



海風

UMIKAZE

Vol. **28**

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report



Contents

- 2P・3P 新入職員紹介
- 4P 看護部研修
- 5P 入院統計データ
- 6P 腰痛予防体操
- 7P 介護用品紹介

2023



新入 職員紹介

Newcomer



PT 理学療法士 U.F

以前、当院を見学した際に先輩方が患者様に寄り添いリハビリテーションを提供している姿を見て、先輩方のような理学療法士になりたいと感じました。また、患者様と職員の雰囲気もとても良く、活気に溢れている病院だと感じたため、今回入職でき本当に嬉しく思います。まだ、入職したばかりでわからないことがたくさんありますが、これから努力し、先輩方のような素晴らしい理学療法士になり、患者様に質の高いリハビリテーションを提供できるようになりたいと思います。



看護部 2階病棟 Y.R

この春から看護師として入職しました。在宅復帰を目指す患者様やご家族のサポートがたく、千葉みなとりハビリテーション病院の入職を希望しました。私は、患者様と笑顔でコミュニケーションを図り、患者様が満足のできる入院生活が送れるよう日々の関わりを大切にしていきたいと思っています。また、入院時より良い状態で退院できるように患者様個々の退院に向けた目標に沿って看護を提供していきたいです。不安と緊張がありますが、これから沢山の知識や技術、関わりを習得し一人前の看護師になれるよう頑張ります。



OT 作業療法士 Y.K

今年の4月から千葉みなとりハビリテーション病院に入職しました。初めは慣れない事ばかりで不安でしたが、先生方や先輩方が丁寧に一から指導して下さい、少しずつ自信ができました。まだまだ未熟ですが、同期の仲間たちと切磋琢磨し、作業療法士としての技術や知識をより多く身に付けられるよう頑張りたいと思います。



看護部 4階病棟 M.M

約2年間準集中治療室で勤務し、様々な疾患や背景を抱える患者様と関わる中で、在宅や社会復帰を支援する回復期看護に携わりたいと考え、リハビリテーション病院への入職を希望しました。入職後間もないですが、職員・患者様問わず病院全体に活気を感じています。まだ経験や知識も浅く、慣れない環境や業務で不安もありますが、笑顔を忘れずに患者様一人一人に寄り添うことを大切にしたいです。また、日々の気付きや学びを看護実践に活かし、生活者の視点に立ってその人らしい生活を支援する看護師を目指します。どうぞよろしくお願いいたします。



ST 言語聴覚士 M.N

春から千葉みなとりハビリテーション病院に言語聴覚士として入職しました。毎日が新しいことの連続で未熟さを痛感していますが、言語聴覚士としてのやりがいを少しずつ実感できるようになってきました。患者様へ家族様の想いに寄り添ったリハビリテーションを提供できるよう研鑽に努めたいと思います。



栄養科管理栄養士 M.Y

4月に栄養科に入職した管理栄養士です。これまでは主に慢性期病院や施設の管理栄養士として働いていましたが、この度千葉みなとりハビリテーション病院の職員として仲間入りさせて頂きました。回復期病棟の勤務は初めてなので、しっかりと多職種で協力しながらお食事、栄養面より患者様のサポートをしていきたいです。入職したてでまだまだ慣れないことも多いですが早く業務を覚えるとともにこれまでの経験を活かしながら頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

training
看 / 護 / 師 / 研 / 修

令和4年度は主任会が中核となり卒後3年間の教育計画を立案し教育体制を整備しました。
看護部の教育方針のもと、病棟全体で育成できるよう関わってきました。
それぞれが年度末に1年間を振り返る研修会を実施しました。

新人看護師 3/22 事例振り返り研修

受け持った患者様の看護実践をプリセプター看護師に指導をうけながら振り返り、発表しました。振り返りを行ったことで看護知識や技術のスキルアップを図る必要性を認識し、お互いの発表を共有することにより看護の幅広さを改めて実感し、自己の課題を見出すことができたため、今後の看護に活かしてほしいと思います。



2年目看護師 2/22 事例検討発表会

2年目看護師は受け持ち患者様の事例を様々な視点から文献を活用し振り返り、看護実践を深く考察することができました。さらにお互いの発表を共有し、意見交換を行うことで学びを深めることができたため、今後の看護実践と後輩指導に活かしてほしいと思います。



3年目看護師 3/29 プリセプター振り返り研修

3年目看護師は新人看護師のプリセプターとなり1年間看護実践に関する実地指導や評価、メンタルサポートなどの指導を担当しました。プリセプターとしての関わりを通じた学びや成長を感じたことなどについて振り返り、体験談を仲間と共有しました。

新人看護師との関わりでは

- ① 普段からコミュニケーションを図り関係性を構築することの重要性
 - ② 教えるためには自分自身が深く理解する必要がある
 - ③ 新人看護師の主体性を大切に指導方法等を工夫する必要がある
- などの活発な意見があり成長した姿がうかがえました。
今後も学びを活かし病棟で活躍してほしいと思います。



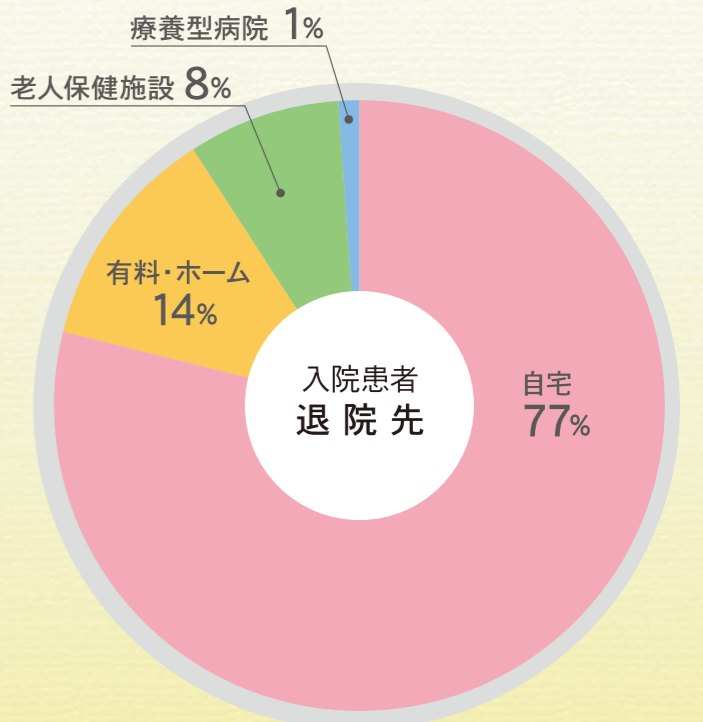
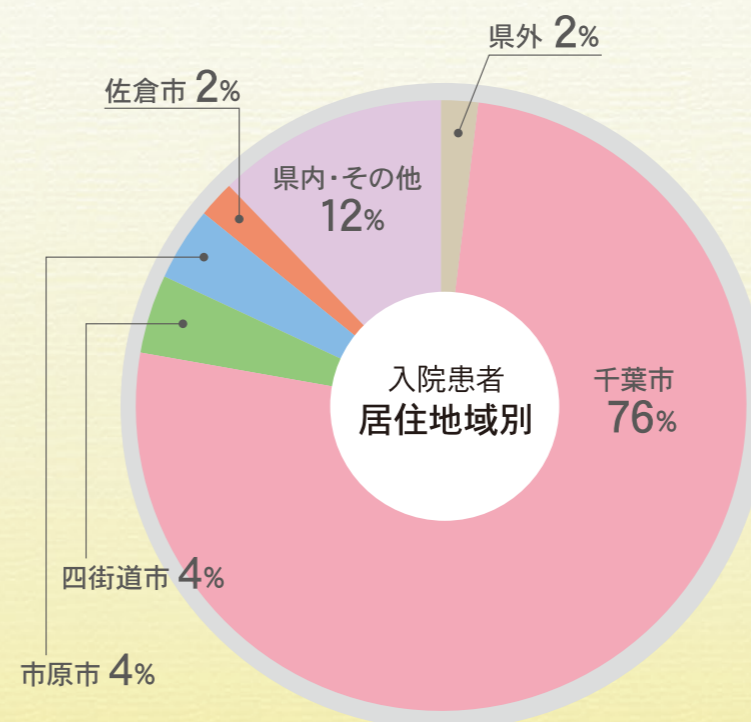
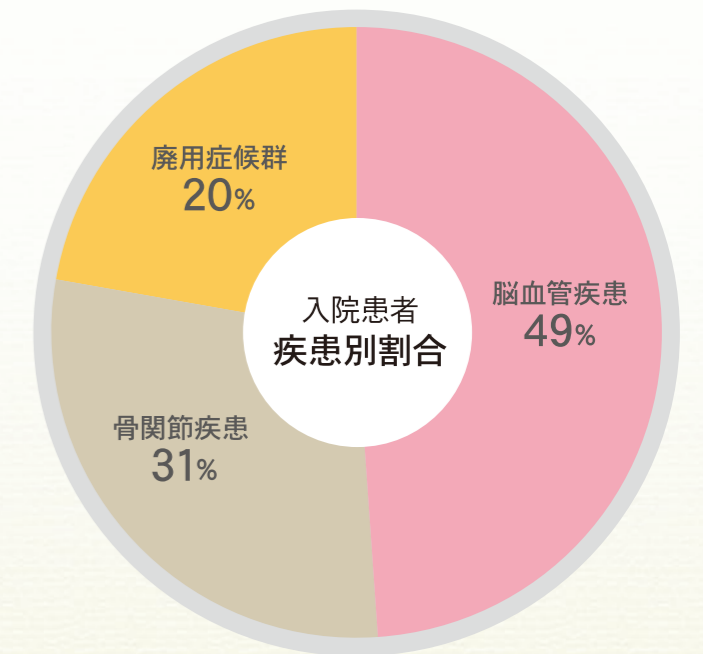
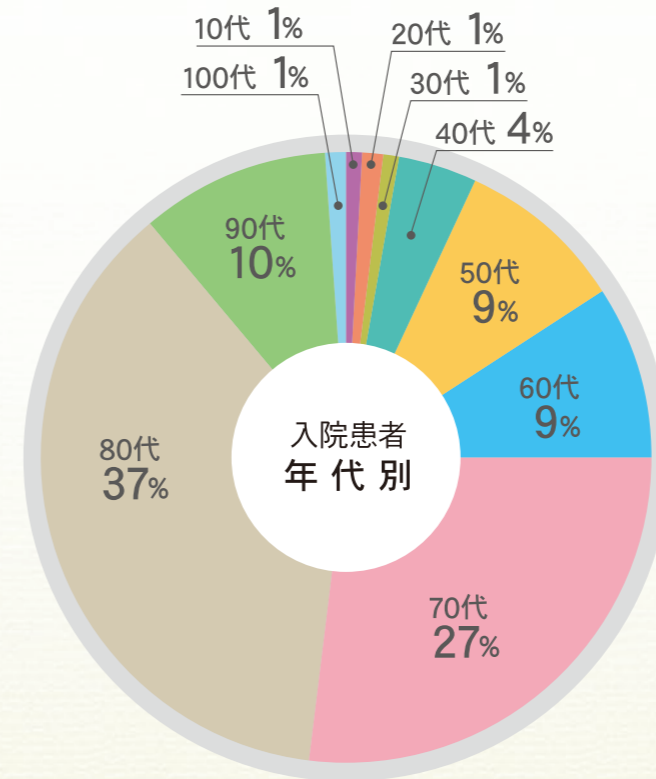
主任会 教育担当 H・M

令和4年4月
～令和5年3月

入院統計データ

患者数 734人(再入院除く)

平均年齢
75.2歳



患者1人あたり リハビリ提供数	平均入院日数	新規入院患者の 重症度割合	重症患者改善率
8.70 単位	80.0 日	43.7 %	72.5 %
日常生活自立度 (FIM)	入院時平均	退院時平均	利得平均(回復度)
	50.0	84.5	34.5

在宅復帰率
89.4%
※急性期への転院除く



腰痛

当院の取組みが
表彰されました!!

▲金メダルポスター

腰痛予防体操



- ① 足を肩幅に開く
- ② 腰に手をあてる

③

顎を引きながら
腰をそる



新しく加わった
介護用品を紹介します!

イージーグライドM (パラマウントベッド株式会社)

患者様がベッドや車いす、トイレに乗り移る際に使用する介護用品です。患者様と介助者の体格差がある場合や、足の筋力が低下している患者様を対象に使用します。イージーグライドをお尻と乗り移り先の架け橋となる様にセットしたら、そのまま横にお尻を滑らせます。患者様は立ち上がらずに乗り移りが出来るので、恐怖心や不安が少なく乗り移れます。介助者は引き上げる動作をしないので腰への負担が軽減でき、体格差があっても介助する事が出来ます。



追加購入!

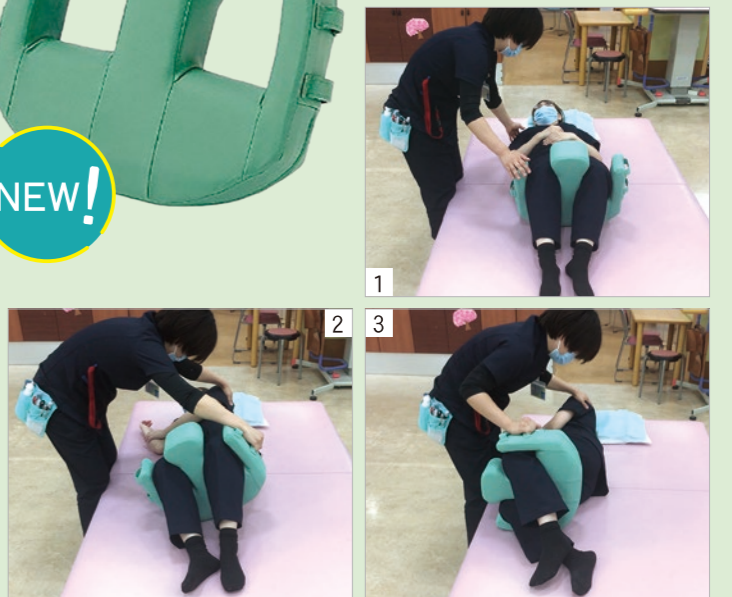


ライトターン (アイ・ソネックス株式会社)

寝返りやオムツ交換の際に使用する介護用品です。患者様と介助者の体格差がある場合や、足に麻痺がある患者様を対象に使用します。両膝の下にライトターンをセットし、体と一緒に引き寄せると体がクルッと回ります。患者様は腰がひねられる事がないので体の負担が軽減します。介助者も軽い力で体位変換でき、横向きになった際に両側の太ももの間に隙間が保たれるのでオムツ交換が容易に行なえます。



NEW!





病床数 **221床** 新所沢駅から徒歩**10分**
2023年12月
新規開院予定

社会医療法人社団 埼玉巨樹の会
所沢美原総合病院 (仮称)
 〒359-0045 埼玉県所沢市美原町2丁目2934-3
 お問い合わせ **04-2928-9110** (所沢明生病院)



2022年9月1日に第2宇都宮リハビリテーション病院が
新宇都宮リハビリテーション病院
 として新築移転しました。

一般社団法人 巨樹の会
新宇都宮リハビリテーション病院
 〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号
 電話番号: **028-666-4880** (病院代表)



**病院紹介の動画
を作成しました!!**



この度当院の紹介の動画をYouTubeに作成しました。
 今年度も感染対策の続く中、少しでも院内の様子を見て頂くとともに、入院前の事前見学や看護・リハビリの学生の就職活動のお役に立てれば幸いです。



千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

海風 UMIKAZE Vol. **28**

令和5年 6月発行

企画発行所 **千葉みなとリハビリテーション病院 広報委員会**

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号
 TEL: 043-245-1555 / FAX: 043-245-1558



駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。

- 電車 千葉みなと駅(JR京葉線・千葉都市モノレール)より徒歩10分
- バス 千葉駅西口・千葉ポートタワー行26番のりば「県立美術館入口下車」