



海風

UMIKAZE

Vol. 26

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report



Contents

- 2P 陶芸窯
- 3P 当院の食事
- 4P 入院統計データ
- 5P 室内で出来る運動紹介
- 6P 院内行事紹介
- 7P 医療連携室・デンタルフロスの大切さ

2022



陶芸窯

とうげいかま



今年の春にリハガーデンの一角に電気陶芸窯が設置され、当院でも陶芸活動が始まりました。始めはスタッフの講習から始まり、患者様と一緒に出来るようになるか不安に思う事もありました。しかし、患者様で陶芸の経験がある方も意外といらっしゃり、患者様からも教えていただきながら試行錯誤しながら制作しています。患者様と制作する事も少しずつ増え、先日、第一号の本焼きが完成しました！その作品を見て興味を示して下さい、会話のきっかけや、一緒に茶碗を作ることが出来ました。今後、もっと皆様の作品を増やしていきたいと思っています。

リハビリテーション科 U.M

当院の食事

当院では患者様が安全にお食事を召し上がることが出来るよう、一人ひとりの嚥下機能を管理栄養士、言語聴覚士で評価したうえでお食事を提供させて頂いております。嚥下機能が低下した患者様には、日本摂食嚥下リハビリテーション学会から提示されている嚥下調整食学会分類に合わせたお食事の形態で食事を提案させて頂いております。また、満足度の高い食事提供ができるよう、嗜好調査を実施し患者様のニーズ把握を行い食事内容の改善に努めています。食事に関してお困りの方は管理栄養士にご相談ください。



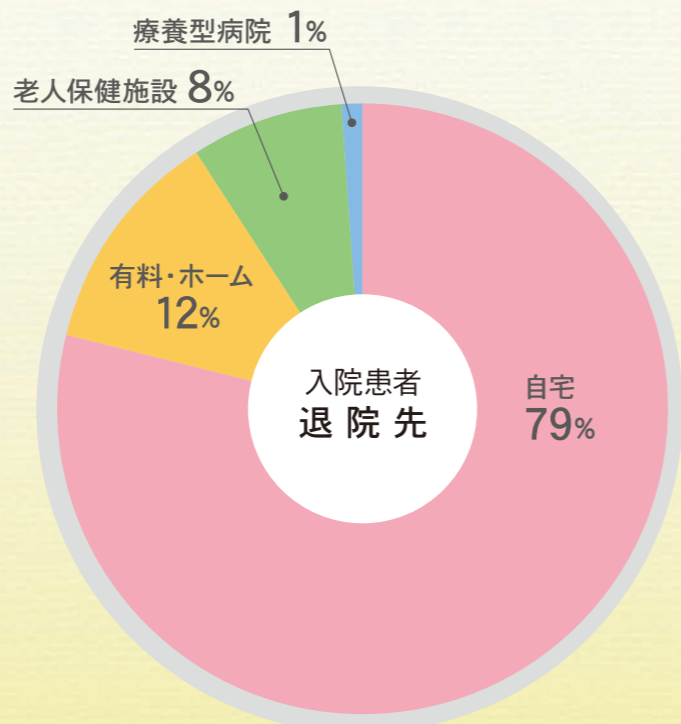
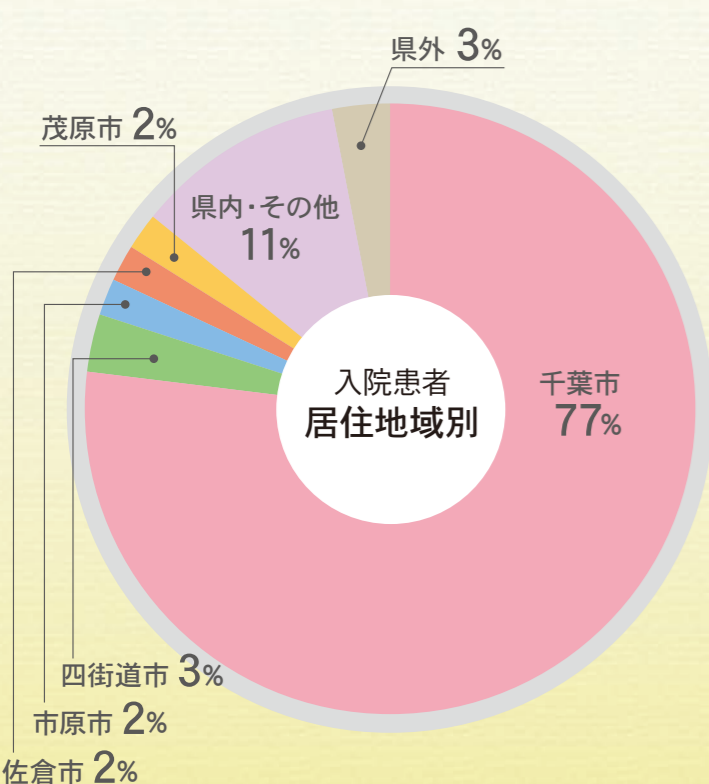
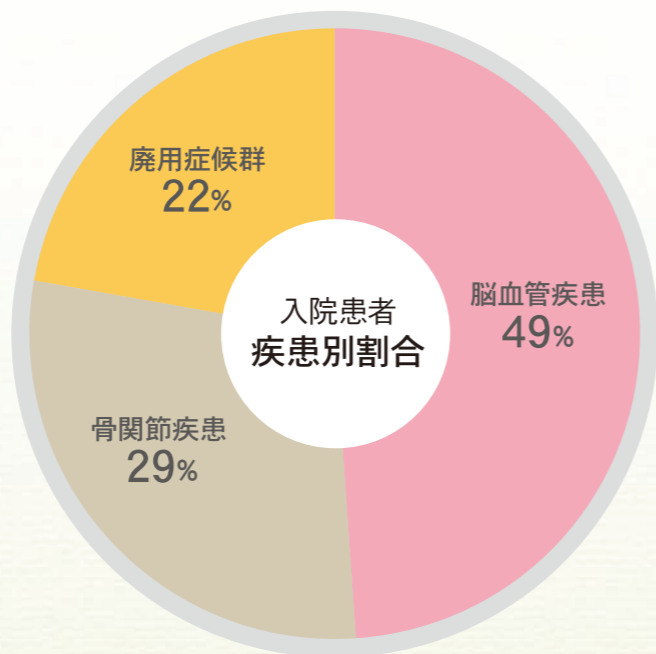
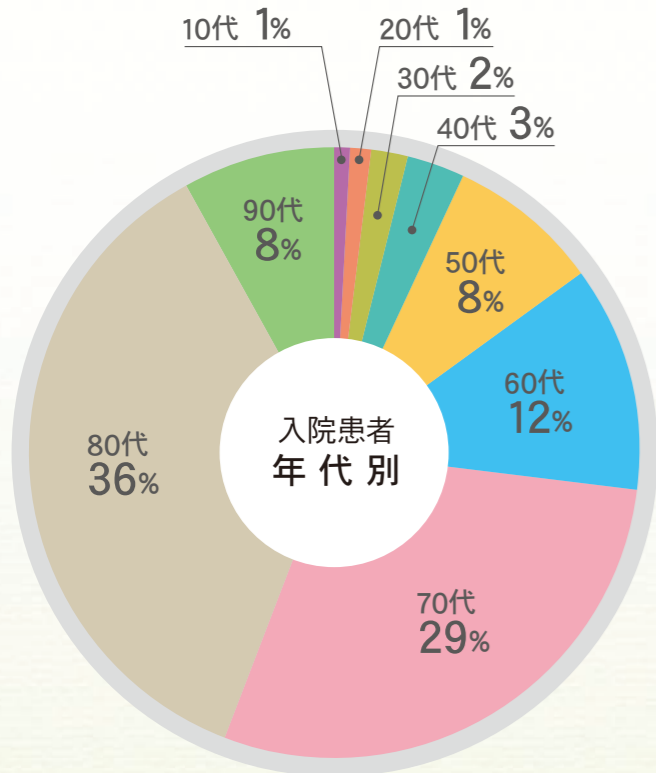
学会分類 2021(食事)

名称	形態	目的・特色	主食の例	必要な咀嚼能力
嚥下訓練食品 0j	均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮したゼリー 離水が少なく、スライス状にすくうことが可能なもの	重度の症例に対する評価・訓練用少量をすくってそのまま丸呑み可能 残留した場合にも吸引が容易たんばく質含有量が少ない		若干の送り込み能力
嚥下訓練食品 0t	均質で付着性・凝集性・かたさに配慮したとろみ水(原則的には中間のとろみあるいは濃いとろみのどちらかが適している)	重度の症例に対する評価・訓練用少量ずつ飲むことを想定 ゼリー丸呑みで誤嚥したりゼリーが口中で溶けてしまう場合たんばく質含有量が少ない		若干の送り込み能力
嚥下調整食 1j	均質で付着性、凝集性、かたさ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの	口腔外で既に適切な食塊状となっている(少量をすくってそのまま丸呑み可能)送り込む際に多少意識して口蓋に舌を押しつける必要がある0jに比し表面のざらつきあり	おもゆゼリー、ミキサー粥のゼリーなど	若干の食塊保持と送り込み能力
嚥下調整食 2-1	ピューレ・ペースト・ミキサー食など、均質でなめらかでべたつかず、まとまりやすいもの スプーンですくって食べることが可能なもの	口腔内の簡単な操作で食塊状となるもの(咽頭では残留、誤嚥をしにくいように配慮したもの)	粒がなく、付着性の低いペースト状のおもゆや粥	下顎と舌の運動による食塊形成能力および食塊保持能力
嚥下調整食 2-2	ピューレ・ペースト・ミキサー食などでべたつかず、まとまりやすいもので不均質なものを含む スプーンですくって食べることが可能なもの		やや不均質(粒がある)でもやわらかく、離水もなく付着性も低い粥類	下顎と舌の運動による食塊形成能力および食塊保持能力
嚥下調整食 3	形はあるが押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの多量の離水がない	舌と口蓋間で押しつぶしが可能なもの押しつぶしや送り込みの口腔操作を要し(あるいはそれらの機能を賦活し)、かつ誤嚥のリスク軽減に配慮がなされているもの	離水に配慮した粥など	舌と口蓋間の押しつぶし能力以上
嚥下調整食 4	かたさ・ばらけやすさ・貼りつきやすさなどのないもの 箸やスプーンで切れるやわらかさ	誤嚥と窒息のリスクを配慮して素材と調理方法を選んだもの歯がなくても対応可能だが、上下の歯槽提間で押しつぶすあるいはすりつぶすことが必要で舌と口蓋間で押しつぶすことは困難	軟飯・全粥など	上下の歯槽提間の押しつぶし能力以上

入院統計データ

患者数 353人(再入院除く)

平均年齢 74.3歳



患者1人あたりリハビリ提供数	平均入院日数	新規入院患者の重症度割合	重症患者改善率
8.29 単位	83.1日	45.8%	73.3%
日常生活自立度 (FIM)	入院時平均	退院時平均	利得平均(回復度)
	50.6	84.4	32.2



屋内で出来る運動紹介

セルフストレッチ クラムシェル編

効果 ①股関節周囲筋力の増加 ②立位バランスの向上 ③腰痛予防

① 横向きで両膝を90°に曲げる



ポイント!!

上半身は固定し、お尻の力で股関節を動かすようにイメージしましょう!!



② 上側の足の膝を開く
③ ゆっくりと戻す



10～15回程度(出来る範囲で)繰り返し行います。

応用編



無理せず自分のペースで行いましょう。毎日コツコツ続けることが大切です。

院内行事紹介



リハビリテーション科 M・Y
 ハロウィンの由来は、秋の収穫を祝い、先祖の霊を迎え、悪霊を追い払うお祭りとも言われています。患者様に由来を知っていただけることでハロウィンの楽しさが倍増されます！
 当院では、ハロウィンの飾り付けをして、1階リハビリ室内に隠したかぼちゃの置物を患者様と一緒に探す、かぼちゃ探しイベントを行いました。
 様々な場所に隠してあるかぼちゃを、注意深く観察しながら歩くことで、注意力を高め、歩く練習にもなります。



リハビリテーション科 H・H
 9月に入っても夏を思わせるような暑い毎日が続きましたので、秋という季節を感じていただけるように十五夜に合わせてお団子を作成しました。
 「お団子を作るなんて何年振りかね」と皆様真剣にかつ楽しそうに粉から形が出来上がるまで練っていました。出来上がったお団子は最後に三宝に盛りつけ、十五夜の日にはリハビリ室に飾ることができ秋らしさを感じられたのではないかと思います。



リハビリテーション科 T・A
 足湯とは、全身で入浴する通常の温泉と違い膝下だけお湯に浸かるため、のぼせにくく、副交感神経を優位にし、リラックスできます。
 また、足のむくみや手足の冷えが改善されるといわれています。当院では9月13日～15日の日程で、5階テラスにて足湯を行いました。たくさんの患者様がイベントに参加して下さり、リラックスできたからまたやってほしい、様々な人と交流できて楽しかったなどと喜んで頂けました。
 今後も、リフレッシュできるイベントを開催し患者様に楽しんでいただきたいと思います。



医療連携室

医療連携室では、現在12名体制（看護師2名、ソーシャルワーカー9名、作業療法士1名）で患者様のサポートをさせていただいております。患者様やご家族様より入退院に関するご相談をお伺いし、解決に向けてお手伝いいたします。ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。



相談窓口 1階受付 受付時間 9:00～17:00 (月曜日～土曜日)

千葉みなとりハビリテーション病院 医療連携室
 TEL 043-441-7220 (直通) FAX 043-441-7238



デンタルフロス使っていますか？

皆さん、デンタルフロス使っていますか？
 実は、歯ブラシのみでのプラーク（お口の中の汚れ、細菌のかたまり）の除去率は60%程度ともいわれています。しかしフロスを使用することで80%までアップします！
 また、デンタルフロスが歯と歯の間で引っかかる時は、そこにむし歯があったり、詰め物に問題がある場合もあります。デンタルフロスは、もちろん小さなお子さんにも使って頂きたいです。
 ぜひ、毎日の歯ブラシにプラスしてデンタルフロスも積極的に活用していただき、むし歯と歯周病を予防しましょう！

デンタルフロスの大切さ



入学定員増
新校舎完成
定員変更計画書中

PT PHYSICAL THERAPY
理学療法学科 屋間コース
80名 → 120名

OT OCCUPATIONAL THERAPY
作業療法学科 屋間コース
40名 → 80名

学校法人 巨樹の会
八千代リハビリテーション学院

〒276-0031 千葉県八千代市八千代台北 11-1-30
TEL 047-481-7320 FAX 047-481-7321

2022年9月1日に第2宇都宮リハビリテーション病院が
新宇都宮リハビリテーション病院
として新築移転しました。

新宇都宮リハビリテーション病院

〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号
電話番号：028-666-4880 (病院代表)

**病院紹介の動画
を作成しました!!**

この度当院の紹介の動画をYouTubeに作成しました。
今年度も感染対策の続く中、少しでも院内の様子を見て頂くとともに、入院前の事前見学や看護・リハビリの学生の就職活動のお役に立てれば幸いです。

千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

海 UMIKAZE **風** Vol. 26

令和4年 12月発行

駐車場のご案内

千葉みなと駅方面

- 千葉年金事務所
- 当院駐車スペース (1階部分のみ)
- 千葉みなとリハビリテーション病院
- 当院駐車スペース

千葉中央郵便局方面

- 千葉中央警察署
- 千葉中央郵便局
- 千葉県立美術館
- 千葉ポートパーク

※近隣の施設や店舗への駐車はご遠慮ください。

駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。

電車 千葉みなと駅(JR京葉線・千葉都市モノレール)より徒歩10分
バス 千葉駅西口・千葉ポートタワー行26番のりば「県立美術館入口下車」

企画発行所 **千葉みなとリハビリテーション病院 広報委員会**

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号
TEL：043-245-1555 / FAX：043-245-1558