

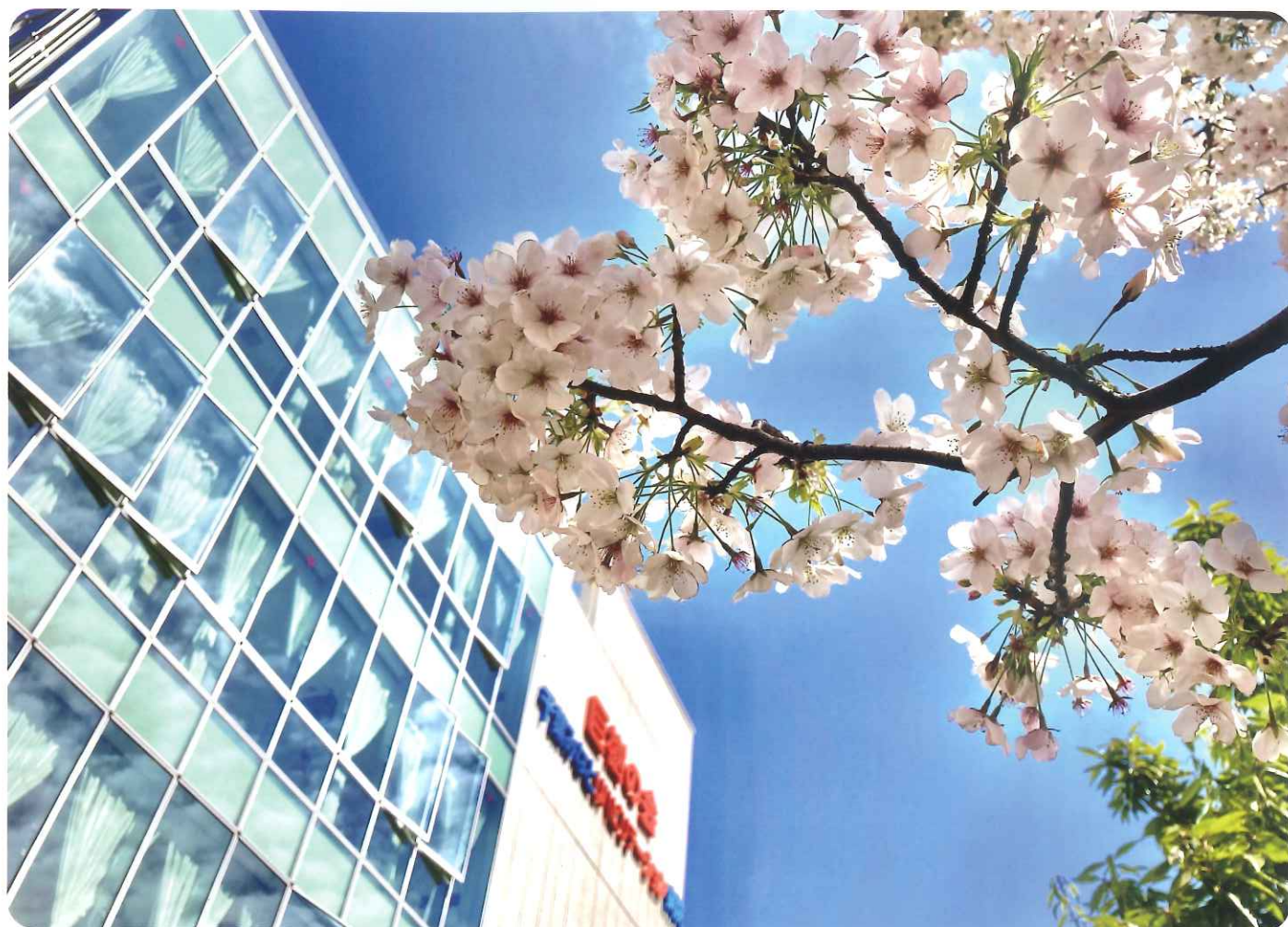


海風

UMIKAZE

Vol. 20

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report



撮影者:リハ科 鳴本

Contents

- 2P・3P 新入職員を迎えて・新入職員コメント
- 4P 入院統計データ
- 5P 栄養科季節のメニュー・病棟春の飾りつけ
- 6P 室内で出来る運動紹介
- 7P スタッフ紹介

2021

新年度そして 新入職員を 迎えて



副院長 柴橋 博之

2021年度がスタートし大勢の方々が入職されました。誠におめでとうございます。

夢、希望、不安、戸惑いが入り混じった気持ちで一杯の毎日でしょうが、1日も早く職場に慣れて素晴らしい病院作りに貢献されるよう期待しています。

当院はリハビリテーションを必要とする人々のための病院に違いありませんが、ここでは敢えて、その人々のために頑張ってくださいとは申しません。

ドイツの哲学者ニーチェはこう言います。どれほど良い事に見えても、「誰々のため」や「何々のため」に行う事は卑しくて貪欲な事だと。なぜなら、誰のためであろうと何のためであろうと失敗した時は相手、もしくは事情や何かのせいにする心が生まれるし、上手くいった時は自分の手柄だとする慢心が生まれるからだ。つまり、本当は自分のために行っているだけの事だと言うのです。けれど、純粋に能動的な愛から行われる時には、「誰々のため」や「何々のため」という言葉も考えも出てくる事はないと締めくくります。

皆さん、是非、リハビリテーションを必要としている人や職員に愛をもって接してください。皆さんの活躍をお祈りいたします。



新入職員コメント

病院を見学させていただいた時から、明るく笑顔で患者様に係わる先輩方や温かい職場の雰囲気を見て私もここで働きたいと考えていたので入職することができてとても嬉しく思います。まだ入職したばかりでわからないことだらけですが、同期の仲間達と切磋琢磨して、理学療法士としての知識や技術を身につけていきたいと思っています。



リハビリ科
萩野谷 友輔

臨床実習の時から「ここで働きたい」と思っていたので、作業療法士として入職できてとても嬉しいです。私たちは新型コロナウイルスの影響で臨床実習の機会が少なかったため、セラピストとしての将来を不安に思うところが多かったです。しかし、先生方や先輩方が新入職員の私たちに気軽に声をかけてくださるので少しでも早く慣れて理想とする作業療法士に近づけるよう



リハビリ科
山田 美沙

全力で頑張ります。先輩方の患者様との接し方を近くで見ながら、沢山のことを吸収していきます。よろしくお願い致します。

私は、社会や自宅へ復帰する患者様とご家族のサポートがしたく、千葉みなとリハビリテーション病院への入職を希望しました。入職式を終えて、幼少期から憧れていた看護師としての一歩を踏み出せる嬉しさや、責任の重さを改めて感じ緊張と不安もあります。早く職場環境に慣れ仕事を覚えて、笑顔を大切に患者様にも笑顔になっていただけるよう、また、患者様に寄り



看護部
堺 美幸

添った看護を提供できるよう日々の勉強と努力を重ねていきたいと思いません。

4月から千葉みなとリハビリテーション病院のスタッフに仲間入りさせていただきました。30数名のピカピカのフレッシュとともに、〇〇年前の新卒入社の際を思い出しながら新鮮な気分研修を終えました。同期の皆さんよりも長く生きてきた分、これまでの経験や持ち味を生かしつつ、患者様やご家族、また病院スタッフを裏方としてサポートしていけるよう頑張っ



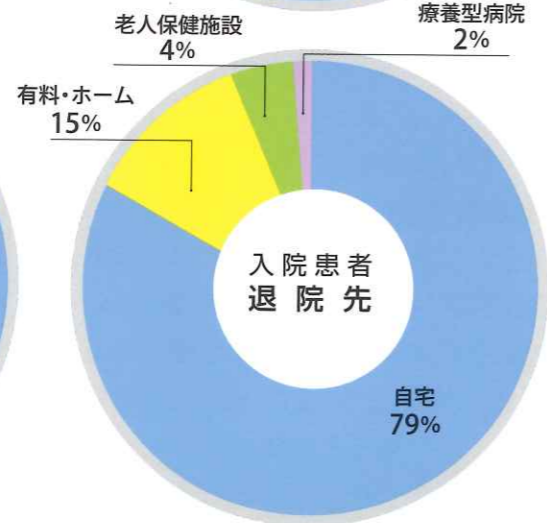
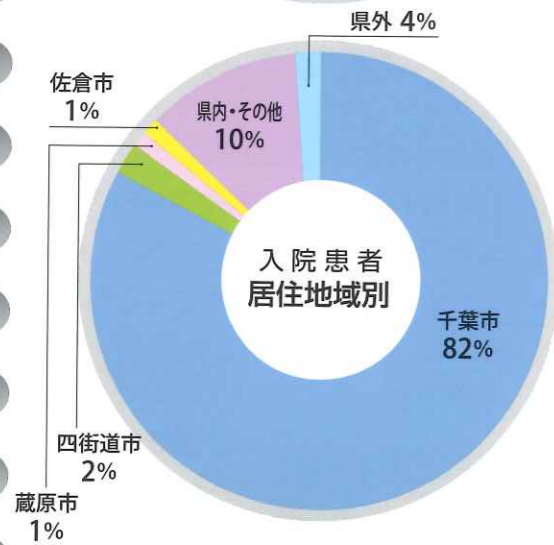
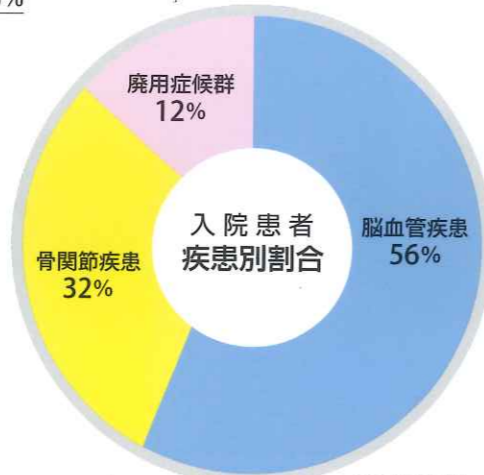
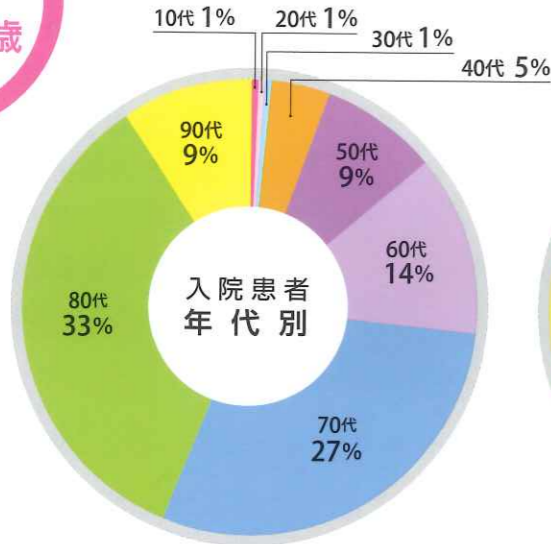
事務部
吉田 純子

いきますので、どうぞよろしくお願い致します。

入院統計データ

令和2年4月～令和3年3月 患者数751(再入院除く)

平均年齢
73.9歳



患者1人あたり リハビリ提供数	平均入院日数	新規入院患者の 重症度割合	重症患者改善率
8.85 単位	78日	39%	75.3%
日常生活自立度 (FIM)	入院時平均	退院時平均	利得平均(回復度)
	54.9	86.5	31.6

在宅復帰率
93.1%

※急性期への
転院除く

お花見御膳



3月18日に行事食を実施しました。

今回はお花見御膳をイメージした献立となっています。
患者様からは「食事から春を感じる事が出来た」
「お花見に行きたくなった」ととてもご好評を頂きました。
今後も患者様に喜んでいただけるよう努めて参ります。

梅しらすご飯
菜の花と湯葉のすまし汁
鱈の照り焼き
小エビの茶碗蒸し
桜香る抹茶ババロア



病棟春の飾りつけ
SPRING DECORATION



屋内で出来る運動紹介

【効果】 ①下半身の筋力強化 ②カロリー消費量増加 ③心肺機能向上



1
・足を肩幅に開きます。
・つま先を少し外に開きます。
・手を肩の高さに上げます。

2
・背筋を伸ばします。
・写真と同様か椅子に腰掛ける程度しゃがみます。

3
①・②を繰り返し行います。

➤ 10~15回程度(出来る範囲)繰り返します。

失敗



・膝がつま先より前に出ている。
・つま先が上がっている。

成功!



壁や椅子の背もたれを掴んで行いましょう。

難しい方には…

ココがポイント
POINT

呼吸を意識してみましょう!
しゃがむ時 → 吸う 立ち上がる時 → はく
膝・腰痛がある方は、無理せずに行いましょう。
間違ったやり方では、膝・腰などを痛める原因になります。

スタッフ紹介



- ① 私の趣味
- ② 新入職員へのメッセージ

1



リハ科
波多野

1 多趣味な私が細く長く、趣味としているのが日本の城巡りです。天守閣や櫓、門、石垣などなんてこんな形なんだ?とか、なんてこんな所にあるんだ?とロマンが好奇心を駆り立てます。私のおすすめは熊本城と松本城です。どちらのお城も歴史を知らなくても楽しめると思いますのでぜひ足を運んでみて下さい。

2 患者様が思い描く、今後の生活像を支援するために最も重要な要素が、チームワークです。医師、看護師、看護補助者、社会福祉士、管理栄養士、薬剤師、義肢装具士など、患者様の病態や生活環境、希望によって様々な人が繋がり、コミュニケーションをとる事で「上質なリハビリを提供したい」その第一歩は、「あいさつ」です。あいさつが最強のコミュニケーションツールだと思います。一緒に大きな声であいさつしていきましょう!



2



栄養科
黒田

1 私の趣味はサーフィンとフラダンスです。フラダンスは、子供に習わせたくて教室に連れて行った事がきっかけで始めました。フラはゆったりした踊りに見えますが、全身運動で中腰をキープしたまま横や後に動く為、体幹が鍛えられます。また、フラの基本は笑顔です。笑うことで心が穏やかになり、ストレス解消になります。フラには、アウアナ(現代フラ)とカヒコ(古典フラ)があります。今後は打楽器に合わせて踊るカヒコにも挑戦していきたいです。

2 入社おめでとうございます。はじめは失敗することもあると思いますが、後々自身の為になります。失敗を恐れずに頑張ってください。患者様にはスマイルで!



3



看護部
伊藤

1 私は身のまわりが猫グッズでいっぱいになるくらい、猫が大好きです。猫の容姿、動作、鳴き声、匂いなど、猫には惹かれることしかないです。家で飼い猫と過ごす時間は、引っ掻かれても噛まれても、何をされても可愛くて、とても癒されています。

2 新入職の皆さんの好きなもの・ことはなんですか? こんな話をしながら、新しい職場に馴染んでいけるとと思います。一緒に頑張っていきましょう。



令和2年10月 開院しました



一般社団法人 巨樹の会

第2宇都宮リハビリテーション病院

随時入院相談受け付けております。

お問合せ先: 医療連携室 荒井

TEL 028-666-7411 (直通) FAX 028-666-7430 (直通)

ホームページのご案内

病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。
グループ病院ホームページにもリンクできます。

千葉みなとリハビリテーション病院

検索

<http://minato-reha.com/>



千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

海 UNIKAZE 風 Vol. 20

令和3年 5月発行

企画
発行所

千葉みなとリハビリテーション病院
広報委員会

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号
TEL: 043-245-1555 / FAX: 043-245-1558



駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。

電車 千葉みなと駅(JR京葉線・千葉都市モノレール)より徒歩10分

バス 千葉駅西口・千葉ポートタワー行26番のりば「県立美術館入口下車」