



海風

UMIKAZE

Vol. 14

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report



レッドブルエアレースin幕張
Photo:城戸 哲也

Contents

- 2・3P 納涼祭
- 4P みなとリハの行事・河合美智子さん講演会
- 5P 医療連携懇談会・消防訓練・みなとリポート
- 6P 訪問リハビリ・行事食
- 7P リハスタッフの紹介・リハ科のお知らせ

2018



ヨーヨー釣り



カーリング



ゴム鉄砲の射的



パチンコ台



8月13日(月)・14日(火)・15日(水)

納涼祭

2018



盆踊り



患者様に夏祭りを楽しんでいただく為に、毎年恒例の納涼祭を開催いたしました。デイルームに盆踊りのやぐらを作り、リハビリスタッフが一生懸命練習してきた太鼓を披露しました。患者様にもお祭り気分を満喫して貰うために法被を着て頂き、スタッフも艶やかな浴衣姿で参加しました。

屋台コーナーでは、今年大人気だったカーリングをダンボールで手作りし、パチンコ台やゴム鉄砲の射的、ヨーヨー釣りのコーナーも並んで大変盛り上がりました。

患者様やご家族様の笑顔が見られて私達スタッフも大変嬉しく感じ、一緒に楽しむことが出来ました。

4階看護部 副主任 飛田 瑞貴

みなとリハの行事

2018
5.18
(金)

お茶会

お茶の先生をお呼びして、和菓子と抹茶を楽しめるお茶会を開催しました。今年には柏餅風和菓子など4種類のお菓子を準備させて頂きました。14時の開店と同時に、多くの患者様にお越しただいて会場はすぐに満席になりました。目の前で抹茶を立てて頂き、ゆったりとした時間を過ごすことができ、参加された方から、「和の空間でお茶を頂けて楽しかったです」など嬉しい感想を頂いております。今後も楽しいイベントを企画しておりますので是非当院にお越しください。



2018
6.15
(金)

サマーコンサート

初夏の陽気に包まれて院内コンサートを開催しました。毎年ボランティアでお越しただいております、フルート 中島有子さん、ピアノ 田中美里さんです。華麗なピアノとフルートの涼しげな音色が響き渡り、会場はとても華やかな雰囲気となりました。『ふるさと』の合唱が終わった後も拍手とアンコールが止まなかったことがとても印象的でした。おふたりは普段から介護施設や学校へボランティアとして演奏されているそうです。心温まる素敵なコンサートをありがとうございました。



2018
7.7
(土)

七夕イベント

近隣の千葉県立千葉高等学校様の校内に生えている笹をお譲りしただきまして、2階・3階病棟・4階病棟・リハビリテーション室・1階ウエルカムホールに計5本の大きな七夕飾りを設置いたしました。去年は、あいにくの曇り空でしたが、今年は天の川が見られそうな良いお天気になりましたので、きっと皆さまの願い事が叶うのではないかと思います。笹に思い思いのお願いごとを書いて吊している姿を見て、私たち職員もとても暖かい気持ちになりました。☆彡皆様のお願い事が届きますように(*´▽`*)☆彡 千葉県立千葉高等学校様のご厚意に、職員一同感謝しております。



2018
8.24
(金)

河合美智子さん講演会

歌手・女優として活躍中の河合美智子さんによる講演会とミニコンサートを開催しました。脳出血を発症後、系列の原宿リハビリテーション病院に入院され、退院した今もリハビリのため通院されています。女優業、TV撮影と多忙の中、患者様の励みになりたいとお声かけをいただき、お越しくださいました。



講演会ではご自身のリハビリに対する体験談を、映像を交えながらご紹介いただき、患者様にとって共感できることがあったと思います。その後、ご自身の代表作である「夫婦みち」や「見上げてごらん夜の星を」「ふるさと合唱」と、続けてご披露いただき、患者様もいつも以上に大きな歌声が響いていました。

今後、系列病院にもお越しただけるとのことで、一人でも多くの患者様が元気になることを願っております。河合さん、ご主人の峯村さん、お忙しい中わざわざありがとうございました。



医療連携懇談会

2018
5.31



千葉脳神経外科病院

2018
6.21



国立病院機構
千葉医療センター

2018
7.25



千葉市立青葉病院

2018
8.30



千葉大学医学部附属病院

当院では日頃お世話になっている急性期病院の方々にお越しただき、医療連携懇談会を行っております。ご紹介いただいた患者様のリハビリの経過や症例報告をさせて頂く、たいへん貴重な機会となっております。その後の懇親会では、普段お会いできない職員の方々と、ゆっくり歓談し交流を深めることが出来ました。この懇親会を通して、さらに地域病院との連携を深め、質の良い安心安全なサービスを提供していきたいと思っております。

消防訓練

今回は平日の昼間に2階から出火し避難経路に火が回り逃げ遅れた想定で訓練を実施しました。火元付近の病室よりシートで搬送し救助袋を降りる体験になります。落下式救助袋は下に落ちてしまうのではないかと恐怖を感じましたが、実際に降りてみると中は螺旋状の滑り台のような作りで、安全に下りられるようになっていました。連携を取りながら、迅速に避難対応ができて、とても実のある訓練になったと思います。



Minato Report

BLS研修勉強会 2018年7月13日(金)

2階看護師 石川 絢子



「BLSについて」をテーマとし全職員対象に勉強会が行われました。BLSとはbasic life supportの略であり一次救命処置のことです。特殊な器具や医薬品を用いずに行う処置であり、心肺蘇生法とAEDの使用が主です。

勉強会では、具体的な方法についてデモンストレーションを行った後に、各グループに分かれ、対象者の状態の確認方法や応援の呼び方、胸骨圧迫とAEDの使用方法を、デモ機を用いて職員が体験しました。胸骨圧迫時の力のかけ方は実際に行った職員から「こんなに力が必要なんですね」といった声が聞かれたり、また終了後のアンケートでは定期的なBLSの勉強会をすることが大事だと感じたという意見もありました。

医療現場で働く職員一人ひとりが、もしもの時に遭遇した場合に落ち着いて正しく処置ができるよう、今後も継続した取り組みをしていきたいと思っております。



医療安全勉強会 2018年7月26日(木)

4階看護師 稲垣 愛

「インシデントKYT」についての勉強会が開催されました。勉強会では事例を通して、どこに危険が潜んでいるのか、どこに注意するべきかを具体的に学ぶことができました。中でもすぐにできることとして、「指差し確認」の重要性を学ぶことができました。目で見て声に出して指をさして確認する、たったそれだけのことでインシデントを防ぐことに繋がる、特別な知識や経験がなくても誰にでもすぐに行うことができるというメリットがあります。声に出すことが恥ずかしいと思う人もいるかもしれませんが、全スタッフで共有し実践することで、少しでもインシデントを減らせるように日々の業務に取り入れていければと思います。



訪問リハビリ

当院では在宅生活の支援を目的に訪問リハビリを実施しています。主に当院を退院された患者様が利用されていますが、トイレや入浴などの日常生活動作の介助量軽減や、近所のスーパーでの買い物などの外出、入院以前に行っていた仕事への復帰など目標は様々です。また、諦めていた家族旅行をすることができた方もいらっしゃいます。その方ごとの目標を設定し、その方らしい在宅生活が長く継続できるようサポートしていきます。退院後の訪問リハビリをご希望の方や興味のある方は、お気軽に訪問リハビリスタッフや担当リハビリスタッフにお声掛けください!!



行事食

当院では月に一度、行事食を提供しています。今回は6月、7月についてご紹介します。

6月メニュー 『中華御膳』



- メニュー**
- 牛挽肉と枝豆の炒飯
 - 蒸し鶏のバンバンジー風
 - 中華風かきたま汁
 - オーギョーチャー風ゼリー (レモンゼリー)

患者様の声

オーギョーチャー風ゼリーはレモン風味が効いていて、いい感じでした。蒸し鶏のバンバンジーや炒飯がとても美味しかったです。

7月メニュー 『和風御膳』土用の丑の日『季節ご飯』



- メニュー**
- 散らし寿司
 - 揚げ出し豆腐
 - きゅうりのさっぱり和え
 - 二色ゼリー (カルピスゼリー&ブルーハワイソーダゼリー&スイカボールのトッピング)

患者様の声

土用の日に合わせたメニュー、良く美味しかったです。散らしの上にながが乗っていて、旬のみょうがで季節感たっぷりでした。二色ゼリーはキラキラの下にゼリーがあってスプーンで刺して驚きました。口に入れたら、やさしいヨーグルト味。かわいいスイカのトッピングで二度三度驚きました。次の行事食はいつかな?楽しみにしています。

リハビリテーション科 スタッフ紹介

OT



リハビリテーション科
作業療法士 奈村 絢香

こんにちは。作業療法士の奈村絢香です。先日、カマチグループ関東地区リハビリテーション懇親会が行われました。毎年余興のダンスを千葉3病院合同で披露しています。今年は少女時代のGeeを踊りました。最初はみんな難しいダンスに苦戦していましたが、練習時間が限られている中、集まって必死に練習を重ねました。そして結果は見事1位!最高の思い出になりました!



PT



リハビリテーション科
理学療法士 高橋 花奈

初めまして。今年の4月に入社した理学療法士の高橋です。今回は5月10日に行われた千葉みなとリハビリテーション病院の新人歓迎会の思い出をお伝えします。私たち新入職員21人は余興としてサンシャイン池崎と妖怪ウォッチのダンスを披露しました。業務後みんなでダンスの練習をしたりお面やサンシャイン池崎の刀を作ったりして大変なこともありましたが同期の仲が深まり充実した時間になりました。本番は見て下さった皆さん楽しんで頂ける内容になったと思います。まだまだ至らぬ点が多くご迷惑おかけすると思いますが、同期のみんなと助け合いながら頑張りたいと思います。



PT



リハビリテーション科
理学療法士 萩原 善洋

長期休暇を頂いて、ニュージーランドに行ってきました。オーストラリアの東側にあり、羊が人口より多いことで有名な国です。

ニュージーランドでは自然が多く、山へトレッキングや湖を眺めてゆったり過ごしたり、夜は天体観測などもしました。特に天体観測では、マウントジョン天文台という世界一星空が美しいと言われている場所で星空を見ることができました。さすが世界一と言われているだけあって360度どこを見渡していても満天の星空でした。南半球なので日本では見ることができない星や天の川も初めて見る事ができました。

普段はなかなか過ごすことができない自然の中で楽しい時間を過ごすことができました。



リハ科のお知らせ

当院では、就労に向けた評価訓練ツールとして『ワークサンプル幕張版』を導入しております。障害者職業総合センターにより開発された評価訓練ツールで、OA作業、事務作業、実務作業に大別された13種類によって構成されています。

様々な客観的データを基に有機的な評価を行い、より良いリハビリテーションの提供に努めてまいります。



グループ病院のご紹介

東京品川病院



医療法人社団緑野会 東京品川病院は、東芝病院を譲り受け、カマチグループがこれまで培ってきた急性期医療に加え救急医療及びリハビリテーションも強化し、「脳神経外科」「脊髄脊椎外科治療センター」「乳腺外科」「婦人科」「回復期リハビリテーション病棟」を新しく加えて平成30年4月にスタートしました。24時間365日紹介状をお持ちでなくても診療いたします。



病床数	296床
診療科目	総合内科／消化器内科／循環器内科／呼吸器内科 代謝内分泌内科／血液内科／腎臓内科／神経内科／外科 婦人科／小児科／泌尿器科／整形外科／リハビリテーション科 眼科／耳鼻咽喉科／皮膚科／神経精神科／緩和ケア科 放射線科／麻酔科／病理科／歯科口腔外科／脳神経外科 乳腺外科／呼吸器外科／救急科



- 所在地 〒140-8522 東京都品川区東大井6-3-22
- お問い合わせ先 TEL 03-3764-0511

ホームページのご案内

病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。
グループ病院ホームページにもリンクできます。

千葉みなとリハビリテーション病院

検索

<http://minato-reha.com/>



千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

海 UMUKAZE 風 Vol. 14

平成30年10月発行

企画発行所 千葉みなとリハビリテーション病院 広報委員会

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号
TEL : 043-245-1555 / FAX : 043-245-1558



駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用をお願いします。

- 電車 千葉みなと駅(JR京葉線・千葉都市モノレール)より徒歩8分
- バス 千葉駅西口・千葉ポートタワー行26番のりば(県立美術館入口下車)