2023



一般社団法人 巨樹の会

千葉みなとリハビリテーション病院



病院紹介動画



Basic  
Life  
Support  
について



「BLSについて」をテーマとし全職員対象に勉強会を行いました。  
BLSとはbasic life supportの略であり一次救命処置のことです。特殊な器具や医薬品を用いずに行う処置であり、心肺蘇生法とAEDの使用が主です。  
勉強会では、対象者の状態確認や応援の呼び方、胸骨圧迫とAEDの使用方法を体験しました。  
胸骨圧迫に関しては、職員から「こんなに力が必要なんですね」といった声が聞かれました。  
また、終了後のアンケートでは、「病院外のAEDの設置場所を探してみます」など、BLSに対する意識が向上したような意見もありました。  
医療現場で働く職員一人ひとりが、もしもの時に遭遇した場合に落ち着いて正しく処置ができるよう、今後も継続した取り組みをしていきたいと思ひます。

リハビリテーション科 S・K

じょくそう

# 褥瘡研修会



5月9日に当院にて第一回褥瘡研修会を行いました。

コロナ禍で実現できていなかった対面での研修会が、久しぶりに開催される運びとなりました。参加したスタッフは、講義とグループワークを通じて活発なディスカッションを行い、褥瘡の予防やケアに関する最新の知見や技術を多職種で共有し、職種間で連携することの重要性を再確認しました。今回の研修会を通じて、スタッフが患者様へのケアにおいてさらなる高みを目指すことができたことを誇りに思ひます。

次回の研修会も、さらなる専門知識の深化と交流の場となることを期待しています。

理学療法士 K・W



# 園芸活動

5月中旬、季節外れの暑さの中患者様とリハビリガーデンにて夏野菜と花を植えました。直接屈むことが難しい方は椅子に座ったり、プランターへ植えたりと安全を確保しながら行いました。患者様にはお好みの花を選んでいただき、翌日以降も水やりを習慣的に行っていただいています。

園芸活動を通して腕や足の機能向上、バランスの向上、ストレス軽減を図ることができます。患者様とリハビリスタッフがコミュニケーションを取りながら楽しそうに行われている姿がとても印象的でした。野菜が実ったら夏野菜カレーやお味噌汁、浅漬けなど調理訓練を行い、美味しくいただきたいと思います。



# 新入職 歓迎会に参加して

新入職者歓迎会に参加し、病棟以外の職員とテーブルを囲んでの食事を楽しみながら、リハビリ科スタッフによるダンスや歌などの余興で大変盛り上がりました。

2時間という短い時間はあっという間でしたが、共に働く先輩方や同期、また多職種の方々が一緒に集い食事をする機会を持って、さらに親睦を深めることができましたと思います。  
看護部 2階病棟 H・H



# 足湯 あしゆ

5月15日～5月17日に5階リハビリガーデンにて足湯を行いました。私たちの足はとても重要な働きをしています。

身体の神経が集まっている足は第二の心臓とも呼ばれています。そのため、温めることで血流が良くなりむくみの解消、心身のリフレッシュなど様々なデトックス効果が得られる健康法です。足湯に浸かることで「足の疲れがとれた」「さらにリハビリを頑張れる」と話されていました。

今後もたくさんのイベントを開催し、多くの患者様に楽しんで頂きたいと思っています。



# 行事食

うなぎちらし  
味噌汁  
キャベツときゅうりの浅漬  
夏野菜の揚げ出し  
黒ごま水ようかん

7月27日に行事食を実施しました。今回はうなぎ御膳をイメージした献立となっています。患者様からは「久しぶりに鰻が食べられた!」ととてもご好評を頂きました。次回も患者様に喜んでいただけるよう精進します!

# 屋内で出来る運動紹介

## セルフストレッチ ～下肢～

効果

- ①柔軟性向上 ②血流改善 ③筋肉痛の予防・改善

### 1 アキレス腱



- ①伸ばしたい方の足を後ろに引きます。
- ②反対側の膝をゆっくり曲げていきふくらはぎが伸びたところで止めます。
- ③自然な呼吸を意識し、30秒を目安にキープします。

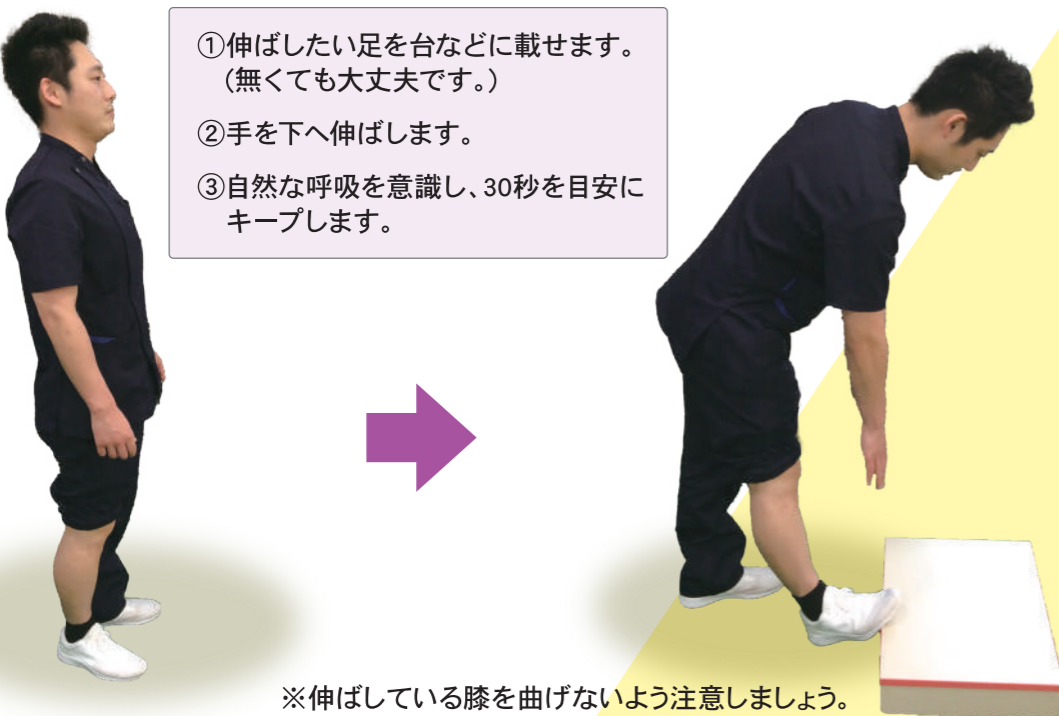
30

秒を2〜3セット程度(痛みのない範囲で)繰り返し行います。

無理せず自分のペースで行いましょう。  
毎日コツコツ続けることが大切です。

※伸ばしている膝を曲げないように注意しましょう。また踵もしっかりつけましょう。

### 2 ハムストリングス



- ①伸ばしたい足を台などに載せます。(無くて大丈夫です。)
- ②手を下へ伸ばします。
- ③自然な呼吸を意識し、30秒を目安にキープします。

※伸ばしている膝を曲げないように注意しましょう。

当院にご入院の患者さまへのサービス



# むすびプロジェクト

発足しました!

## むすびプロジェクトとは?

カマチグループのリハビリ病院を退院された患者さまが退院後もその人らしく、生きいきと生活していただけることを願って発足した取り組みです。地域にある医療、介護、福祉の力とカマチグループのもつ力をむすびながら、私たち病院職員が一丸となって、患者さまやそのご家族の生活を支援していきます。

## どんなことをしているの?

公式LINE・生きいきリハ倶楽部(むすび)を開設し、情報発信

YouTube

サルコペニア  
予防運動  
筋カトレーニング

簡単にできる筋カトレーニングで、運動不足を解消!

YouTube

サルコペニア  
簡易検査  
指輪っか検査

筋肉の低下が5秒で検査可能!

入院中から退院後まで、ご本人・ご家族が生きいきと充実した生活を送っていただけるよう、医師・リハビリスタッフ・看護師・医療ソーシャルワーカー・管理栄養士等が多職種で連携し、お役立ち情報を定期的に配信致します!

LINEでの友だち登録・情報発信は当グループ病院に入院された方限定とさせて頂いております。

## 復職・就労支援

復職・就労支援コーディネーターを全病棟に配置し、必要な患者さまに関してサポートいたします。一般的な回復期リハビリ病院で行われる身体機能面の評価だけでなく、復職・新規就労に必要な専門的な評価シートも活用し、患者さまひとりひとりに合わせたオーダーメイドのリハビリプラン、支援を行っています。

リハビリ科・看護部・医療連携室で行う勉強会や各種研修を通して専門的な知識を学び、有効な情報共有を行うなど、チームの連携とサポート体制の強化に努めています。



病床数  
**221床**

新所沢駅から徒歩**10分**  
**2023年12月1日**

**新規開院予定**



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会  
**所沢美原総合病院** (仮称)



〒359-0045 埼玉県所沢市美原町2丁目2934-3

お問い合わせ **04-2928-9110** (所沢明生病院)



2022年9月1日に第2宇都宮リハビリテーション病院が

**新宇都宮リハビリテーション病院**  
として新築移転しました。



一般社団法人 巨樹の会

**新宇都宮リハビリテーション病院**

〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号

電話番号: **028-666-4880** (病院代表)



**病院紹介の動画**  
を作成しました!!



この度当院の紹介の動画をYouTubeに作成しました。  
今年度も感染対策の続く中、少しでも院内の様子を見て頂くとともに、入院前の事前見学や看護・リハビリの学生の就職活動のお役に立てれば幸いです。



千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

**海風** UMIKAZE Vol. 29

令和5年 8月発行



千葉みなとリハビリテーション病院  
広報委員会

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号  
TEL: 043-245-1555 / FAX: 043-245-1558



駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。

電車 千葉みなと駅(JR京葉線・千葉都市モノレール)より徒歩10分

バス 千葉駅西口・千葉ポートタワー行26番のりば「県立美術館入口下車」