



海風

UMIKAZE

Vol. **21**

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report



上高地にて撮影 撮影者：看護部 古桐

Contents

- 2P 防災訓練
- 3P Dr コラム
- 4P・5P 院内行事紹介
- 6P 室内で出来る運動紹介
- 7P スタッフ紹介

2021

防災訓練



6月に防災訓練を実施しました。

今回は病棟中央部分で火災がおきた想定で、普段は1か所からの避難でしたが、2か所からの避難を行いました。前回から導入しているレスキュー・キャリアマットで階段での搬送もスムーズに行えました。

「訓練のための訓練」にならないようにしっかりと行っていききたいと思います。



私は消火係と患者役(ストレッチャー)を経験しました。まず、出火元を発見し「火事だー火事だー」と大声で叫び皆に知らせる。そして、初期消火を試みるも失敗。「消火できません」と報告する所を「出火できません」と言い間違えてしまいました。訓練でさえ焦ってしまうのに実際に起こってしまったら...と考えると訓練の重要性(必要性)を実感します。その後、患者役となりストレッチャーで救助されレスキュー・キャリアマットで階段を下り外へ運ばれました。救助される側もなかなか体験できない事なので、今回の防災訓練はとても良い経験になりました。レスキュー・キャリアマットの使用方法を含め、いざという時の為に『頭には知識』として備えたいと思います。

3階病棟 介護福祉士 小林 昌宏



私は今回患者役で防災訓練に参加しました。レスキュー・キャリアマットを使用して、2人対応で運んで頂きました。足元はクッション材がたくさん入っているので階段でそのまま引きずられても衝撃を感じず、全く痛くなかったです。今回レスキュー・キャリアマットを体験できる機会を頂けてとても良かったです。実際に災害が起きた時も訓練通りに行えるよう常に意識していきたいと思います。

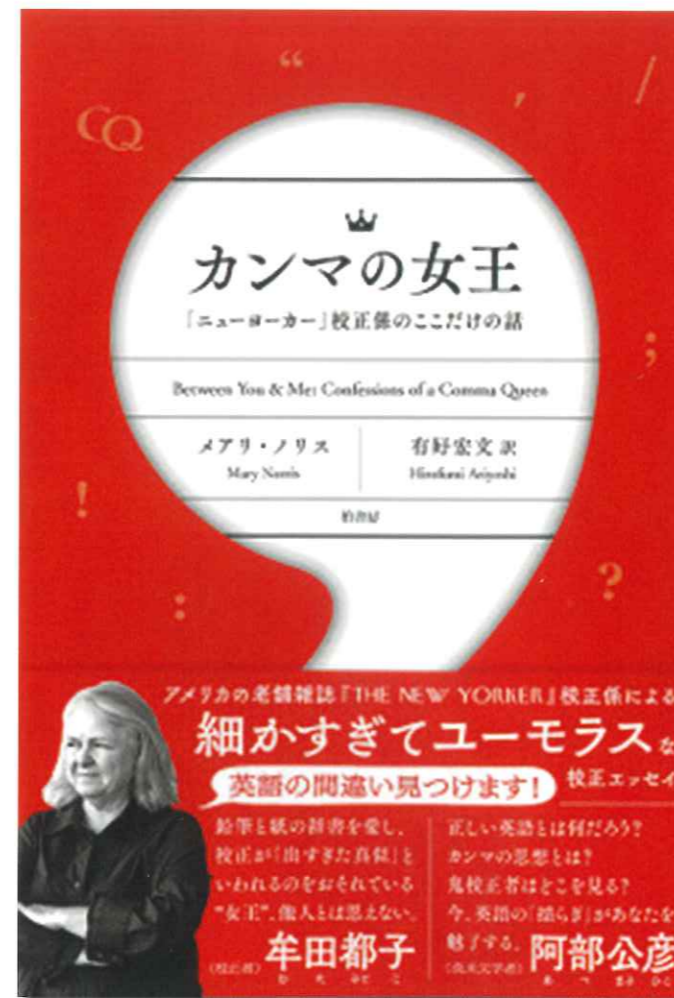
2階病棟 クラーク 小林 祐美



院長
片山 薫



編集の深い森



メアリ・ノリス「カンマの女王」

今年になってまだ16冊しか読めていないけど、前半のヒット作。

著者はアメリカの老舗誌「ニューヨーカー」の校正係。スペル・チェックから、カンマの場所、ハイフンが必要か不要か、ダッシュの長さなど様々な校正をするのが仕事。

面白いのは、これほどのプロでも英語の単語には発音の仕方がわからないものがたくさんあるらしい。英語はギリシア語、ラテン語、ゲルマン語、オランダ語などに起源を持つので、発音しない音も多い。(driveのeなど)これらの黙語をなくそうとする試みもあるらしい。

A personをheで受けるのは男女平等のポリコレにふさわしくないとのこと

で、ジェンダーフリーの代名詞を作る試みもあるが、まだ成功していない(he/sheかhe or sheのまま。単数の主格をtheyで受ける方法も)。

そのほか、鉛筆と鉛筆削りへのこだわりなど豊富な話題が記されている(アメリカには鉛筆削り博物館があるという!)。

院内行事紹介



1

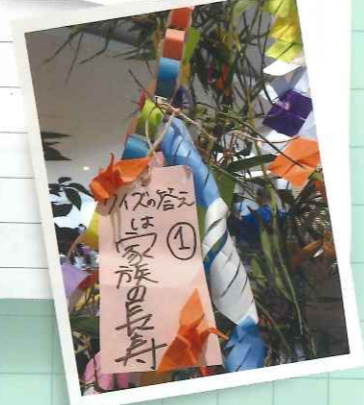
七夕

7月といえば「七夕」ですね?! もともと中国で行われていた七夕行事ですが遥か昔に日本に伝わり根付いたと言われています。当院でも毎年恒例の短冊にお願いを書く企画がありました。皆さまはどんなお願いを書きましたか? さてクイズです。笹に飾る千羽鶴はどのような意味があるでしょう?

①家族の長寿 ②豊作や豊漁を願う ③お金を呼び込む

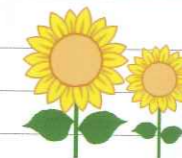
写真に掲載してあるので探してみてください。

4階病棟 小原 歩美



3

園芸活動



リハガーデンに夏野菜とお花を植えました。患者様と一緒にリハガーデンの畑やプランターにお花や野菜の苗を植えて、成長を祈ってたっぷり水やりをしました。入院前は自宅でお花や野菜を育てていた患者様も多く、皆さん手際よく作業し、楽しまれていました。今年の夏野菜はミニトマト・ナス・きゅうり・ピーマン・ゴーヤ・黒豆、お花は日々草・マリーゴールド・ディープローズ・あさがお・ひまわりを植えました。これから患者様と一緒に水やりをしていきます。成長が楽しみです。リハビリテーション科 鈴木 身典



2

足湯



5階のリハガーデンの一角で、温泉気分を楽しめる足湯を行いました。残念ながら天気にも恵まれず、季節外れの春の嵐のような強風多雨に見舞われ短時間での開催となってしまいましたが、日々のリハビリに励んでいる患者様にとって気分転換となり、『明日からもリハビリを頑張ろう』と楽しんでいただくことができました。足先を温めることで、血行促進・むくみ改善に効果もあり、足湯を楽しんだ後は、患者様の足取りもよくなっていたように感じました。入院生活に少しでも楽しみが出来るように、また開催予定です。お楽しみに。リハビリテーション科 植村 綾子



4

カエル探し



梅雨の足音がこだまする季節、今年も智慧の決戦がやって参りました。ルールはいたって簡単。リハビリテーション室内の至る所に隠された患者様が作成した「カエル」を探し当てるゲームなのですが、ちょっとやさっとでは見つからないようスタッフが全力を尽くして隠すため、例年正答者は一握りとなる高難易度の探索ゲームです。患者様も一生懸命探してくれています。イベント開催期間は短いですが、是非挑戦して頂きたいイベントとなっています。リハビリテーション科 廣瀬 紗希

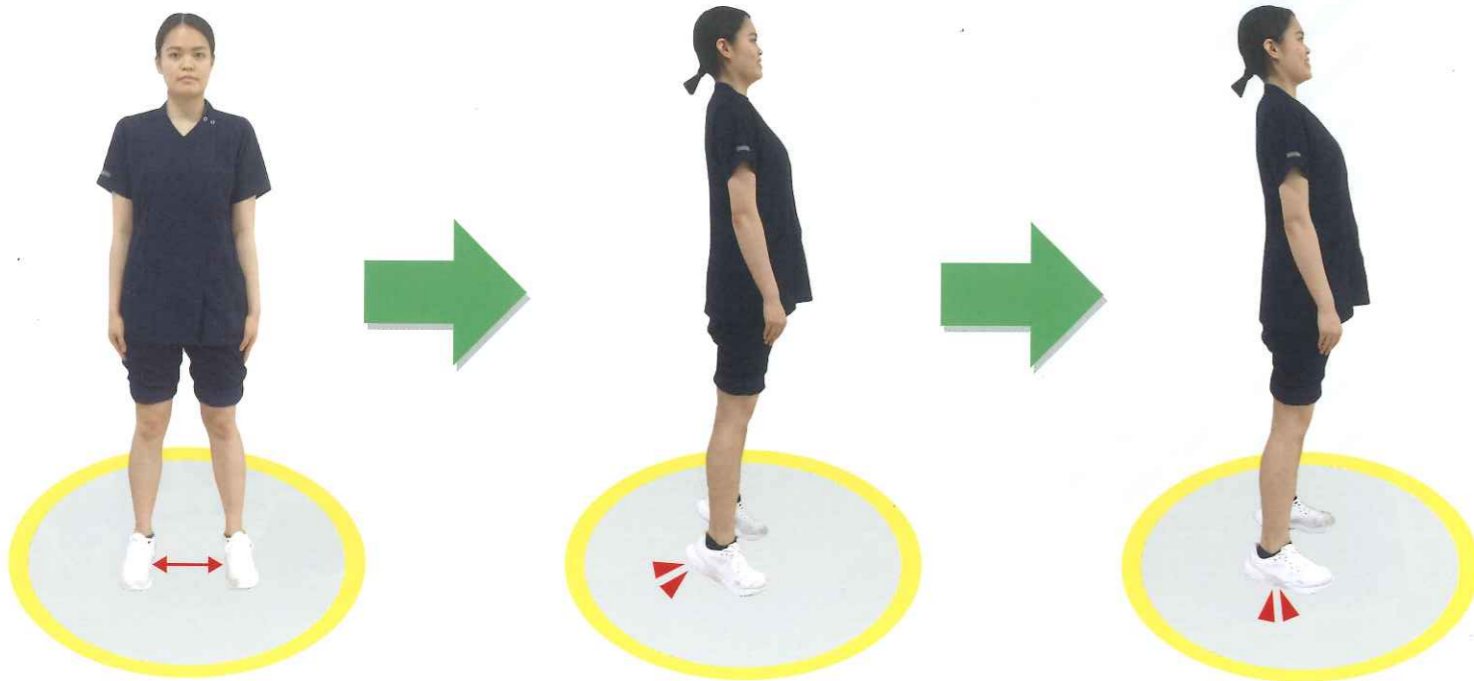


室内で出来る運動紹介

カーフレイズ

【効果】 ①腓腹筋・ヒラメ筋の筋力向上 ②冷え・むくみの解消
ふくらはぎは“第2の心臓”とも呼ばれています！

- 1 両足を肩幅程度に広げる。 2 踵をゆっくり持ち上げる。 3 ゆっくり下げる。



10~15回程度(出来る範囲)繰り返し行う。



無理せず自分のペースで行いましょう。毎日コツコツ続けることが大切です。



スタッフ紹介



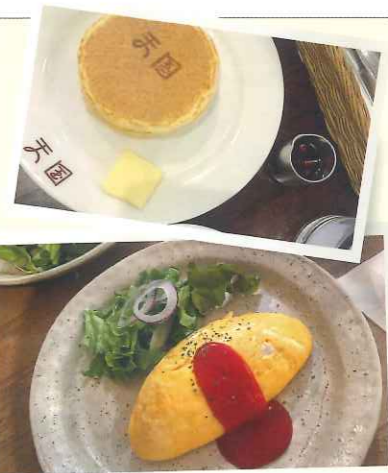
看護補助者
M.Y

私の趣味は音楽鑑賞とラグビー観戦です。音楽はSUPER BEAVERというバンドをよく聞いています。まだライブには行った事がないので、いつか絶対に行きます。歌詞がまっすぐで、ボーカルの滑舌が良く、歌っている歌詞が良くわかるバンドです。ラグビーは高校3年生になる息子がやっています。コロナで試合が出来なかったり、無観客だったり、なかなか応援に行けませんが、今年で最後の大会は楽しみです。ルールが難しく今でもよく分かっていませんが、トライ、コンバージョンが決まった時は嬉しくホッとします。怪我の心配もありますが、悔いのないプレーをしてほしいです。息子のサポート、まだまだ不慣れな仕事に頑張りたいと思います。



看護師
S.S

私の趣味はカフェ巡りです。SNSでおしゃれなところや美味しいようなものを見つけては、県内だけでなく都内にも友達と出かけていました。美味しいものを食べながらゆったりとした時間を過ごせるのがとても好きです。今は行けていませんがコロナが落ち着いたらまたいろいろなところへ行きたいです。入職してから数ヶ月が経ち、日々患者様との関わり方や看護技術、業務など様々なことを学んでいます。患者様の自立した生活を支援できるように、少しでも早く知識と技術を身に付けていきたいです。また、自分の目標とする患者様やご家族に寄り添った看護を提供できるよう頑張りたいと思います。



理学療法士
K.U

私の趣味は野球観戦です。野球は全くやったことはありませんが、母と姉の影響で好きになりました。千葉ロッテマリーンズというチームが好きで、コロナが流行する前は年に10回程度試合を観に行っていました。千葉ロッテマリーンズの1番の魅力は、熱い応援だと思います。声量と息の合った応援は、球場で聞くと圧倒されます。現在は、声を出しての応援が禁止されています。応援ができないのは悲しいですが、今まで聞こえなかったベンチの声やピッチャーが投球するときに力む声が聞こえるため、別の楽しみ方ができます。しかし、またあの熱い応援が聞きたいので、少しでも早く当たり前に声を出して、応援できる世の中が戻ってきてほしいと思います。



言語聴覚士
Y.K

私の趣味は一眼レフで写真を撮ることです。被写体として身近な人を撮ることが多いですが、遊びに行った場所の景色や食べ物も撮ることも多いです。何気なくシャッターを切って撮れた写真を見返すと懐かしさを感じたり、友達との笑い話にもなります。コロナが落ち着いたらまた写真を撮りに行って患者様とのコミュニケーションのひとつになれば嬉しいです。これからの目標はセラピストとして知識をたくさん身につけ、一人ひとりの患者様に寄り添って、自分の目標とするセラピスト像に近づけるように頑張ります。



OPEN 2021 CAMPUS

9月26日（日） 11月21日（日）

- 内容** 学科概要説明・入試概要説明・個別相談
 新校舎見学会（11月21日のみ）
- 場所** 福岡看護専門学校・福岡和白リハビリテーション学院
※新校舎建築中につき、上記専門学校で行います。

未来の健康を
 守るのは、
私だ。



SCHOOL OF NURSING
看護学科 定員数
80名
取得資格 看護師国家試験受験資格
 看護学部

REHABILITATION / PHYSICAL THERAPY
理学療法学科 定員数
80名
取得資格 理学療法士国家試験受験資格
 リハビリテーション学部

REHABILITATION / OCCUPATIONAL THERAPY
作業療法学科 定員数
60名
取得資格 作業療法士国家試験受験資格
 リハビリテーション学部



健康な未来を
令和健康科学大学 （仮称）
 REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目1番12号
 TEL 0800-888-0053
設置認可申請中のため、変更となる場合があります。



病院紹介の動画を作成しました！

この度当院の紹介の動画をYouTubeに作成しました。今年度も感染対策の続く中、少しでも院内の様子を見て頂くとともに、入院前の事前見学や看護・リハビリの学生の就職活動のお役に立てれば幸いです。

https://www.youtube.com/watch?v=Yd1yfSuN_5E



千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

海風 Vol. 21

令和3年 8月発行



企画発行所 **千葉みなとリハビリテーション病院 広報委員会**

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号
 TEL：043-245-1555 / FAX：043-245-1558

駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。

- 電車 千葉みなと駅（JR京葉線・千葉都市モノレール）より徒歩10分
- バス 千葉駅西口・千葉ポートタワー行26番のりば「県立美術館入口下車」