



# 海風

UMIKAZE

Vol. 18

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report



## Contents

- 2P 医師紹介
- 3P 入院統計データ
- 4P 歯科口腔ケア
- 5P スタッフ紹介
- 6p・7p 私の趣味

2020





医師紹介  
武内 重康 先生



令和2年9月1日に新しく入職された  
武内重康先生をご紹介します。

Q 出身地はどこですか？

A 千葉県南房総の鋸南町というところです。

Q 趣味は何ですか？

A 旅行に行くのが大好きで、自分で計画し、予約を取り、家族と一緒に旅行するのが楽しみです。ここ数年は、ヨーロッパを毎年訪れていましたが、今年はコロナ禍でキャンセルとなり、大変残念です。早くまた渡航できるようになることを切望しています。またゴルフも好きですが、下手の横好きです。自分自身の時間に多少余裕ができましたので、いいスコアで回れるように練習に励んでいます。あと絵画鑑賞・収集も趣味で、最も好きな画家は、東金在住の洋画家、斎藤義夫さんです。斎藤さんの作品で、自宅はあたかも邸宅美術館のようになっています。

Q 医師としてのモットーをお聞かせください。

A 医師を含む医療者すべてには、3つのアイが必要と思っています。1つ目のアイ(I)は、Imagination(想像力)のIで、複眼視の精神というか、

相手の立場になって考えることが必要と思っています。2つ目は、Innovation(創造力)のIで、自分達の持っている知識・経験を基に常に新しいものを創っていく姿勢が必要だと思います。3つ目のアイは、文字通りの愛(Love)です。

Q 今後の抱負をお願いします。

A 今までの急性期病院での経験を活かし、またリハビリテーション医として必要な知識を頭に入れながら、回復期リハビリテーション病棟専従医として皆様のお力になれるように頑張ります。

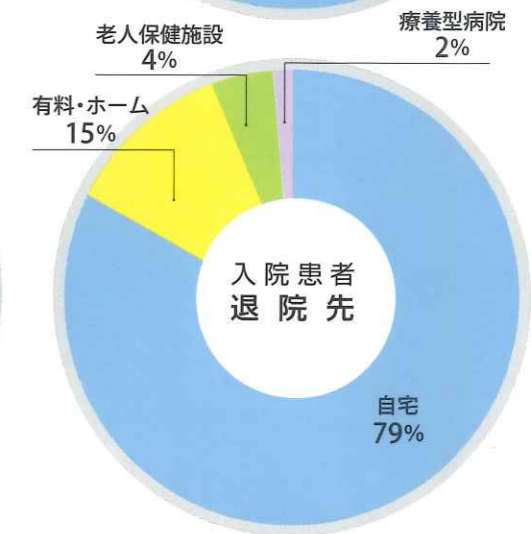
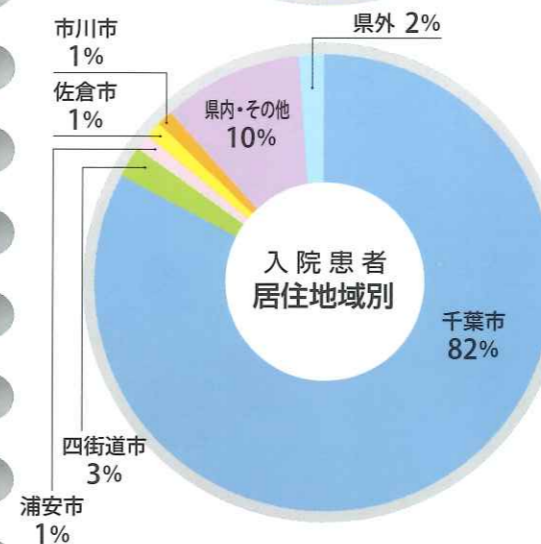
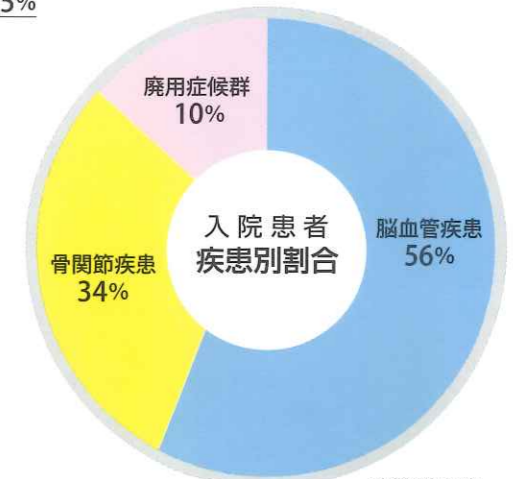
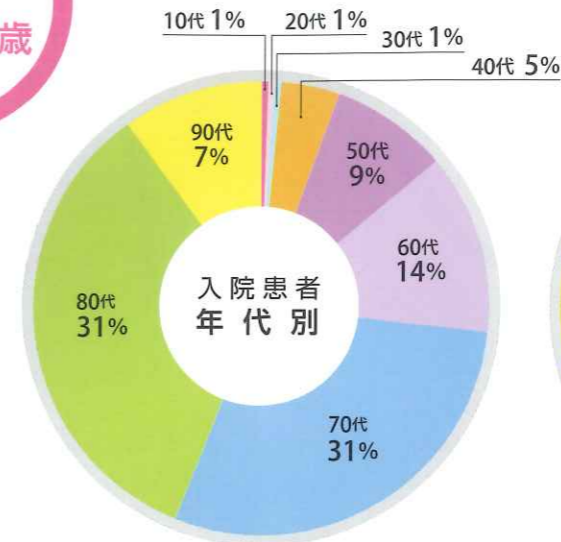
経歴

昭和56年	3月	千葉大学医学部卒業
昭和56年	4月	千葉大学医学部附属病院 第一外科
昭和57年	4月	君津中央病院 外科
昭和58年	4月	鶴舞病院 心臓血管外科
昭和59年	5月	国立循環器病センター 心臓血管外科
平成3年	4月	千葉大学医学部附属病院 第一外科
平成7年	1月	成田赤十字病院 心臓血管外科
平成15年	4月	船橋市立医療センター 心臓血管外科
平成17年	4月	千葉県救急医療センター 心臓血管外科
令和2年	9月	千葉みなとりハビリテーション病院

# 入院統計データ

令和2年4月～令和2年9月 患者数369(再入院除く)

平均年齢  
73.4歳



患者1人あたりリハビリ提供数	平均入院日数	新規入院患者の重症度割合	重症患者改善率
8.7 単位	82.2 日	39.3 %	74.4 %
日常生活自立度(FIM)	入院時平均	退院時平均	利得平均(回復度)
	55.1	85.3	30.2

在宅復帰率  
92.7%  
※急性期への転院除く



歯磨きしているからOK! から一步先へ。

# 口腔ケアでウイルス対策!!

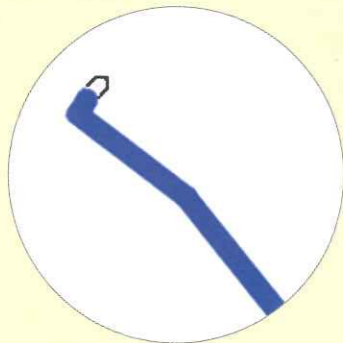


正しい口腔ケアを身につけて、健康な毎日を実現しましょう。

毎日の正しいブラッシングは、セルフケアの一番の基本。

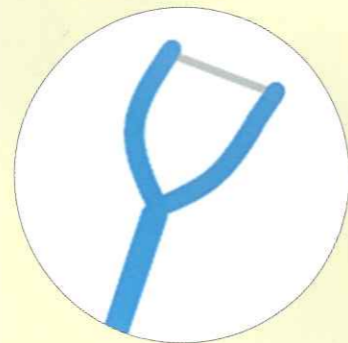
加えてデンタルフロスや歯間ブラシ、マウスウォッシュなどの使用も効果的です。

## タフトブラシ



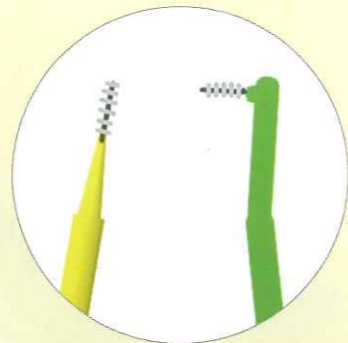
毛束が1つのヘッドが小さな歯ブラシ。ピンポイントに細菌を落とせるので奥歯や歯並びの悪いところに適しています。

## デンタルフロス



歯の間は歯ブラシの毛先が届きにくく、歯垢が残りやすいので毎日のお手入れにプラスしたいグッズです。

## 歯間ブラシ



デンタルフロスよりも歯の間の隙間が広い人に適しています。歯の間に優しく入れて数回往復運動しましょう。

## 歯磨き粉

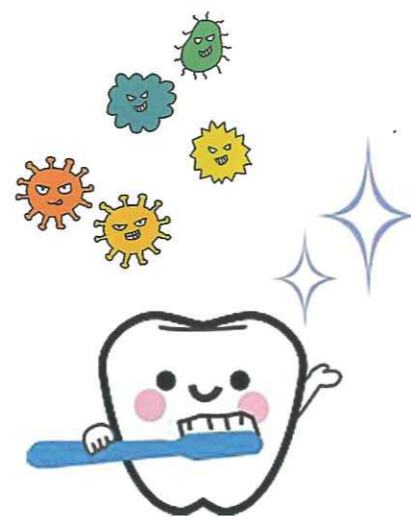


虫歯の予防に役立つフッ素入りや着色を落とす研磨剤が入っているもの、知覚過敏対策のもの等あるのでお好みでセレクトしましょう。

## 洗口液



口に含んですすいだ後、水ですすぐ必要はありません。口臭や乾燥の予防、爽快感を得るため等に使用します。



### 口腔ケアがインフルエンザ・コロナ対策に!

近年、口腔内の衛生状況がウイルス感染の一部に関係していることがわかってきています。特に歯周病が進行しているほど、より感染しやすくなります。予防接種や手洗い、うがいなどに加えて、口腔内をより清潔に保ちウイルスに立ち向かいましょう!

# はじめまして 紹介



01



管理栄養士  
小松

こんにちは、管理栄養士の小松です。私が好きなものはディズニーです。パレードやショーを見たり、パーク内で食べ歩きをするのが好きでよく遊びに行っています。特に好きだったのが「ファンタズミック!」という魔法使いの弟子になったミッキーが出てくる夜のショーです。このショーは現在終了してしまったのですが、今年は新しいエリアやアトラクションがたくさんオープンしたので、コロナが落ち着いたらまた遊びに行きたいです!



02



2F 看護師  
関

私の趣味はフィルムカメラで身近な人を撮ることです。5年前に興味欲しいとデジタルカメラを買ったのが写真にハマるきっかけでした。色々あって、今ではデジタルではなくフィルムカメラを使っています。なぜ身近な人を撮るのかというと、自分にしか撮れない被写体だからです。自分にしか撮れないということに物凄く価値を感じており、そのときの時間や空間、その光をフィルムに焼き付けるといことが本当に素晴らしいことだと思っています。これからも自分にしか残せないものを残していきたいです。



03

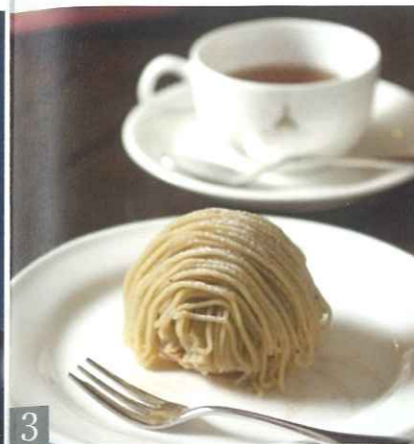


歯科衛生士  
鎌倉

5月に入職した歯科衛生士の鎌倉です。忙しい日々の息抜きは、空を撮ることと週末のスイーツです。以前からカメラを持って千葉みなどによく来ていました。色を変えて行く空や海、季節の草花などの風景を撮るのが好きです。落ち込んだときにも空を見上げると気分転換できます。また、千葉育ちの私としては、ディズニーリゾートのスイーツが「見て嬉しい・食べて美味しい」のでオススメです。コロナが落ち着くまではコンビニスイーツで充電して、患者様の口腔ケアをがんばります。





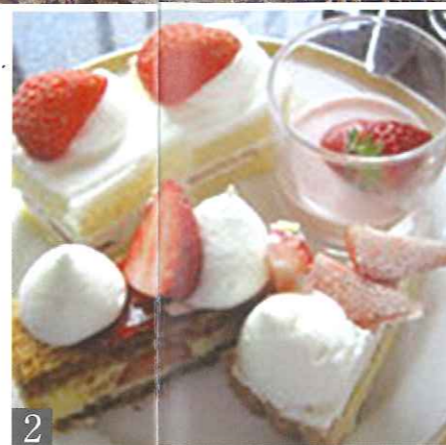


# 私の趣味

## MY HOBBY

～早く再開できる日を願って～

1. ウミガメとのワンショット。毎年潜っています！（理学療法士・Sさん）
2. ホテルニューオータニ幕張内のスイーツです。とても美味しいです！（事務・Oさん）
3. 長野県小布施にある栗の木テラス。実家に帰る楽しみの一つです。（歯科衛生士・Mさん）
4. 読書の秋。本屋を巡って「御朱印」ならぬ「御書印」を集めてみようかと思っています。（薬剤師・Tさん）
5. 行きつけの定食メニューです。いつ行っても量がすごいです（笑）（事務・Oさん）
6. 自然の中でゆったりと。心の贅沢です。（作業療法士・Iさん）





# Chiba Minato FC Futsal Team



千葉みなとリハビリテーション病院  
フットサルチーム「千葉みなとFC」

私たちはフットサルサークル千葉みなとFCとして活動しています。  
月に1回ほどメンバーで集まって練習を行い、年に一回大会に参加もしています。  
一昨年の大会では優勝することもできました！  
今はコロナもあって活動できていませんが、早く思いっきりフットサルを楽しみたいです。



リハ科 鈴木悠・高橋

## ホームページのご案内

病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。  
グループ病院ホームページにもリンクできます。

千葉みなとリハビリテーション病院

<http://minato-reha.com/>



千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌



令和2年12月発行

企画発行所 千葉みなとリハビリテーション病院 広報委員会

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号  
TEL：043-245-1555 / FAX：043-245-1558

### アクセス

### 駐車場のご案内

駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。  
電車 千葉みなと駅(JR京葉線・千葉都市モノレール)より徒歩10分  
バス 千葉駅西口・千葉ポートタワー行26番のりば「県立美術館入口下車」