



海風

UMIKAZE

Vol. **27**

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report



Contents

- 2P 新年挨拶
- 3P 院内装飾
- 4P 運転再開までの道のり
- 5P 室内で出来る運動紹介
- 6P 院内行事
- 7P 防災訓練・行事食

2023





院長 片山 薫

新年あけましておめでとうございます。

昨年は人智を超えた見えぬ敵COVID-19と、まさに人間の所作によるウクライナの戦争に精神を蹂躪された1年でした。いまだ世界には分断が満ち満ちています。

「我々はどこから来たのか？我々は何者なのか？我々はどこへ行くのか？」

ゴーギャンの絵のタイトルにあるこの問いを、人類はもう一度考えてみる必要があります。

2023年が平和を取り戻せる1年となりますように。



看護部長 會田 知子

新年明けましておめでとうございます。

2023年の干支は「癸卯(みずのと・う)」です。「癸卯」は、「寒気が緩み、萌芽を促す年」になるようです。コロナ禍以降、停滞していた世の中に、そろそろ希望が芽吹く春がやってきそうですね。

今年も引き続き、感染防止対策に最善を尽くしつつ、患者様が笑顔で社会復帰・在宅復帰できるように、多職種が協働し最適なりハビリテーション医療を提供するよう、病院職員一丸となって努めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

新年挨拶



日々、午前と午後に体操を行った後、カレンダー作りや季節の飾りつけの作成を患者様と共に行っています。切り絵、塗り絵、折り紙とそれぞれ得意な事を患者様との会話の中から聞き出し、工夫しながら作業しています。
3階病棟 K.M

運転再開までの道のり

対象となる方

- ①自動車運転免許を取得している方
 - ②脳血管疾患発症後に運転再開を希望される方
 - ③当院入院中の患者様
 - ④日常生活動作が自立された患者様
- ※脊髄損傷など身体に障害のある方の運転評価も承ります。詳しくはお問い合わせください。

STEP.1 運転評価プログラム開始の意思確認

入院後に運転を再開したいという希望がある場合、運転評価プログラム開始の意思確認を行います。プログラム内容や期間、点数が基準に満たない場合は不合格になる可能性がある等の説明を受け、同意すると運転評価プログラムがスタートします。
※運転評価プログラムの平均所要期間は1.5~2ヶ月



STEP.2 机上テスト

運転プログラムの同意を得ると、机上での高次脳機能(判断力、記憶、動作の手順など)のテストに進みます。最終的に合格点を獲得し医師の判断で合格となれば運転シミュレーターによる運転評価へ進みます。



STEP.3 運転シミュレーター

運転シミュレーターでは反応速度や判断力の判定をします。危険予測体験、ロングドライブなど様々な運転環境・運転時間を体験できるコースを実施します。総合的な検査結果から医師の判断で合格となれば教習所での運転評価へ進みます。



STEP.4 教習所での運転評価

実車評価は所内・路上それぞれ1回ずつ実施します。(場合によっては1回以上行うこともあり)入院期間中であれば再度挑戦も可能です。運転状況を教官・リハビリスタッフが情報共有をし、それを主治医に報告し運転に対して支障がないかを主治医が判断します。



STEP.5 診断書を免許センターへ提出

全STEPに合格すると、当院にて診断書の記載が可能となります。診断書を免許センターへ持参し適正検査を受け、適性検査を合格することで晴れて運転再開が可能となります。
※上記流れで運転再開支援をしていきますが、検査結果などにより運転再開は難しいと判断する場合があります。



※実車評価を行う際は別途受講料、講習費がかかります。
※点数や運転の内容により運転が危険と判断し次のSTEPに進めない場合があります。

屋内で出来る運動紹介

セルフストレッチ ランジ編

効果 ①ヒップアップ ②代謝が向上し痩せやすい身体に ③バランスの強化

1 両手を組み胸の前



上半身は固定し、真っ直ぐに伸びた良い姿勢で!!
曲げた足が垂直になるようにイメージしましょう!!

ポイント!!



2 足を前に出し身体を起こしたまま重心を下へ落とす(膝は90°)



10~15回程度(出来る範囲で)繰り返していきます。

3 ゆっくりと戻して逆足も同様に行う



応用編

隙間時間にも行えます。



サイドランジ・ボールを持って



無理せず自分のペースで行いましょう。
毎日コツコツ続けることが大切です。

院内行事

Xmas クリスマス会



12月に入り、寒い季節がやってきました。入院患者様にも季節感を感じて頂きたく、感染対策を取りつつクリスマス会を開催しました。一か月ほど前から、クリスマス会に向けて数人の患者様でハンドベルの練習を行いました。一人一人音色の担当を振り分け、毎日時間を決めて練習を行いました。患者様同士でも「こうした方がよく聞こえるよ」「練習行きましょう」などのアドバイスや声を掛け合う場面が見受けられました。クリスマス会当日は美しい音色が響き渡り、ハンドベルを演奏した患者様もクリスマス会に参加した患者様も皆様笑顔があふれていました。
リハビリテーション科 H.H



新しい一年が始まりました。今年は卯年です。卯は跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。他にも「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年ともいわれています。患者様にも新年の抱負や祈願を半紙に書初めをして頂きました。皆様様々な表情や感情で、思い思いに筆を走らせていました。書初めした半紙は患者様が集まる食堂の目に入りやすい柱に飾らせていただきました。書初めを見るたび、患者様もスタッフも新年を迎えたと季節感を感じることが出来るため、今後も季節感を感じられるようなイベントを増やしていきたいと思えます。
リハビリテーション科 H.H

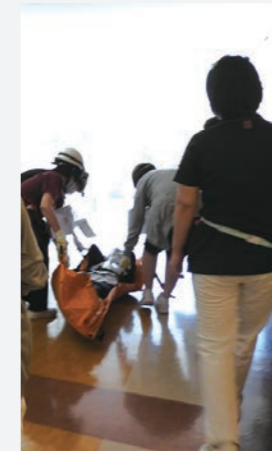


新年を迎え、リハビリテーション室や病棟に患者様と一緒に鯛やだるまの飾りつけを行いました。絵馬の一つ一つに願いを込めながら色とりどりの鯛やだるまが完成しました。
リハビリテーション科 Y.T



防災訓練

東日本大震災から10年以上が経過し、少しずつ危機感や記憶が薄れつつあります。当院では年に2回防災訓練を実施しており、今回は、平日夜間で2階病棟から出火した想定で避難する訓練を行いました。夜間のため、患者様を少ない職員で避難誘導となりましたが、定期的にレスキューキャリアマットを使用した練習を行っていたため、スムーズに避難することができました。また、訓練を行う事でさまざまな問題点なども浮き彫りになり、次回に活かせるようにマニュアルの改訂やスタッフのみんなが常に防災意識を持って取り組んでいき患者様に安心して入院生活を送ってもらえるように努めていきたいと思えます。



行事食 Event meal

月に1度、行事食を提供しております。本年も皆様に喜んで頂けるお食事を提供出来るように努めてまいります。

12月23日



ご飯
コンソメスープ
ビーフシチュー
彩りサラダ
パンナコッタ

1月1日



赤飯
清まし汁
おせち盛り合わせ

1月2日



天丼
味噌汁
からし和え
水ようかん

1月3日



ちらし寿司
清まし汁
南瓜の甘辛煮
抹茶パバロア



入学定員増
新校舎完成
定員変更計画書中

PT PHYSICAL THERAPY 理学療法学科 昼間コース
80名 → 120名

OT OCCUPATIONAL THERAPY 作業療法学科 昼間コース
40名 → 80名

学校法人 巨樹の会
八千代リハビリテーション学院

〒276-0031 千葉県八千代市八千代台北 11-1-30
TEL 047-481-7320 FAX 047-481-7321




2022年9月1日に第2宇都宮リハビリテーション病院が
新宇都宮リハビリテーション病院
として新築移転しました。

一般社団法人 巨樹の会
新宇都宮リハビリテーション病院

〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号
電話番号：028-666-4880 (病院代表)



病院紹介の動画
を作成しました!!

この度当院の紹介の動画をYouTubeに作成しました。
今年度も感染対策の続く中、少しでも院内の様子を見て頂くとともに、入院前の事前見学や看護・リハビリの学生の就職活動のお役に立てれば幸いです。




千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

海 UMIKAZE 風 Vol. 27

令和5年 2月発行

企画 発行所 千葉みなとリハビリテーション病院 広報委員会

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号
TEL：043-245-1555 / FAX：043-245-1558



アクセス

千葉駅 京成千葉駅 千葉中央駅
新千葉駅 市役所前駅 市立新宿中
千葉みなと駅

千葉みなとリハビリテーション病院

駐車場のご案内

千葉みなと駅方面

千葉年金事務所
当院駐車スペース (1階部分のみ)
千葉みなとリハビリテーション病院
当院駐車スペース

千葉みなと駅方面

千葉中央警察署
千葉中央郵便局
千葉県立美術館
千葉ポートパーク

※近隣の施設や店舗への駐車はご遠慮ください。

駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。

電車 千葉みなと駅(JR京葉線・千葉都市モノレール)より徒歩10分
バス 千葉駅西口・千葉ポートタワー行26番のりば「県立美術館入口下車」