

# 海風

UMIKAZE

創刊特別号  
Vol. 01

Chiba-Minato Rehabilitation Hospital Report



## Contents

- 2.3P 開院式典
- 4.5P リハビリテーションの一日
- 6P 医局紹介、看護部紹介
- 7P リハビリテーション科紹介  
医療連携室ご案内

2014 Spring



# 2014.03.28 開院式典

院長 片山 薫

千葉みなとリハビリテーション病院は、平成26年4月1日に回復期リハビリ専門病院として開院いたしました。

回復期リハビリテーションは、急性期治療が終了した脳血管障害や大腿骨骨折などの患者さんを紹介していただき、身体的・精神的機能を文字通り回復させて自宅生活に戻すことを目的としています。

医療は確実に進歩しており、脳血管障害の急性期治療に関しても僅か30年前とは隔日の感があります。しかし人間の身体機能の潜在的能力については、医療者と共に急性期病院の医師のいわば盲点となっています。

当院のリハビリテーションの基本方針は、セラピストによる365日最大限のリハを提供するのみならず、病棟看護師やケアスタッフの協力のもとに日常の活動性を高めていくことにあります。これにより患者さんの潜在的能力を引き出し、病前の身体機能に可能な限り近づけて、日常生活動作の自律へと導くことが可能であると考えています。

今後は急性期病院との一層の連携のもと、より早期から重症度の高い患者さんを引き受けていくことができるよう、スタッフ一同努力してまいります。何卒よろしくお願いいたします。

## リハビリテーション科 スタッフ紹介



巨樹の会 代表理事  
鶴崎 直邦





巨樹の会 会長  
蒲池 真澄



看護部スタッフ紹介



関東統括本部長  
山田 達夫



院長 片山 薫





# 24時間の生活の中でリハビリ

## 患者さんの一日スケジュール(例)



### 理学療法士(PT)とは

骨折・脳卒中などで身体に障害を負ってしまった方に対し、起き上がり・立ち上がり・歩行などの日常の基本動作の再獲得を目的にリハビリを行います。



### 言語聴覚士(ST)とは

脳卒中後など、言葉を発する・聞くなどに障害がでた場合に、機能の再獲得を目標にリハビリを行います。また、嚥下(食べ物の飲み込みなど)の機能が低下した方に対しても、リハビリを行います。



リハビリスタッフが365日毎日途切れることなく個別訓練を行います。「できるADL\*」ではなく「しているADL」にアプローチしていきます。

### ※ADLとは?

日常生活動作の事で、食事や排泄、整容、移動、入浴などの基本的な動作を差します。

### 離床活動

個別訓練に加え、趣味活動や体操など集団活動を病棟スタッフと協力して行い、起きて生活する習慣をつけていただきます。それにより、帰宅後もベッドから離れて生活することができます。

### 運動 社会交流

レクリエーションなどの患者さん・家族同士の交流を図り、退院後に続く仲間作りを支援していきます。



# テーションを行っていきます。



## レクリエーションとは

入院中の生活では日中の活動量が低下してしまいます。それを防ぐため、個別リハビリ以外の時間を有意義に過ごして頂けるよう余暇活動も行っています。

## 作業療法士(OT)とは

骨折・脳卒中などによって、トイレ動作・入浴動作・着替え・食事時の箸・スプーン等の物品の使用など、日常生活に必要な細かな動作のリハビリを行います。



## 運転シミュレーター

疾患やケガにより体の動きが不十分になるだけではなく、周囲への危険予測や反応が鈍くなることがあります。運転操作を体験する事で、反応の速さ、正確さ、集中力、判断力を確認する事ができます。



## トレーニングマシン

筋力測定を行い、その方に合ったトレーニングを行うことができます。パソコンにて、実施回数や筋力の変化等のトレーニング効果を記録しておく事ができます。



## シミュレーションルーム

退院後の自宅を想定し、玄関・リビング・和室・トイレ・浴室を設置しています。ご家族様に患者さんと一緒に過ごしていただき、介助を体験し介助方法を指導させていただきます。



## 浴室

安全に入浴できる方法を検討し、練習を行っていきます。患者さんに合わせた福祉用具を選定し、動作練習・入浴方法を指導していきます。



## 医局紹介



ごあいさつ  
片山 薫 院長

セネカによれば、古代ローマでは40歳以上は老人だという。「徒然草」にも50歳以上は余生とある。そのようなわけで僕も51歳で第二の人生に踏み出した。

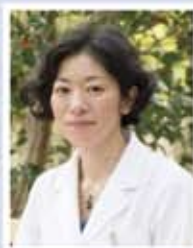
医師の多くは、「発病」に多大の関心を寄せる。診断は何か? 選択する治療は? だが勝利か敗北かが明らかになると急性期の熱狂は過ぎ去り、たちまち熱は冷めてしまう。

しかし、「回復」の過程と手段は意外に知られていない。リハビリテーションは急性期医療のあだ花ではない。「回復期リハビリテーション病院」を舞台にして身体機能は、そして高次脳機能はどのように回復するのか見極めたい。



ごあいさつ  
山田 達夫 関東統括本部長

私はこの一般社団法人「巨樹の会」に入職して3年になります。関東統括本部長としての管理業務を中心に据えた3つの都内リハビリテーション病院勤務を経て、初めて入院患者さんの診療に従事しております。30年間に亘る大学医学部での研究・教育活動中心の生活から診療中心の日々の業務に邁進しております。午前7時には病院に到着し、安全・安心な医療実践に細心の注意を込め、何とか本日の業務が終わったと感じる時は終礼時刻にあり、帰路の電車の中では患者さんとの会話を思い出しています。現在の関心事は意欲障害の治療であり、患者さんの病態の理解から、双方向性の本来我々が目指しているリハビリテーション治療が実現できるための医療面からの基盤づくり(意欲障害の改善法)を模索しています。



ごあいさつ  
岡田 理絵 医師

以前に在宅診療に携わり、在宅でのQOLの維持・向上にリハビリテーションは欠かせないと感じていました。突然のご病気で後遺症を抱えられ、患者さんもお家族も不安が大きいと思います。住み慣れたご自宅への退院を目指し、退院後の生活が安心且つ充実したものとなりますよう、皆さんと共に回復期リハビリテーション医療をすすめていきたいと思ひます。どうぞ宜しくお願い致します。

\*QOL:クオリティオブライフ(生活の質)

### 非常勤医師

下記の各病院よりご協力いただいております。

- 国立病院機構 千葉東病院
- 東京女子医科大学八千代医療センター
- 千葉県循環器病センター
- 東京大学医学部附属病院
- 千葉大学医学部附属病院
- 放射線医学総合研究所 (50音順)

## 看護部紹介



ごあいさつ  
白砂 泰明 看護部長

私たち千葉みなとリハビリテーション病院看護部は、患者さんとそのご家族、および地域住民に信頼される看護の提供を目指し、看護の質の向上と人材育成のために日々邁進しています。様々な障害に直面した患者さんと共に、可能な限りの自立と健康の回復・維持・増進を目指すため、スタッフ一同力を合わせてサポートしてまいります。



### 病棟紹介

2階病棟 (60床)		3階病棟 (60床)	
師長	日高 智恵子	師長	赤木 美香
(准) 看護師	22名	(准) 看護師	21名
ケアワーカー	22名	ケアワーカー	21名
クラーク	1名	クラーク	1名



# リハビリテーション科紹介



ごあいさつ  
主任 吉野 雄志

当院では主体的かつアクティブなプログラムを実施するために、ボルトリング、キネシス、各種トレーニングマシンなど、各疾患に対応した適切なリハビリ訓練を実施できる設備が充実しています。

更に、シミュレーションルームや屋上リハビリガーデンがあります。シミュレーションルームでは、ご家庭の環境により近づけた訓練を行う事ができ、リハビリガーデンでは、家庭菜園などの趣味活動を訓練として行う事ができます。

それぞれの専門職種が一丸となって質の高いリハビリテーションを提供します。



## リハビリスタッフ数

PT 50名  
OT 27名  
ST 9名

合計 86名

## 医療連携室ご案内

### 医療連携室の業務内容

私たち医療連携室は、患者さんの入院が安心・スムーズに行えるよう、また、患者さんが満足して退院されるよう、いつも「まごころ」を心掛けています。地域の医療機関との連携を更に深め、他医療機関からの患者さんのご紹介への対応や患者さんに代わっての転院先、医療・福祉施設や在宅医療・福祉サービス提供事業者への連携を主な業務としています。

### 入院退院についてのご相談

当院ご入院中の患者さんやご家族で、転院や在宅療養についてご不安や疑問のある方はお気軽にお尋ね下さい。ソーシャルワーカーがまごころを込めてお答えし、皆様の不安や悩みを解決し、バックアップいたします。また、医療保険制度や介護保険制度、障がい福祉制度などの各種制度についてのご質問もお気軽にお尋ね下さい。

医療相談窓口(1階受付)

医療連携室の業務時間 8:30~17:00(月~金曜日)

電話 043-441-7220 FAX 043-441-7238

担当は…

田中 (副院長)  
小池・福家 (看護師)  
近藤・星・長谷川(MSW)  
笠原 (事務)



巨樹の会グループ(14病院)最大の許可病床数297床!!

# 原宿リハビリテーション病院

## オープニング スタッフ募集

### ★正看護師(准看護師)

※正看護師(准看護師)としてご入職された方にお祝い金300,000円(税込)プレゼント!(規定有)

医師・薬剤師・社会福祉士・看護助手 同時募集!

### お問い合わせ先

原宿リハビリテーション病院開設準備室  
東京都渋谷区神宮前6-26-1

(平成27年4月1日開設予定)

<http://www.harajuku-reha.com>

E-mail [furuno@shimoreha.jp](mailto:furuno@shimoreha.jp)



電話 03-3486-8333(直通) 採用担当者 古野 尚

原宿リハビリテーション病院

検索

## ホームページのご案内

病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。

千葉みなとリハビリテーション病院

検索

<http://minato-reha.com/>



千葉みなとリハビリテーション病院 広報誌

海風 UMIKAZE Vol.01

平成26年7月発行

企画  
発行所

千葉みなとリハビリテーション病院  
広報委員会



電車 千葉みなと駅(JR京葉線・千葉都市モノレール)より徒歩10分

千葉県千葉市中央区中央港1丁目17番18号  
TEL : 043-245-1555 / FAX : 043-245-1558